

# Participa, documenta tu cuarentena en fotos y **CONÉCTAtec**



¿Cómo pasas los **días de cuarentena en casa**? ¿Con **quién te toca estar** en este periodo? ¿Qué has **aprendido**? ¿Hay **algo nuevo** que has hecho?

El **distanciamiento social** a causa del **COVID-19** no tiene que ser sinónimo de **aislamiento**, por eso queremos **conocer cómo pasan estos días** los integrantes de nuestra **Comunidad Tec**.

Si eres **estudiante, profesor, profesora, EXATEC, colaboradora, colaborador, papá o mamá Tec**, participa en **CONÉCTAtec**, un espacio para **compartir en fotos cómo te mantienes positivo** en este periodo de contingencia.

Estas son **características** que buscamos:

## 1. **Fotografías donde muestres alguno de estos aspectos:**

- Lo que más te gusta hacer durante la cuarentena en casa.
- Momentos de convivencia con tu familia o tus roomies.
- Algo que refleje tu personalidad y cómo sobrellevas de la mejor manera este periodo de contingencia.
- Puedes ser fotos en ventanas, escaleras, balcones o tu lugar favorito, algo que refleja que estás en tu casa.

## 2. Las **fotografías** pueden ser tomadas con **cámara** o con **celular**.

3. Te sugerimos que **no sean selfies**, sino planos abiertos donde se **aprecie la actividad** que estás realizando. Puedes ayudarte de alguien que esté en tu casa para que tome la foto.

4. Envía **fotos horizontales** y cuida que **no salga demasiada iluminada ni demasiado oscura la foto**.

En este [link](#) podrás **encontrar cómo compartirnos tus fotos**. Será necesario que utilices tu **cuenta de correo de Tec (@tec.mx) o una cuenta de Gmail**.

Haremos una **selección del material** que se reciba y las **estaremos publicando en fotogalerías de CONECTA**.

Aquí tienes **algunos ejemplos**:



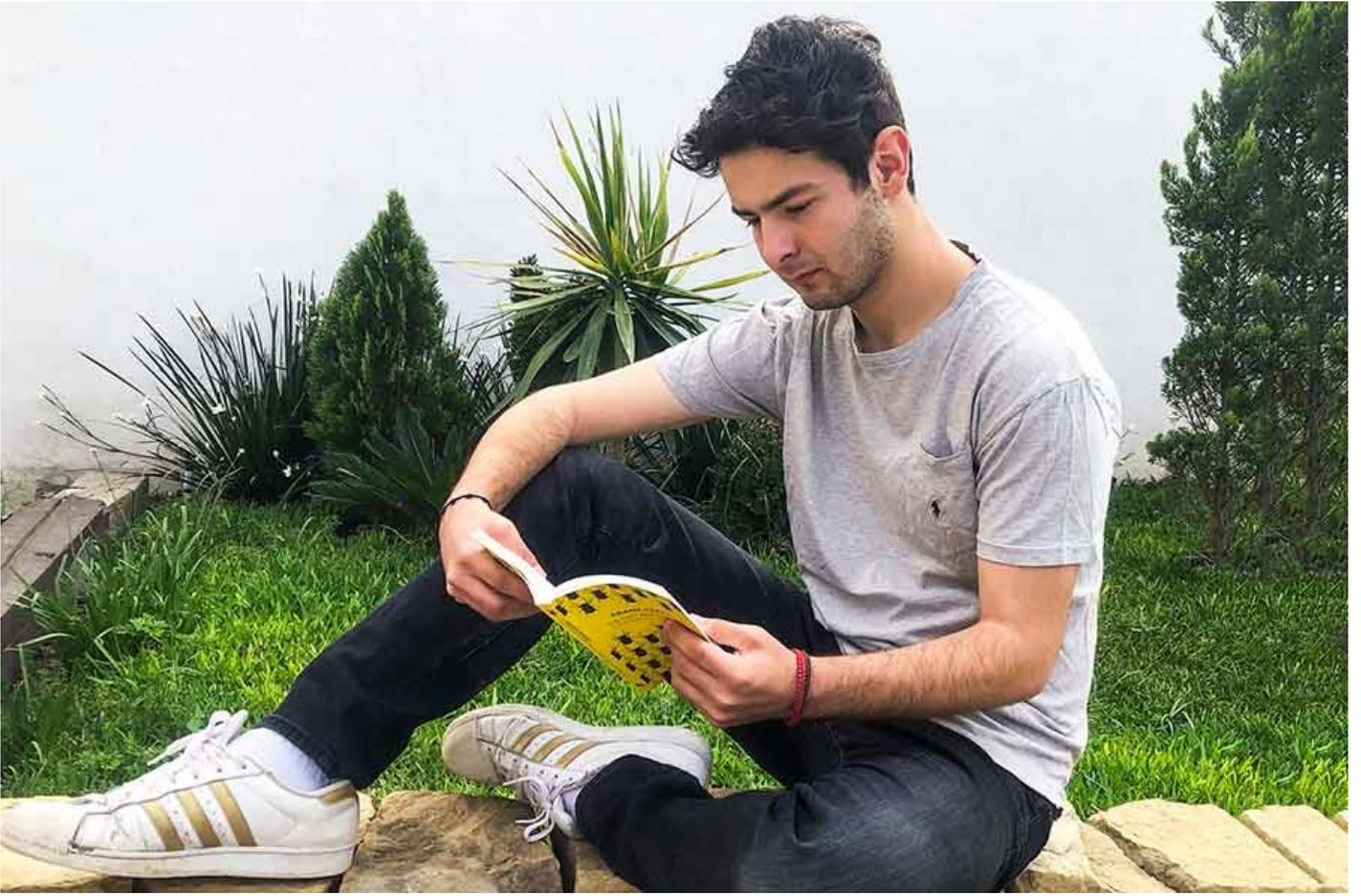
width="900" loading="lazy">



width="900" loading="lazy">



width="900" loading="lazy">



width="900" loading="lazy">



width="900" loading="lazy">

**¡Participa y pasa la voz de esta convocatoria!**

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**