

¿Cómo apoyar a tu hijo al salir de prepa? Expertos te aconsejan



David Reyna, [mentor de éxito estudiantil](#), y Saraí Escobedo, **consejera del Tec de Monterrey en Saltillo**, explican la importancia de que los padres **acompañen a sus hijos** al terminar la preparatoria e ingresar a la universidad.

Además, brindan **algunos consejos para mejorar la experiencia** durante esta transición.

"Como adulto y ejemplo de tus hijos, recuerda lo importante y difícil que te resultó la elección de tu carrera profesional y acostumbrarte a un cambio de etapa tan distinta", expresaron.

La ansiedad, la preocupación y el miedo son dificultades que un adolescente atraviesa al tomar **decisiones importantes para su futuro**, de acuerdo con los expertos.



width="900" loading="lazy">

Ambos señalaron que la **presión social** es un factor clave en la mente humana que perjudica la **toma de decisiones personales**.

Para David Reyna, los estudiantes requieren de manera directa y notoria el apoyo de sus padres, por la **figura de acompañamiento** que representan en sus vidas.

Saraí y David aconsejan algunas **formas en las que un padre puede brindar dicho soporte**:

1. **Descubrir intereses y habilidades de tu hijo/a:** Tanto escolares como personales, como son la organización y el liderazgo.
2. **Identificar los temas a los que más le presta atención:** Conocer los gustos que tiene tu hijo/a diariamente.
3. **Ayudar a armar su plan de vida:** Esta es una herramienta para alcanzar sus sueños. Se arma con factores futuros a nivel personal.



width="900" loading="lazy">

“La carrera profesional no debe de ser un objetivo final en sus vidas, sino un medio para alcanzar sus metas”, resaltó David.

A esto agregó que comúnmente los chicos que están en dicha transición **tienen crisis** por cuestiones como su **adaptación y desarrollo de habilidades** en la etapa nueva.

“Las personas siempre atravesamos un momento de crisis al crecer en cualquier etapa de nuestras vidas, como al comenzar a vivir solos o al tomar un trabajo nuevo”, señalaron.



width="900" loading="lazy">

El estudiante debe llegar a saber que estará en una **etapa diferente** y que **viene llena de cambios**.

“Si espero hacer lo que mis padres quieren que haga, y no recibo su apoyo, no podré hacer lo que yo quiero o necesito, y esto me traerá frustración, desánimo y tristeza”, concluyó Sarai.