

¡Corre por su sueño! Con su salto triple alumna pasa al Nacional



*“Para mí el **atletismo** te ayuda a ser **competitivo**, no solo con los demás, si no contigo mismo, ya que el **principal reto es superarte a ti mismo**”* expresó la atleta.

Marcela Almada, alumna de PrepaTec Ciudad Obregón, **participó en la disciplina de atletismo** con las pruebas de **salto triple** y **salto de longitud**.

Llevándose la medalla de bronce en salto triple y logrando su **pase a la etapa final de los Juegos Nacionales CONADE 2020**. La CONADE es la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

La estudiante formó parte de la categoría sub-18, la cual abarca a las jóvenes de 16 a 17 años, en la etapa regional de los **Juegos Nacionales CONADE 2020** en la etapa regional.

La disciplina de **atletismo** se llevó a cabo del 12 al 15 de marzo en Hermosillo, Sonora y compitieron atletas de Sinaloa, Baja Sur, Baja Norte y Sonora.

*“Al realizar este deporte, siento como me **libero un poco de las preocupaciones y trabajos del día a día**. Siento como me ayuda no solo en lo físico, sino también en la parte mental”* comentó Marcela.



width="900" loading="lazy">

Esta es la **segunda vez que Marcela se enfrenta a una competencia nacional**, ya que el año pasado compitió en **Los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Media Superior 2019**, conocidos como **Interprepas**.

En los **Interprepas de 2019 ganó el bronce** en prueba de **4 x 100 metros relevos de atletismo**.

La prueba de 4 x 100 se lleva a cabo en equipo, conformado por 4 atletas, en donde cada recorre 100 metros en pista.

Ese mismo año también obtuvo el **octavo lugar en salto de longitud**.

Mientras que **este año estará representando al estado de Sonora** en una prueba diferente pero la misma disciplina: **el salto triple**.

*“La base del **éxito es nunca dejar de intentar**, como dicen “el que persevera alcanza”, **nunca dejes de luchar por tus sueños**, porque al final todo tu esfuerzo habrá valido la pena”* exclamó la alumna y medallista.



width="900" loading="lazy">

*“Marcela siempre se ha destacado por su disciplina y buena actitud al momento de combinar sus **estudios y ser una deportista de alto rendimiento**”* afirma Pablo Benítez, coordinador de atlético y deportivo de campus Ciudad Obregón.

*“Estamos **muy orgullosos que representara a Sonora y a PrepaTec nacionalmente por segunda ocasión**”* concluyó Pablo.

El siguiente paso de esta competencia es la etapa final de los **Juegos Nacionales CONADE 2020**, los cuales se llevarán a cabo en Monterrey, Nuevo León. La fecha de la misma aún está por confirmarse.

En estos **juegos se desarrollan 9 disciplinas: atletismo**, boxeo, levantamiento de pesas, luchas asociadas, taekwondo, tenis, tenis de mesa, tiro con y tiro deportivo.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: