

Esto es lo que está haciendo TecSalud en el combate contra el COVID-19



¿Cómo está enfrentando **TecSalud**, el **sistema de salud del Tec de Monterrey**, al **COVID-19**?
¿Cómo se preparó? ¿Qué **tratamientos** están utilizando?

El doctor **Fernando Castilleja**, **director de Bienestar y Prevención** de TecSalud, platicó con **CONECTA** para abordar a detalle estos temas.

Entre otros aspectos explicó:

- Los [tratamientos](#) médicos que están realizando
- Las investigaciones, como el uso de [plasma](#) de pacientes recuperados
- La preparación de TecSalud para esta fase 3
- La visión médica de TecSalud sobre las pruebas y el [cubre bocas](#)



width="900" loading="lazy">

¿CÓMO SE PREPARÓ TECSALUD PARA LA LLEGADA DEL CORONAVIRUS?

"Lo más relevante que hizo TecSalud fue **organizarse con un centro de comando**", afirma Castilleja.

"Nos juntamos los diferentes liderazgos y entre todos **anticipamos un poco lo que ya otros países nos habían enseñado**", añade.

Explica que prepararon escenarios y **estrategias** para cada una de las **fases**.

También se estableció un **equipo COVID-19**, con **médicos** de diferentes especialidades, que diseñó los **protocolos de actuación**.

Comenta también que de los 2 hospitales que tiene TecSalud en Monterrey, el **Hospital San José fue el designado para concentrar los casos COVID-19**, debido a su arquitectura modular.

"Este diseño arquitectónico nos permitió separar áreas, tanto las vías de movilidad, como las ductería de clima, aire y gases. **El Hospital San José nos permitía esta segmentación para un crecimiento en fases**".



width="900" loading="lazy">

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO PARA PACIENTES COVID-19?

*"Es importante puntualizar que **hoy no existe un tratamiento estandarizado para tratar el COVID-19**", aclara el doctor.*

*"Las **organizaciones internacionales más relevantes** que concentran la información científica disponible **no han podido lograr un consenso**", reitera.*

"Eso nos da un marco de acción para decidir que medicamentos usar".

ETAPA 1- Asintomático o síntomas leves

El paciente puede estar asintomático o presentar síntomas leves como dolor de cabeza y garganta, fiebre y tos leve.

El **tratamiento es sintomático y se administra en casa para que esté aislado** para no contagiar a los que están a su alrededor.

ETAPA 2 – Síntomas leves a moderados

Los síntomas son más intensos y puede requerir hospitalización. **En TecSalud, se aplica el protocolo de tratamiento contra el virus específicamente en base a 3 fármacos.**

*"En pacientes que van llegando se les da **hidroxicloroquina y azitromicina**, se sigue la evolución a diversos tratamientos", dice el doctor, aunque adelante que es probable que se quite ya la azitromicina.*

"Considerando que la primera fase de la enfermedad es donde hay una alta replicación del virus les adicionamos **ritonavir-lopinavir**, una combinación de antivirales", añade.

Cuestionado sobre el remdesivir, otro antiviral que se ha mencionado mucho, explica que se hizo un estudio con resultados positivos, pero pagado por el propio fabricante.

Sin embargo, la Organización Mundial de Salud (OMS) buscará realizar un gran estudio mundial.

"Esperamos participar en el **estudio Solidaridad** patrocinado por la OMS , en el que vamos a comparar el **remdesivir** con otros 3 tratamientos para ver cuáles de estos serán benéficos contra el coronavirus".

ETAPA 3: Síntomas moderados a graves

Implica que el paciente hospitalizado requiere además **asistencia ventilatoria** en una unidad de cuidados intensivos y hay que utilizar **medicamentos que actúen contra la inflamación que ocasiona el virus**.

"En algunos casos hemos aplicado medicamentos inmunológicos, como el **tocilizumab**, que bloquea unos receptores o la actividad de un marcador inflamatorio llamado **interleucina-6**, estos receptores inhiben la respuesta inflamatoria".



width="900" loading="lazy">

INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTOS INNOVADORES

Sobre el [protocolo de investigación piloto con plasma convaleciente](#) -de pacientes recuperados para ayudar a pacientes graves-

afirma en 5 pacientes en quienes ya se había utilizado todas las estrategias posibles y que su evolución no era muy buena.

"De los 5 casos que probamos, a 4 les fue muy bien; el quinto no ha tenido la evolución que nos hubiera gustado".

El plasma es la parte líquida de la sangre que queda tras retirar los glóbulos rojos, las plaquetas y demás componentes.

Ahora, [TecSalud](#) está en los preparativos para aplicar este tratamiento a una mayor cantidad de pacientes, para demostrar la seguridad del plasma y para ver sus resultados

"Estamos gestionando un centro estatal de procuración de plasma convaleciente con el gobierno de Nuevo León en la que tengamos usuarios recuperados que vayan y donen su plasma para ser utilizado en pacientes enfermos".

SOBRE LA FASE 3

Sobre el aumento de casos en la [Fase 3 de la contingencia](#) señala que están listos para recibir una buena cantidad de pacientes, pero reconoce la posibilidad de que todo el sistema de salud mexicano, público y privado, **se pueda saturar**.

Aclara que [TecSalud](#) es parte de un convenio hecho por la [Asociación Nacional de Hospitales Privados](#) con el gobierno federal para ofrecer camas pacientes **COVID-19** y de otras enfermedades.

"Esta es una oportunidad para que los pacientes del gobierno federal sean atendidos, que de otra forma no hubieran recibido atención. TecSalud está incluido, porque hemos sido promotores de eso".

¿Y EL CUBREBOCAS?

El Dr, Castilleja recomienda el [uso general de los cubrebocas](#) junto con las pautas de prevención, como el **distanciamiento social**.

"Si alguien tiene que usar el transporte público por estar en una actividad esencial, esa persona debe llevar cubrebocas, o las personas que van al súper deben de llevar cubrebocas; estoy de acuerdo en que no se debe permitir su entrada si no lo trae."

"Las mascarillas simples o hechas en casa son suficientes. ¿Cuál es el propósito de una mascarilla? disminuir el riesgo de que me infecte, pero más importante es disminuir la posibilidad de que sea un portador asintomático y vaya a infectar a alguien"

"NO BAJEMOS LA GUARDIA"

Al señalar que algunas ciudades del país no se tengan altas cifras de contagiados, el especialista dice que esto no es razón para bajar la guardia, ya que es efecto de quedarse en casa.

"Algunos tenemos que salir, doctores y enfermeras. Hagan que nuestro esfuerzo valga la pena. No salgan si no es necesario. Es mejor que no los tratemos porque no se contagiaron. No bajen la guardia".

*"Hagamos que este aislamiento valga la pena y valdrá la pena en la medida en que los sostengamos por más tiempo para hacer que el **menor número de gente salga contagiada**", concluye.*

LEE MÁS EN CONECTA

ESTE ES EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE EL CORONAVIRUS:

Y EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE LA CUARENTENA: