

# Confianza: El gran reto de los padres con sus hijos



Tal parece que la **adolescencia** es el enemigo número uno de los padres, pues es en este periodo cuando la relación familiar se complica.

Los hijos y los padres construyen un muro que impide una comunicación entre ellos y comienzan a recurrir a otras instancias para solucionar sus problemas.

La **adicción a las drogas**, los **actos ilegales** y la **ansiedad** pueden originarse a raíz de dicha situación.

Existe una delgada línea entre fungir como autoridad y ser autoritarios y si bien no existe un manual para ser padres excelentes, hay otras herramientas que pueden servir de guía.

De acuerdo con el psicólogo César Herrera, la brecha de comunicación entre padres e hijos ha incrementado en los últimos años, lo que afecta la relación entre los mismos.

El director de **Bienestar y Consejería** del **campus Monterrey** especificó que la confianza ha ido desapareciendo y de igual forma los adolescentes han dejado de ver a sus padres como una figura de apoyo.

*“Existe una diferencia en la forma en la que han sido educados de acuerdo con la generación a la que pertenecen”*, comentó Herrera.

*“Se requiere aumentar la cercanía, la flexibilidad y los espacios en los que los jóvenes se pueden sentir seguros y sobre todo escuchados”,* añadió.

Con el Congreso **“Padres que Transforman”** la [PrepaTec](#) abrirá sus puertas el 7 de marzo a las 8:00 horas en el **Auditorio Luis Elizondo** a papás de estudiantes de secundaria y preparatoria.

Durante el evento se expondrán conferencias magistrales, **TecTalks** y talleres interactivos, con el fin de ayudar a entender mejor a los adolescentes y el mundo en el que se desenvuelven.

Para el doctor [Efrain Bleiberg](#), invitado a impartir conferencia, las actitudes y habilidades generadas por confianza sirven de ingredientes activos de paternidad efectiva con hijos adolescentes.

La primera charla estará a cargo de [Vidal Schmill](#), pionero del concepto **Escuela para Padres** en México.

El experto proporcionará a los padres estrategias para fortalecer los vínculos y equilibrar el sentido de pertenencia familiar y el ejercicio de la autonomía.

Por otro lado, el doctor Bleiberg expondrá la importancia de la confianza para generar una paternidad que transforma.

Para finalizar, la doctora [Ruth Castillo](#), experta en **Inteligencia Emocional e Intervención Educativa**, brindará herramientas que facilitarán la creación de un clima familiar positivo.

Adquiere tus boletos en [ticketopolis.com/congresopadresquetransforman](https://ticketopolis.com/congresopadresquetransforman).

# **LAS PLÁTICAS DE LOS EXPERTOS**

Lic. Vidal Schmill

Pionero del concepto Escuela para  
Padres en México

**"CÓMO SER PADRES Y EDUCADORES DE  
ADOLESCENTES EN EL MUNDO ACTUAL"**

Dr. Efrain Bleiberg

Profesor de Psiquiatría en Baylor  
College of Medicine

**"CONFIANZA PARA UNA PATERNIDAD  
QUE TRANSFORMA"**

Dra. Ruth Castillo Gualda

Miembro del equipo de investigación  
del Yale Center for Emotional  
Intelligence

**"EL COMPLEJO MUNDO EMOCIONAL DEL  
ADOLESCENTE: HERRAMIENTAS PARA  
CONOCER Y PROMOVER LA INTELIGENCIA  
EMOCIONAL DESDE CASA"**

**CONECTA**

Las noticias del Tec

# **LAS TECTALKS DEL CONGRESO**

**ING. OCTAVIO REGALADO**

“Hijos inteligentes en redes sociales”

**LIC. GABRIELA PÉREZ ÁVILA**

“El secreto de tu magia”

**LIC. REBECA LÓPEZ Y LIC. ÁNGEL LÓPEZ**

“Estrés positivo: El estrés como herramienta para mejorar tu vida y la de tus hijos (as)”

**LIC. FRANCISCO AYALA AGUIRRE**

“Nuevo currículum para las nuevas generaciones”

**CONECTA**

Las noticias del Tec

**TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER:**