

# Montserrat Fregoso: activista y vocera de la mujer



**Montserrat Fregoso**, estudiante de la **Licenciatura en Estrategia y Transformación de Negocios (LAEt) en campus Aguascalientes** es una apasionada del **desarrollo sostenible**, especialmente la **educación de calidad** y la **igualdad de género**.

En el marco del **día Internacional de la Mujer**, el **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, llevó a cabo una **serie de conferencias**, para la cual contactaron a Montserrat para **compartir su trayectoria** como vocera en el tema.

**Montse** tuvo la **oportunidad de hablar para más de 18 mil personas a nivel nacional**, en donde pudo compartir sus experiencias, **puntos de vista y proyectos** con los que **planea ayudar e impactar a niñas y mujeres**.

El **objetivo** de dicha invitación fue **inspirar y motivar** a todas las asistentes a darse cuenta que **pueden lograr sus sueños**, pero es importante prepararse para cuando lleguen las **oportunidades y demostrar su potencial**.



width="1366" loading="lazy">

*“Quiero que mediante estas conferencias ellas conozcan a las mujeres que me han marcado y llevado hacer lo que soy actualmente. Quiero que ellas se den cuenta que pueden hacerlo y que no están solas en la lucha de equidad”.* expresó la activista.

Asimismo, la estudiante platicó sobre su trayectoria de trabajo con la **Organización de las Naciones Unidas (ONU)** y con el **grial internacional** con quien ha estado trabajando en proyectos para el **empoderamiento de niñas y mujeres**.

Para ella, **crear proyectos y encontrar formas de ayudar a niñas**, es su manera de aportar en esta época en la que **las mujeres nuevamente hacen historia** en el tema de **equidad de género**.

**Girls Take Over**, es uno de sus proyectos en el que da voz a **niñas** de todo el mundo para que **a través de las redes sociales**, ellas muestran por un día cómo es su vida y a que se tienen que enfrentar.

Con dicho proyecto la alumna pretende dar a conocer historias de mujeres que en su día a día inspiran, "mi objetivo es que todas y todos conozcan sus historias y que se den cuenta de que todos vivimos los mismos obstáculos o lecciones de vida y tenemos que aprender para volvernos más fuertes", comentó la alumna.

“Mi objetivo es que todas y todos conozcan sus historias y que se den cuenta de que todos vivimos los mismos obstáculos o lecciones de vida y tenemos que aprender para volvernos más fuertes”.



width="1366" loading="lazy">

**Vanessa Serrano, directora de la escuela de humanidades en campus Aguascalientes,** mencionó que tener alumnas como Montserrat **es muy inspirador para otras chicas que tienen la misma idea de ayudar a las mujeres** y actúan como **agentes de cambio**.

*“Es muy alentador ver cómo una mujer tan joven busca generar un cambio en su entorno y apoyar a otras mujeres con el corazón”* compartió la profesora.

Finalmente, **la joven de 23 años planea visitar Tanzania** con un grupo de amigos en enero del 2021, esto para hacer un proyecto con las **mujeres de la región, exponer sus historias y darles voz** a todas las que se pueda.

*“Usaremos todas nuestras habilidades para realizar esto y con todo lo que hemos aprendido en el TEC y en nuestra vida podemos hacer un cambio. La idea es realizar algo, en diferentes países, regiones, grupos estudiantiles”,* finalizó Montserrat Fregoso.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER ESTO:**