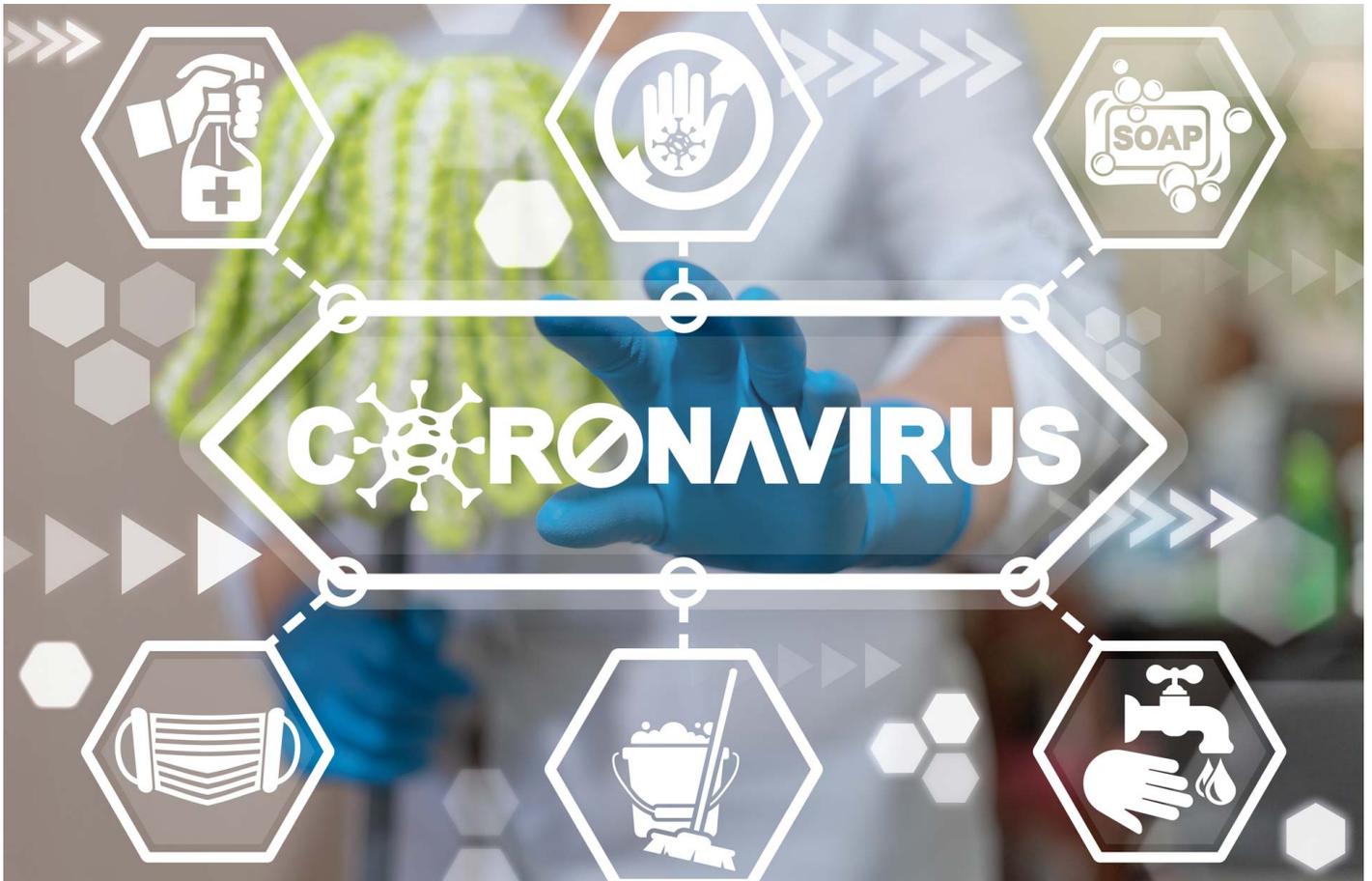


Con el coronavirus, ¿qué hago con mi ropa y zapatos al llegar a casa?



Ya que el **nuevo coronavirus** que provoca el COVID-19 se transmite por las **secreciones** que las personas proyectan por nariz y boca que se inhalan o que quedan en **superficies**.

Además, las personas producen una "**nube**" de partículas líquidas de pequeñas gotas microscópicas solo con respirar. Esa "nube" de una persona infectada tiene el potencial de contagiar a otras personas.

Esa **nube** y que las **secreciones expulsadas** por una persona infectada pueden llegar a superficies, que pueden tener contacto con los **zapatos** y la **ropa** de una persona.

[Un estudio de The New England Journal of Medicine](#) analiza **cómo sobrevive el nuevo coronavirus en distintas superficies**.

El SARS-CoV-2 es viable en **aerosoles** hasta por 3 horas; en **acero inoxidable y plástico**, hasta 3 días de sobrevivida; en **cobre**, 4 horas; y en **cartón** hasta 24 horas.

Sin embargo, no se ha estudiado cuánto tiempo permanece activo el virus en **ropa y zapatos**.

AL LLEGAR A CASA

Quitarse de inmediato los zapatos justo al entrar a casa y rociarlos con algún producto desinfectante que debe estar a la entrada.

Se recomienda **dejar** ese **calzado** a la entrada en un **recipiente** y **usar otro par para andar en el hogar**.



width="900" loading="lazy">

LA ROPA

Al entrar a casa, se recomienda **quitarse la ropa exterior** y métela en una **bolsa** o recipiente para lavarla lo más pronto posible. **Esto se aconseja principalmente para profesionales de la salud**.

Luego de quitarse la ropa se recomienda **darse un baño** lo más pronto que se pueda. En caso de que no sea posible, se recomienda **lavar todas las partes del cuerpo expuestas** (manos, cuello, brazos, muñecas).

Para el lavado de ropa debe hacerse a **temperatura de 60 a 90 grados** y **detergente**, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esto incluye sábanas y toallas.

La **OMS** indica que si no es posible usar una lavadora, se pueden dejar en **remojo en agua caliente y jabón**.



width="900" loading="lazy">

LAS MONEDAS, LAS LLAVES, EL BOLSO...

Al entrar a casa se recomienda **dejar** los artículos que traigamos con nosotros como: mochila, monedas, llaves, bolso, cartera, entre otros, en un **recipiente** o **bolsa** para **rociarlos** con algún producto **desinfectante**.

Después proceder al **lavado de manos** con agua y jabón por un tiempo mínimo de 40 a 60 segundos, o usar **gel antibacterial** a base de alcohol al 70%.

¿CÓMO SE DEBE LIMPIAR LA CASA?

El [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) de Estados Unidos recomienda limpiar *"todos los días todas las superficies de contacto frecuente"*.

Estos pueden ser *"mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos"*.

De acuerdo con la CDC, la mayoría de los **desinfectantes** comunes para el hogar pueden servir. Recomienda usar los desinfectantes adecuados para el tipo de superficie.



width="900" loading="lazy">

LOS DESINFECTANTES

Las opciones de desinfectantes pueden ser:

* **Diluir el blanqueador con cloro que tenga en casa.**

Se recomienda usar una proporción cloro/agua de 1:3

* **Soluciones de alcohol.**

Asegúrate de que la solución tenga al menos un 70% de alcohol.

* **Otros desinfectantes comunes para el hogar**

Siga las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (como la concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, etc.).

Puedes consultar más productos desinfectantes comerciales [aquí](#).

“Cada uno de nosotros somos responsables de nuestra salud, por lo que los exhorto a seguir las medidas básicas prevención para evitar la rápida propagación de COVID-19”, dice el Dr. Michel Fernando Martínez, líder de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de TecSalud.

ESTE ES EL SITIO DONDE SE IRÁ ACTUALIZANDO INFORMACIÓN:

Y EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE EL CORONAVIRUS: