

# Andrés Hots, un borrego veloz



Recientemente, **Andrés Hots**, alumno de **PrepaTec** de 6° semestre en el **Tec de Monterrey campus Tampico**, **ganó oro y bronce** en el **torneo Nacional CONADEIP**.



width="1500" loading="lazy">

Después de haber logrado la **marca de 50.09s en los 400 metros planos** y de **22.68s en los 200 metros planos**, donde consiguió **3° y 1° lugar** respectivamente, nos contó como **comenzó todo este viaje** en esta disciplina... **atletismo**.

**En el 2016**, uno de sus entrenadores **lo vio correr** en su secundaria y **lo invitó** a formar parte de su **escuela de atletismo**, "Ana Gabriela Guevara", en la **pista olímpica de Cd. Madero**.

"Las personas me decían que por mi baja estatura no iba a ser un buen velocista, no fue algo que me importara, siempre busqué la forma de demostrar lo contrario."



width="500" loading="lazy">

**En el mismo año, Andrés nos cuenta que entró a PrepaTec y sus resultados comenzaron a ser notorios. Pasó la primera eliminatória estatal en 3000 metros planos donde estuvo cerca de pasar a la eliminatória regional.**

“Nunca bajé la mirada, ese mismo año fui a mi primer Nacional CONADEIP.”

**En este Nacional, Andrés iba a correr 1,500 metros pero lamentablemente generó el síndrome de la banda iliotibial, un dolor que yace en el fémur a causa del rozamiento con el tejido conectivo.**

**Andrés nos cuenta que la molestia no lo dejó continuar la prueba, sin embargo, esto tampoco fue un impedimento. Él siguió preparándose con apoyo de sus familiares y amigos.**



width="1000" loading="lazy">

A finales de ese año, **Andrés sufre otra lesión** en la parte trasera del muslo derecho pero **aún con ella** decidió vendarse la pierna y **correr la eliminatoria estatal**.

En ella, **Andrés consiguió** pase al regional de atletismo consiguiendo ser **campeón estatal Sub-18** con una **nueva marca personal de 52.71s**.

“Fue un momento de mucha emoción para mí y ese día me di cuenta de que nada ni nadie iba a poder pararme.”

**Después de muchas más experiencias** como convertirse en el **puesto 11° a nivel nacional en relevos 4x400mts.**, ser **subcampeón regional**, entre otros, **Andrés siguió entrenando**.



width="1000" loading="lazy">

Su más reciente **logró** fue en el **Nacional CONADEIP**. Ahí **logró el bronce en los 400 metros planos y el oro en los 200 metros planos**.

“Rompí mi marca personal dos veces durante el mismo evento y a su vez logré sentir la sensación de ser campeón nacional.”



width="1000" loading="lazy">

**Hoy, Andrés está más motivado que nunca gracias al apoyo de sus familiares, amigos y entrenadores.**