

# Plantea la empatía como clave para el liderazgo de las personas



Vivimos en un mundo polarizado en donde las situaciones están divididas en blanco y negro sin dejar espacio para dialogar o debatir.

Nos hemos vuelto 40% menos empáticos a lo largo de 20 años, según un estudio realizado por **University of Michigan**.

Por ello, en el marco de conferencias '**Leadership 101, Liderazgo y Vivencia**' la EXATEC Andrea Yriberry, graduada en el 2011 de la carrera Ingeniero Industrial y de Sistemas, compartió en la sesión "**Donde vive la empatía, abunda el liderazgo**" puntos relevantes para ser más empáticos.

Andrea es co-fundadora de las empresas [folklor.co](https://folklor.co), la cual co-crea junto con artesanos productos y servicios como un tributo al patrimonio cultural de América Latina. Así como de la compañía **Impact Hub Monterrey**, un grupo de jóvenes que buscan transformar sus comunidades a través del emprendimiento.

Dentro de las causas de la pérdida de la empatía la EXATEC identifica tres: la exposición a grandes cantidades de información, violencia en los medios y las redes sociales.

A pesar de estar más conectados que nunca no significa que nos estamos entendiendo o escuchando los unos a los otros.

***UNO. Vivo en lo Colectivo.  
DOS. Disfruto compartir todo lo que vivo  
y lo que aprendo.***



***¿porqué  
hoy en día  
es tan  
difícil?***

Estudió según University of Michigan

- 1. Expuestos a 3 veces mas información que hace 30 años.**
- 2. Exposición a medios violentos adormece a las personas al dolor de los demás.**
- 3. Exposición a las Redes Sociales nos hacen pensar siempre en el YO antes que todos.**

Andrea Yriberri, Conferencia "Donde vive la empatía, abunda el liderazgo".  
Leadership 101, Liderazgo y Vivencia.



width="800" loading="lazy">

*“Los algoritmos de Facebook, por ejemplo, nos llevan a relacionarnos únicamente con gente que piensa igual que nosotros”,* señaló Yriberry.

De esta manera se crean burbujas digitales en las que cada persona cree que su perspectiva y forma de pensar es la única que existe.

La **empatía** es el centro de las relaciones de confianza para que las interacciones funcionen y los conflictos se disminuyan.

Es una decisión que requiere de elementos para llevarse a cabo.

# LOS 5 ELEMENTOS PARA SER EMPÁTICOS

A man and a woman are standing in front of a whiteboard, looking at it together. The whiteboard has various diagrams and text on it, including a flowchart and some handwritten notes. The man is on the left, wearing glasses and a dark shirt. The woman is on the right, with long hair and a dark jacket. The background is a light blue color.

## **1. CURIOSIDAD:** **DESARROLLAR LA VISIÓN DE IMAGINACIÓN**

e indagar la perspectiva de otras personas. Es la única forma de retar nuestros paradigmas.

## **2. EQUILIBRIO:** **EVITAR EL DESGASTE DE SENTIMIENTO DE CULPABILIDAD** por el dolor de otros. El exceso de empatía rompe la frontera del equilibrio afectando el bienestar de la persona.

## **3. CONEXIÓN:** **CREAR RELACIONES** con los demás entendiendo que cada uno tiene diferentes perspectivas.

## **4. CONVERSACIÓN:** **ENCONTRAR EL BALANCE ENTRE ESCUCHAR**

width="900" loading="lazy">

Tal como lo menciona Andrea Yriberry, cada uno de los cinco elementos deben ser puestos en marcha por parte de los líderes.

*“La empatía es un poder que te llevará a tener mejores equipos y mejores relaciones entre ellos y detonará el potencial de cada individuo”, expresó.*

Anteriormente los líderes eran autoritarios y dictatoriales y ahora, Andrea lo define como líderes orquestales.

*“Un líder orquestador tiene la capacidad de visualizar el resultado final y compartir esa visión con los demás”, puntualizó la EXATEC.*

Valorar los talentos individuales de su equipo, añadió, es otra de las características que potencializa el trabajo colectivo.

*“Pero sobre todo, un líder sabe crear conexiones y entender cada una de las relaciones en su equipo”, manifestó.*

Andrea, quien en el 2010 fue **Presidenta del Consejo de Sociedades de Alumnos**, y en el 2011 **Presidenta de la Carrera Ingeniería Industrial y de Sistemas** del Tec de Monterrey, Campus Monterrey invitó a la audiencia a analizar cada una de sus acciones y actitudes para poner en práctica la empatía en su vida diaria.

# UN LÍDER EMPÁTICO...



**ESCUCHA Y ENTIENDE** a su equipo de trabajo



**VALORA EL TALENTO Y LAS HABILIDADES** individuales



**VISUALIZA EL RESULTADO FINAL** y lo comparte con los demás



Sabe **CREAR CONEXIONES**



**FOMENTA** el entendimiento

Andrea Yriberry, Conferencia "Donde vive la empatía, abunda el liderazgo". Leadership 101, Liderazgo y Vivencia.

**CONECTA**

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**