

¡El futuro es femenino! Gizehlle García, Mujer Tec 2020



Mujeres tomadoras de decisiones, que trabajan por la **promoción de la igualdad** y que **impulsan a otras**, son reconocidas con el **Premio Mujer Tec 2020**.

Gizehlle García, **EXATEC** potosina egresada de la [Licenciatura en Mercadotecnia](#) en 2004, es galardonada con el **Premio Mujer Tec 2020** en la categoría "**Balance Vida y Carrera**" gracias a su trayectoria como **coach de bienestar integral y empoderamiento femenino**.

"Me siento agradecida por el reconocimiento a mi trayectoria, esto solo reafirma mi compromiso con las mujeres para seguir ayudándoles, que es lo que me apasiona"

Gizehlle se destaca por desempeñar el rol de coach en bienestar, nutrición y salud integral empresarial, con el proyecto "**LA FELICIDAD ES RENTABLE**" del cual es creadora y fundadora, ayuda a organizaciones a implementar programas en **beneficio de los colaboradores** para encontrar un **balance en su vida y trabajo**, ha colaborado con empresas como **BMW PlantSLP, Goodyear y Cummins**.

Otro de los proyectos significativos de Giz, es la iniciativa "**PINK WOMEN DAY**", la cual nace de la idea de que las mujeres tengan su propio espacio de sororidad, donde puedan **compartir experiencias e informarse** de aquellas herramientas útiles para llevar a cabo un proceso profundo e integral femenino.

"Pink Women day surge como resultado de la labor que he realizado dentro de las empresas y del coaching, es detectar los desafíos como mujeres dentro de la sociedad", comentó Gizehlle.



width="900" loading="lazy">

Para Gizehlla el **empoderamiento femenino** es clave esencial para la definición actual del éxito, y es por ello que decidió enfocarse en esta iniciativa para sus proyectos.

“Creo que a veces somos nosotras mismas las que nos limitamos y tiene que dejar de ser así, es momento de crear un balance y hábitos saludables”

Sonni Frese, líder de Vinculación con Egresados y Relaciones Institucionales en San Luis Potosí, animó y apoyó a Gizehlla en todo el proceso de postulación.



width="900" loading="lazy">

“Estoy sumamente agradecida con Sonni, ya que fue la que me estuvo guiando en todo el proceso y me animó a seguir adelante” comentó Giz.

Gizehille recibió el **Premio Mujer Tec 2020** el **miércoles 11 de marzo de 2020** en la ceremonia de premiación realizada en **campus Guadalajara**, además se dedicó un espacio para la convivencia e intercambio de historias entre todas las ganadoras de las distintas categorías.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: