

¡Un Nacional más a su lista! Alumna de PrepaTec representará a Sonora



Una vez más ella logra significar para México ser **una de las mejores atletas a nivel nacional** y por **quinta vez**, obtiene su pase a la prueba de heptatlón en una **Olimpiada Nacional de Atletismo**.

A pesar de haber estado lesionada durante varios meses, la atleta **Isabel Pablos** ganó el **segundo lugar a nivel regional**, y pasó a la competencia nacional, donde competirá por última vez dentro de los **Juegos Nacionales CONADE 2020**.



width="900" loading="lazy">

Isabel, alumna de sexto semestre de la PrepaTec, sigue trayendo medallas y **orgullos a Sonora**, al ser una de las ocho mejores atletas de México.

Tras haber **ganado la medalla de bronce**, representando a **Sonora** en la competencia **nacional de 2019**, la atleta se compromete a dar su mayor esfuerzo en la competencia de este año.

RECORDANDO SUS LOGROS

Isabel afirma que el **deporte ha sido parte de su vida desde que ella tiene memoria**, razón por la cual ha tenido tantos logros a lo largo de sus **18 años siendo deportista**.

Fue hace nueve años, en su **tercer año de primaria**, cuando Isabel **compitió por primera vez** en un deporte de alto rendimiento. Dos años después, en **quinto de primaria**, compitió por **primera vez a nivel nacional**.

La atleta compite en la categoría "**heptatlón**" desde **2018**, siendo este su **tercer año dentro de esta competencia**. Ella afirma que **2019** fue su **mejor año**, ya que a pesar de ser su segundo año en la categoría, se logró llevar el **tercer lugar a nivel nacional**.

"Son siete pruebas en las que participé" nos explicó Isabel.

"El heptatlón abarca carreras de 200 y 800 metros, 100 metros con valla, lanzamiento de jabalina y bala, y salto de altura y de longitud" concluyó.



width="900" loading="lazy">

PREPARACIÓN, MOTIVACIÓN Y DESEMPEÑO

Al ser **atleta de alto rendimiento**, Isabel dedica la mayor parte de su tiempo a prepararse para sus competencias, **entrenando** aproximadamente **cinco horas diarias** de lunes a sábado.

*“La **preparación es muy pesada**, tienes que dedicar mucho de tu tiempo no solo en la parte física sino **también en la mental**”* compartió Isabel con CONECTA.

“Me preparo entrenando muchas horas y a veces haciendo ejercicios extras para destacar en mi prueba, al igual que voy mucho a fisioterapia para trabajar y cuidar mi cuerpo” concluyó la atleta.

Como todo deportista de alto rendimiento, Isabel tiene algo que la **motiva** para dar su máximo cada día, lo cual ella afirma que son **sus papás y sus ganas de lograr sus sueños**.

“Poder ver que mis papás están orgullosos de mí por mis logros es muy bonito” expresó Pablos González.



width="900" loading="lazy">

LA CLAVE DEL ÉXITO

“Nunca he dejado de trabajar y de persistir para poder ganar, siempre he dicho que con un poco de fe, perseverancia y una mente positiva puedes lograr todo lo que te propongas” compartió Isabel con CONECTA.

Asimismo, Isabel reconoce que la **PrepaTec** la ha **apoyado mucho** en su **carrera deportiva**, ya que durante **sus tres años de preparatoria en el Tec**, desarrolló **valores y habilidades** que no tenía reforzadas antes.

*“La **PrepaTec** me ha ayudado a **desarrollar mucha disciplina y saber lo que realmente es dedicación**. Me ha ayudado a formar mi deporte como una pasión”* mencionó la atleta.

*“Isa se destaca fácilmente por ser una estudiante y atleta muy **disciplinada** que por más de 5 semestres ha sido la **capitana del selectivo de fútbol de preparatoria**”* afirmó Pablo Benítez, coordinador de atlético y deportivo de campus Ciudad Obregón.

*“Además es una **atleta de alto rendimiento representando a su municipio y estado en las más importantes justas atléticas nacionales**. El trabajo duro y su compromiso la definen”* concluyó el coordinador Benítez.



width="900" loading="lazy">

Finalmente, el **mayor consejo** que tiene **Isabel** para todos aquellos **jóvenes que les apasiona el deporte** y les gustaría triunfar en él, es que sean **dedicados, fuertes y perseverantes**.

*“Si se **caen 100 veces**, que se **levanten 101**, porque el **fracaso no es malo**, es una forma de **ganar experiencia para poderte superar**. Eso es lo mejor para la formación de un atleta, saber ganar pero también saber perder y superarte”* expresó Isabel, con una sonrisa en la cara.

Para su futuro, Isabel ha decidido irse **profesionalmente por el camino de la salud y la medicina, sin dejar de lado el deporte**. Ella afirma que le gustaría continuar su camino en el mundo del deporte, siendo el fútbol su siguiente paso.

Pablos González también mencionó que su **mayor sueño es representar a México a nivel mundial, en los juegos olímpicos**.



width="900" loading="lazy">

Los Juegos Nacionales CONADE 2020 se planean llevar a cabo en los meses de julio o agosto, sin embargo la fecha exacta es incierta dadas las actuales condiciones de salud en el país.

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) es organizador de la **Olimpiada Nacional Juvenil**, también conocida como **Juegos Nacionales CONADE**.

Dentro de la olimpiada, las competencias relacionadas al Atletismo son organizadas por la **Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo (FMAA)**.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: