

¡Todos a escribir! Así es como puedes iniciar tus propios escritos



¿Pueden ser las palabras tus mejores amigas? El **grupo estudiantil Búhos** de campus **Zacatecas** nos comparte estos tips para mejorar tu **redacción**.

Ya sea para tí mismo o para mejorar las **tareas escolares**, puede ser momento para aprender un **hábito** que te ayudará en el futuro.



width="1366" loading="lazy">

PARA MEJORAR LA REDACCIÓN, ¿QUÉ ES RECOMENDABLE?

“Sobre todo la **lectura**”, comentó Anastasia Piñeiro, presidenta del grupo estudiantil Búhos.

“Todos somos ignorantes sobre algo, así que buscar las dudas **ortográficas** que surgen es muy importante, así como el significado de palabras **desconocidas** con las que nos cruzamos”, añadió.

También recomendó a los lectores de **CONECTA** compartir tus avances con personas de confianza que puedan darte una **crítica constructiva**, como se hace en el **grupo Búhos**.

“Lo que nosotros vemos en lo que **escribimos** es muy diferente a lo que pueden llegar a ver los demás”, argumentó Anastasia.

ESCRIBE DE LO QUE TE GUSTE

“Un tip para **mejorar los trabajos escritos** es principalmente que te **interese el tema**” destaca Diego Adabache, miembro de Búhos.

“Sin embargo cuando no puedas elegir, siempre puedes decidir qué enfoque le darás dejando tu **marca personal**, así te sentirás **más motivado**” concluyó.



width="1366" loading="lazy">

LOS BENEFICIOS DE ESCRIBIR

*“Escribir sea un texto literario o no, tiene un **efecto equivalente a ir al psicólogo**, ayuda a que saques aquello que **sientes** y lo puedas ver más claro”* explicó Diego Adabache.

*“Nos permite organizar de una mejor manera los **pensamientos, sentimientos** y el cómo estamos en este momento”* comentó Edgar Muñoz, psicólogo del Tec campus Zacatecas.

También añadió que *“**nos ayuda a centrarnos** en esas cosas que, a lo mejor, por medio de la palabra no nos atrevemos o nos cuesta trabajo decirlo”*.



width="1366" loading="lazy">

"¡NO ENCUENTRO INSPIRACIÓN!"

*"Desde mi experiencia lo primero es no forzarte a que salga la idea, **tómate tu tiempo** y cuando se te ocurra algo, **aférrate**"* comentó Diego Adabache.

Anastasia recomendó **hacer garabatos, pintar, escuchar música, leer un rato, salir a caminar** observando tu alrededor, **cosas sencillas**.

*"Todos en algún momento nos sentimos sin inspiración y muchas veces nos frustramos, lo mejor que se puede hacer es **dejarlo por un momento** y hacer actividades que desarrollan tu creatividad"* sugirió.

¿ES NECESARIO TENER UN ESPACIO SOLO PARA ESCRIBIR?

*"Diría que escribas donde y cuando te sientas **seguro y cómodo**, porque cuando escribes debes ser completamente **honesto**"* aclaró Anastasia.

*"Escribir es **dejar una parte de ti en las letras** y no dejarías que nadie te viera al desnudo si no te sientes **cómodo** y seguro."*



width="1366" loading="lazy">

*“¡Nada mejor que escribir en tiempos de aislamiento! Darle **seguimiento** a un diario te ayuda a entender lo que estás sintiendo y pensando, a sacar las frustraciones”,* añadió la alumna.

*“**Te da una libertad** que no encontrarías en ningún otro lado. No importa cuánto escribas, pero sí que le des **seguimiento** e incluso en ese diario podrías encontrar **ideas brillantes que te inspiren**”,* finalizó para **CONNECTA**.

TE PODRÍA GUSTAR:

LEE TAMBIÉN: