

Preparan a futuros consejeros estudiantiles



El grupo de **consejeros estudiantiles, CPE**, del Tec realizó la **capacitación y examen de forma remota** para los futuros consejeros de la institución.

La contingencia no detuvo a los consejeros estudiantiles de capacitar a quienes se quedarán como consejeros en el siguiente ciclo escolar.

Los **futuros consejeros** vivieron un campamento en donde se les expusieron situaciones que se les podrían presentar durante su tiempo como consejeros, luego recibieron la capacitación y finalmente presentaron un examen que definiría si quedaban o no como consejeros.



width="900"

loading="lazy">

Mariana Gaytán, presidenta del grupo explicó que ve un **área de gran oportunidad** en el entusiasmo de los futuros consejeros y en cómo entienden la importancia de no sólo el grupo sino de lo que representan y por lo que existen.

“Para mí, **CPE** es muy importante porque no cualquier persona tiene la **capacidad de ayudar** a las demás. En este grupo espero poder ayudar mucho a las personas, **poder hacerles ver que no están solas**” compartió **Marlen Arciba**, alumna de segundo semestre quien tomó la capacitación y el examen.

Samantha Fierro, alumna de cuarto semestre quien también quiere ser consejera comentó “Creo que es importante porque los consejeros pueden notar cosas que profesores o directivos no pueden, y **su ayuda puede cambiar la vida de una persona**”.

Los consejeros estudiantiles tienen como tarea ser la **primera línea de ayuda** de los psicólogos LIFE, detectando en las aulas problemas que tengan que ver con la salud mental y bienestar de los alumnos.

Así mismo se mencionó el programa **Cuida tu Mente**, "en el que se da información que nos ayude a mantener nuestra **salud mental**, a tener y compartir pensamientos positivos e, incluso, buenas prácticas para trabajar desde casa y mantener la comunidad a pesar del distanciamiento."

Lee también: