

¿Cómo distinguir noticias falsas de verdaderas en 4 pasos?



¿Quieres saber cuando una noticia es confiable? Tal vez te ha pasado que te llega una información por Whatsapp y no estás seguro si es verdadera o no.

La **Organización Mundial de Salud** ha desmentido en estos días varios rumores sobre el coronavirus y ha alertado de **no compartir información falsa** y no verificada.

Pero **¿cómo podemos distinguir lo que es falso y lo que es verdadero?**

Alejandro Navarrete, periodista y editor nacional de CONECTA, y el **Dr. Ricardo Caraza**, psiquiatra y especialista en bienestar mental de TecSalud nos compartieron consejos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE NO DIFUNDIR FAKE NEWS?

“Contra el miedo, la información confiable”, expresa el Dr. Caraza, a propósito del temor por la pandemia. **“En la medida en que contemos con *información veraz*, podremos tomar *mejores medidas de prevención*”**.

“Así como es importante ayudar a *frenar la cadena de contagio biológico*, también lo es parar el contagio de *información “viral” incorrecta* que *también puede dañar las vidas* de muchas personas que pueden tomar decisiones con datos incorrectos”, comenta, a su vez, Navarrete.

4 PASOS SENCILLOS QUE TODOS PODEMOS USAR:

1.- NO compartas nada en automático.

Puede parecer sin consecuencias el compartir algo en nuestras redes públicas o privadas, pero podemos estar contribuyendo a desinformación grave, opina Navarrete.

*“Un aspecto crucial para evitar la proliferación de información falsa es tener una **actitud de duda** y **escepticismo inicial**. Ser más **preguntones** y **cuestionadores** ayuda”, afirma.*

*“**Tomate unos segundos antes de compartir y verifica con los siguientes pasos”.***

2.- Revisa quién es el transmisor

*“**Puede hacer toda la diferencia que una información venga de un sitio destacado de noticias o que venga de una página desconocida. Digamos, no es lo mismo un video anónimo que The New York Times**”, comenta Navarrete.*

Siempre:

- **Verifica de qué página o cuenta de redes sociales viene. ¿Es confiable? ¿Conocida?**
- **Si es un reenvío de alguien de Whatsapp, ¿conoces a la persona que lo envió? ¿conoce él o ella a quién lo envió inicialmente o solo le llegó también?**

3.- Identifica la fuente original de la información

Al final, lo más importante no es el transmisor sino quién es la fuente original de la información. En decir, en dónde se generó de raíz.

*“Por ejemplo, **si yo veo una noticia que dice ‘científicos dicen que...’** lo que debo buscar en la nota es **quiénes son esos científicos, de qué país y universidad son y exactamente qué dijeron**, más allá del título llamativo o no”, dice Navarrete.*

*“También debo **distinguir hechos de opiniones**. Debo analizar si lo que me compartieron es la opinión de alguien, por ejemplo, un **columnista o editorialista**, o ahora un **youtuber o influencer**, o es algo basado en **datos duros** generados por una autoridad, ONG, universidad, etc.”, añade.*

4.- Confirma la información en los sitios oficiales de la fuente

Al final, **lo mejor es ir SIEMPRE a las fuentes originales.**

Gracias a **Google** y la Internet esto es ahora más fácil que nunca. **Tómate unos segundos y ve a las página y perfiles oficiales de la supuesta fuente** de información

*“Si una información dice que el presidente dijo algo, **hoy en día es muy fácil buscar el discurso original** del presidente y comprobarlo...”, explica Navarrete.*

“Si te dicen que el Tec de Monterrey o la UNAM anunciaron algo, rápido **puedes encontrar sus páginas oficiales y comprobar si realmente está ahí el anuncio original o no**”.



width="900" loading="lazy">

DESPUÉS DE ESO, AHORA SÍ, A COMPARTIR...

Si ya te tomaste estos segundos para verificar que la información es real y seria, comparte. Pero si no o no has tenido tiempo mejor abstente de compartir.

“Es muy importante que como sociedad aprendamos a distinguir la información confiable de la que no lo es”, comenta el Dr. Carraza, y recomienda que en momentos sociales como este evites el “sembrar miedo” de manera voluntaria o involuntaria.

VE NUESTRO MINISITIO ESPECIAL CONECTA CON INFORMACIÓN DEL CORONAVIRUS: