

El jabón no solo limpia tus manos; literalmente mata al coronavirus



¿Sabes cómo el **jabón** elimina el **nuevo coronavirus**?

Una forma de **contagio** del [COVID-19](#) se da a través de las **manos**, es por eso que se recomienda un constante **lavado con agua y jabón** por un tiempo mínimo de 40 a 60 segundos, o usar gel antibacterial a base de alcohol al 70%.



width="900" loading="lazy">

¿CÓMO ME CONTAGIO DEL COVID-19 CON LAS MANOS?

Al tocar una superficie contaminada con el nuevo coronavirus,

Estas superficies se contaminan cuando una persona contagiada **tose o estornuda** y sus gotas de saliva que expulsa caen sobre estos objetos.

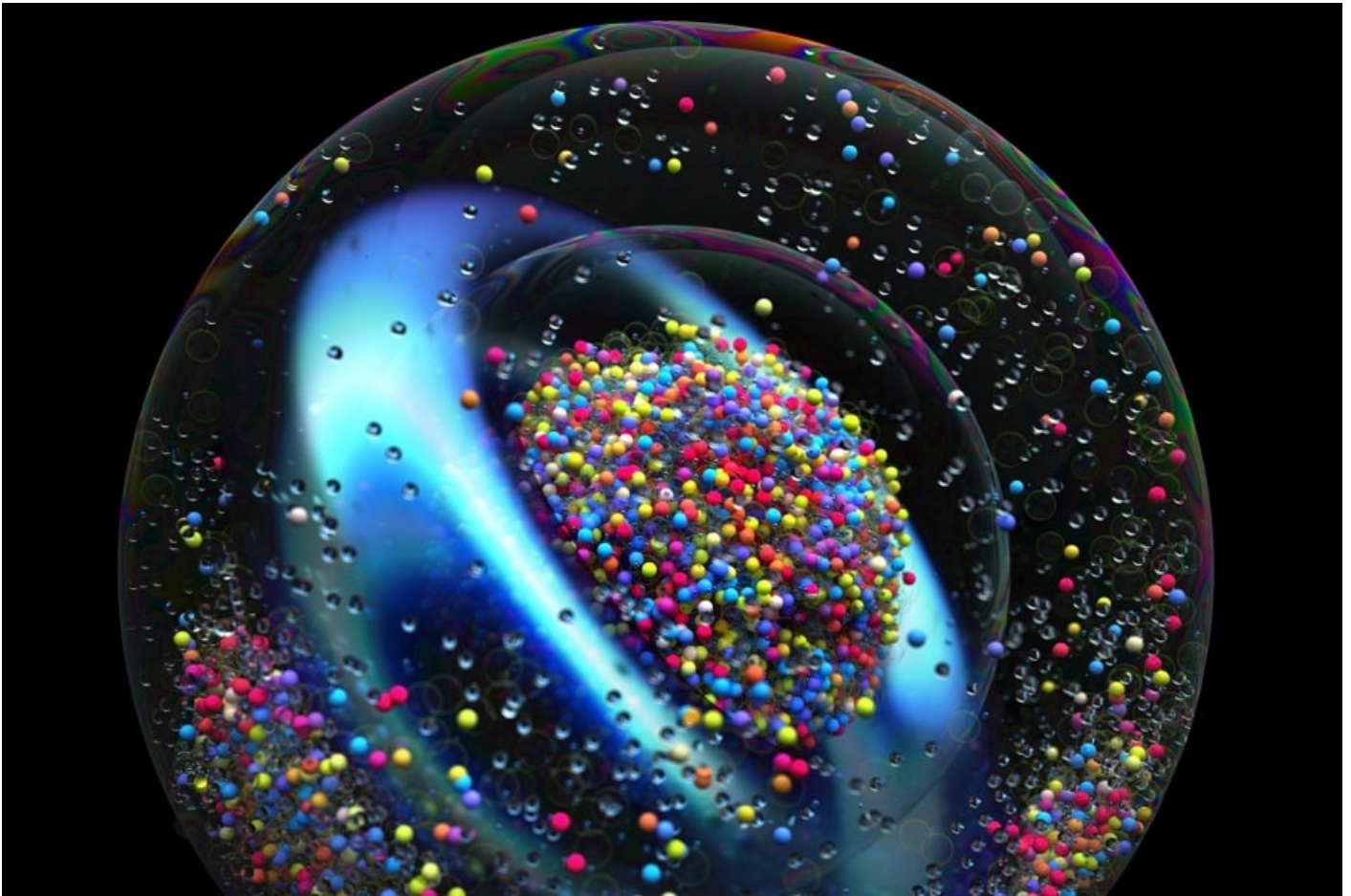
¿CÓMO INGRESA EL VIRUS A MI CUERPO?

Se da cuando nos tocamos la nariz, ojos o boca con nuestra mano contaminada.

¿CÓMO FUNCIONA EL JABÓN?

La efectividad del jabón contra el **nuevo coronavirus** es debido a **2 propiedades** que trabajan en conjunto, que es el **mismo contra la suciedad**:

Una **parte del jabón se pega a grasas y aceites**; la otra **encapsula estas uniones de grasa-jabón**.

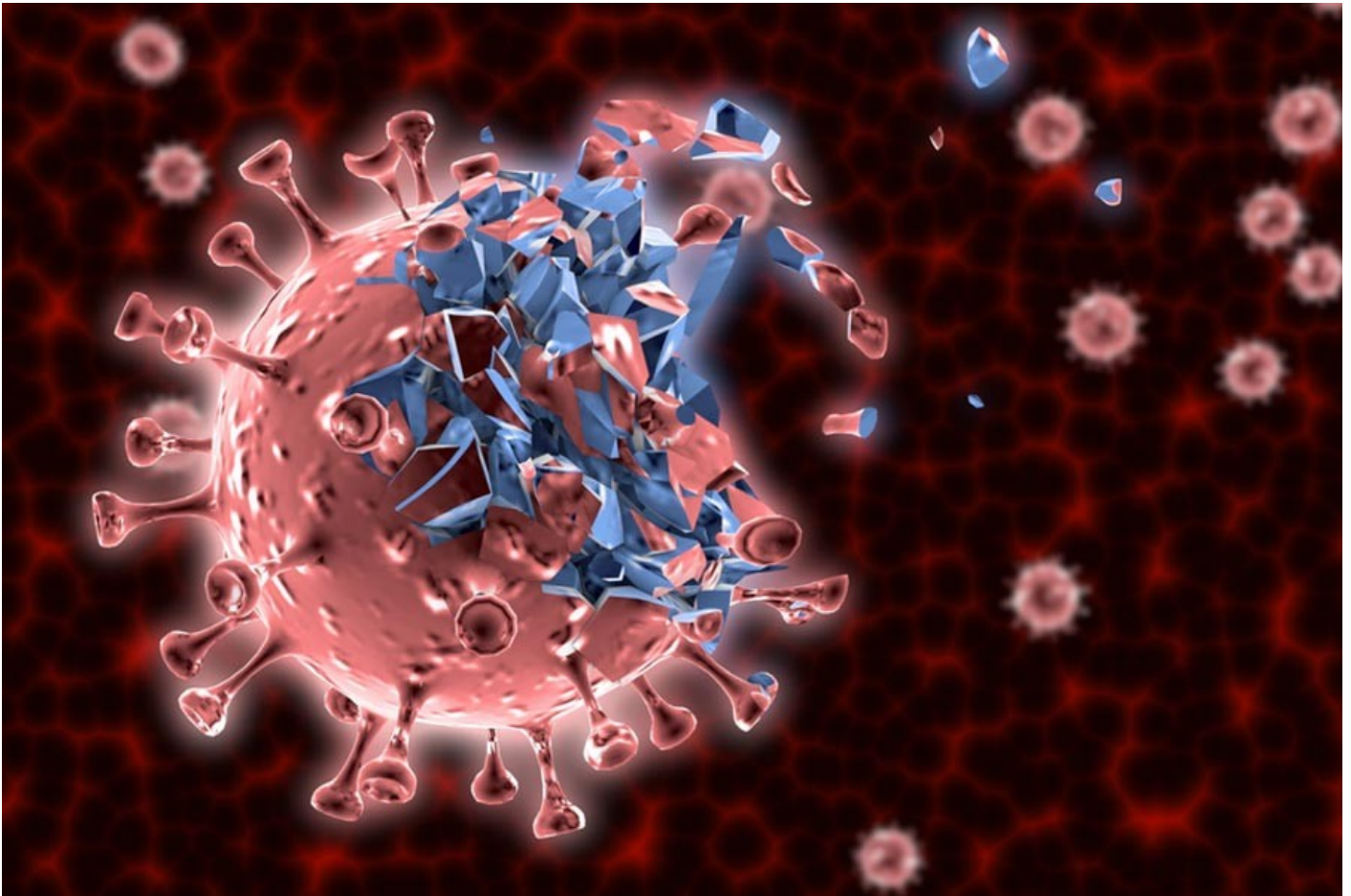


width="901" loading="lazy">

¿CÓMO MATA EL JABÓN AL VIRUS?

El coronavirus **SARS-CoV-2** tiene por una **membrana de grasa** en su exterior y picos que sobresalen que se llaman **glicoproteínas**. Dentro de la membrana se encuentra el **ácido ribonucleico (ARN)** del virus.

Al lavarnos las manos, la parte del jabón que se pega a las grasas **se adhiere a la membrana del virus y la rompe a la fuerza, matando así al virus.**



width="900" loading="lazy">

¿CÓMO SE DESECHA EL VIRUS?

Luego, el jabón genera **pequeñas burbujas** llamadas **micelas** en la que **se encapsulan** los restos del virus, que **se eliminan al enjuagarse con agua**.

¿QUÉ DEBO TOMAR EN CUENTA?

La [Organización Mundial de Salud](#) exhorta a usar la **técnica** adecuada para **lavarse correctamente** las **manos**, pide no utilizar agua caliente, mantener las uñas bien cortadas y no usar uñas postizas.

QUE NO SE TE OLVIDE

La otra forma de **contagio** es por la "**nube**" que **sale de las narices y bocas de otros** y que respira una persona sana.

Esta "nube" tanto de micropartículas invisibles como de gotas visibles de saliva, como la ha llamado el Dr. Hugo López-Gatell, líder nacional del gobierno federal para este tema, sale por:

- Respirar
- Hablar
- Cantar
- Toser
- Estornudar

El Dr. Michel Fernando Martínez, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de [TecSalud](#), recordó que a falta de agua y jabón se puede utilizar gel sanitizante a base de alcohol.

“Cada uno de nosotros somos responsables de nuestra salud, por lo que los exhorto a seguir las medidas básicas prevención para evitar la rápida propagación de COVID-19”, agregó.

ESTE ES EL SITIO DONDE SE IRÁ ACTUALIZANDO INFORMACIÓN:

Y EL ESPECIAL DE CONECTA CON NOTAS SOBRE EL CORONAVIRUS: