

# Elizabeth Aguirre, emprendedora y consejera del Tec



**Elizabeth Aguirre** identificó en la **comida saludable** una oportunidad que conjugaba la necesidad de comer sanamente y la ausencia de un lugar para poder hacerlo.

Con inteligencia ha acuñado el nombre de **“Fast Fruit”**, una marca bien identificada y con prestigio en **Puebla** y la región.

*“Han sido días de melancolía, **hace 10 años seguía siendo universitaria, corría a clases, al negocio; me aventé sin tener experiencia y por oportunidad, al final hacía falta comida saludable en el campus**”* comenta **Eizabeth**.



width="900" loading="lazy">

Con una mirada hacia atrás, **Elizabeth** recuerda en la **inexperiencia** a uno de los factores de **mayor confusión**, sin embargo, afrontarla le ayudaron a salir adelante.

*“A nivel personal y a nivel empresarial, la verdad es que hasta que te avientas al ruedo vas creciendo a base de caídas; hoy agradezco porque siempre tuve claro que cuando empecé no era la versión que yo quería de mí”.*

Como egresada de la **Licenciatura de Creación y Desarrollo de Empresa (LCDE)**, Elizabeth ganó experiencia a través de **observar, de reinvertir de manera inteligente el dinero, de crear de una red de socios y de proveedores** que le ayudaron a **crear valor** a su red de franquicias.



width="900" loading="lazy">

El éxito, aunque constante, no siempre estuvo presente. El cierre de algunas sucursales también le enseñó **nuevas formas de reinventarse a sí misma y a su negocio.**

*“Es aprender a abrazar al fracaso, a no juzgarlo, **prefiero tener una trayectoria con cicatrices que una carrera limpia; una carrera limpia no te da experiencia y una carrera con fracasos te la da, la poca o mucha experiencia que tengo me la han dado mis caídas**”.*

## **EMPRENDIMIENTO Y MUJERES**

Cuando **Elizabeth** inició en el ambiente de los negocios estaba dominado por lo hombres y aunque aún sigue esa tendencia, las mujeres han ganado terreno.

*“Es prepararte para tener **una opinión inteligente de lo que está sucediendo en términos de negocios, de la sociedad y es asumir nuestro rol, creo que este feminismo se está confundiendo (...) en la calle puedes ser una empresaria exitosa y una mujer que pisa fuerte, pero en tu casa también puedes ser femenina**”.*

**Elizabeth** se destaca por su capacidad de moverse en diversos ámbitos. Al inicio fundó una pequeña boutique y **hoy es la única mujer que forma parte del consejo directivo del Tec de Monterrey campus Puebla.**



width="900" loading="lazy">

*“Es creértela, cuando me escogieron me sentí afortunada porque hay muchísimas empresarias EXATEC (...) **para mí es un gran compromiso con la sociedad**, con todo el tema filantrópico de invitar a más gente para dar más oportunidades de que vengan a estudiar aquí”.*

## CONSEJOS

Elizabeth dejó para los lectores de Conecta un par de consejos que le han ayudado con respecto al emprendimiento:

1. **Dar una oportunidad a las ideas.** De acuerdo con la emprendedora la mayoría de las personas tiene una idea **“muy romántica”** del emprendimiento, con el emprendedor al centro con una **“súper oficina”** y una **“súper empresa”**.

*“El punto es arrancar e ir mejorando y cuando voltees hacia atrás decir: ¡wow! ya avancé muchísimo. **No esperes a tener la situación ideal para emprender porque no existe**”.*



width="900" loading="lazy">

2. **Cuidar de la salud.** En el camino **Elizabeth** aprendió a ser **menos aprensiva**. Se dio cuenta de que era difícil darles gusto a todas las personas y que para conservar su salud primero estaba ella.

*“Si no cuido mi salud no va a haber un siguiente emprendimiento, **no va a haber unos siguientes 10 años de Fast Fruit**” finalizó.*