

¡Que tu conexión no falle! Tips para mejorar el Internet en cuarentena



Si en este tiempo de cuarentena por el [COVID-19](#) el **Internet** es tu principal herramienta para llevar a cabo tus **estudios o tu trabajo**, es posible **optimizar la velocidad de conexión**.

Bertha Saldívar e Irving Hidrogo, colaboradores del área de Tecnologías para la Educación del **Tec de Monterrey** señalan que lo primero es **establecer las prioridades**.

*"En **horario de oficina** no hay videojuegos ni gran demanda de video; mis hijos están en sus clases, nosotros en nuestras juntas y así administramos el ancho de banda"*, ejemplificó Saldívar.

En **CONECTA** te presentamos **7 tips** que te ayudarán a **tener una conexión a Internet más estable en casa**:



width="900" loading="lazy">

1. UBICACIÓN DE MÓDEM/USO DE CABLE/ROUTER

La mejor ubicación es un **lugar sin paredes cercanas ni objetos que puedan limitar el funcionamiento de la red inalámbrica (WiFi).**

Si buscas una **conexión más rápida** para tu **computadora, laptop o Smart TV**, puedes conectarlos por medio del **cable de Ethernet.**

También puedes optar por **extensores WiFi o routers** que te permitirán extender el Internet a lugares más alejados del módem.



width="900" loading="lazy">

2. ELIGE UN MEJOR HORARIO

Es posible que **durante la mañana** haya **más gente** en línea haciendo **home office** o en **estudiando**, así que conéctate de preferencia sólo para lo más necesario: **clases, entregas o juntas programadas**.

Para el resto de tus pendientes **define un horario fuera de este periodo pico de usuarios en Internet**.

3. CONECTA SÓLO LO NECESARIO

¡Es hora de darle uso al modo avión!

Revisa todos los **dispositivos** de tu casa que **estén usando el Internet**: tu **celular**, la **Smart TV**, tu **tablet**, la **laptop**, ya que **esto podría estar saturando tu red**.

Desconéctalos de Internet o **apágalos** para **optimizar la velocidad** en el dispositivo que estás utilizando al momento.

También ayuda el **mantener el menor número de aplicaciones abiertas** en tu celular o **pestañas** en tu **navegador web**.



width="900" loading="lazy">

4. BAJA LA CALIDAD DE LOS VIDEOS

En sitios como **YouTube** o **Vimeo** puedes bajar la **calidad de reproducción** de tus videos dando clic en el ícono de configuración.

Esta medida hace que los **videos** que veas utilicen **menos ancho de banda** en comparación de aquellos que tienen alta calidad.

5. CAMBIA ALGUNAS VIDEOLLAMADAS POR AUDIO

Otra forma de **usar menos ancho de banda** es optar sólo por audio,

Opciones como **Zoom**, **Google Hangouts** e incluso **Whatsapp** y **Messenger** te permite **encenderlo** y **apagarlo** con solo un clic.

Otro consejo: no uses algo con red móvil para esto, **llama mejor por teléfono**.



width="900" loading="lazy">

6. DILE ADIÓS A LA DESCARGA AUTOMÁTICA

En **Whatsapp** puedes ir a **configuración** y desactivar la opción de **descarga automática**, así los **audios, imágenes y videos** que te envíen no se descargarán al instante.

Así usas menos Internet y de paso **ahorras espacio** en tu teléfono móvil.

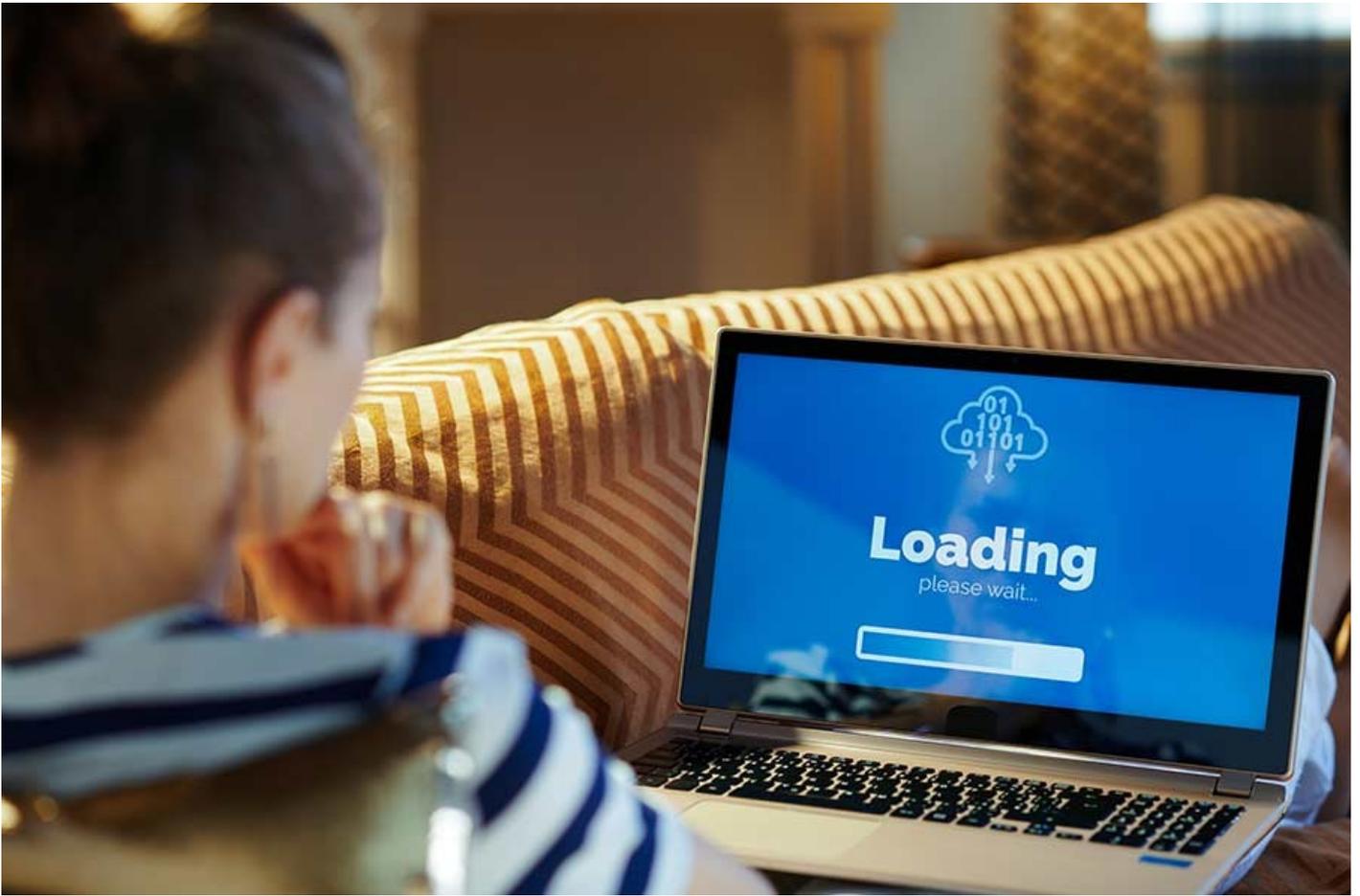
También en **Facebook** y **YouTube** puedes desactivar la **reproducción automática de videos** y solo se reproducirán a los que des clic manualmente.

7. OPTIMIZA TUS ENVÍOS/DESCARGAS DE ARCHIVOS

Al **elaborar documentos para enviar** procura que sólo contengan **texto** y no imágenes, animaciones o videos incrustados, ya que estos aumentan su tamaño.

Cuando requieras **enviar archivos** procura **comprimirlos** usando algunas opciones como **WinRar**.

Si tienes que **descargar archivos** de **gran tamaño** procura hacerlo en **horarios que no son picos en Internet**.



width="900" loading="lazy">

SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER: