

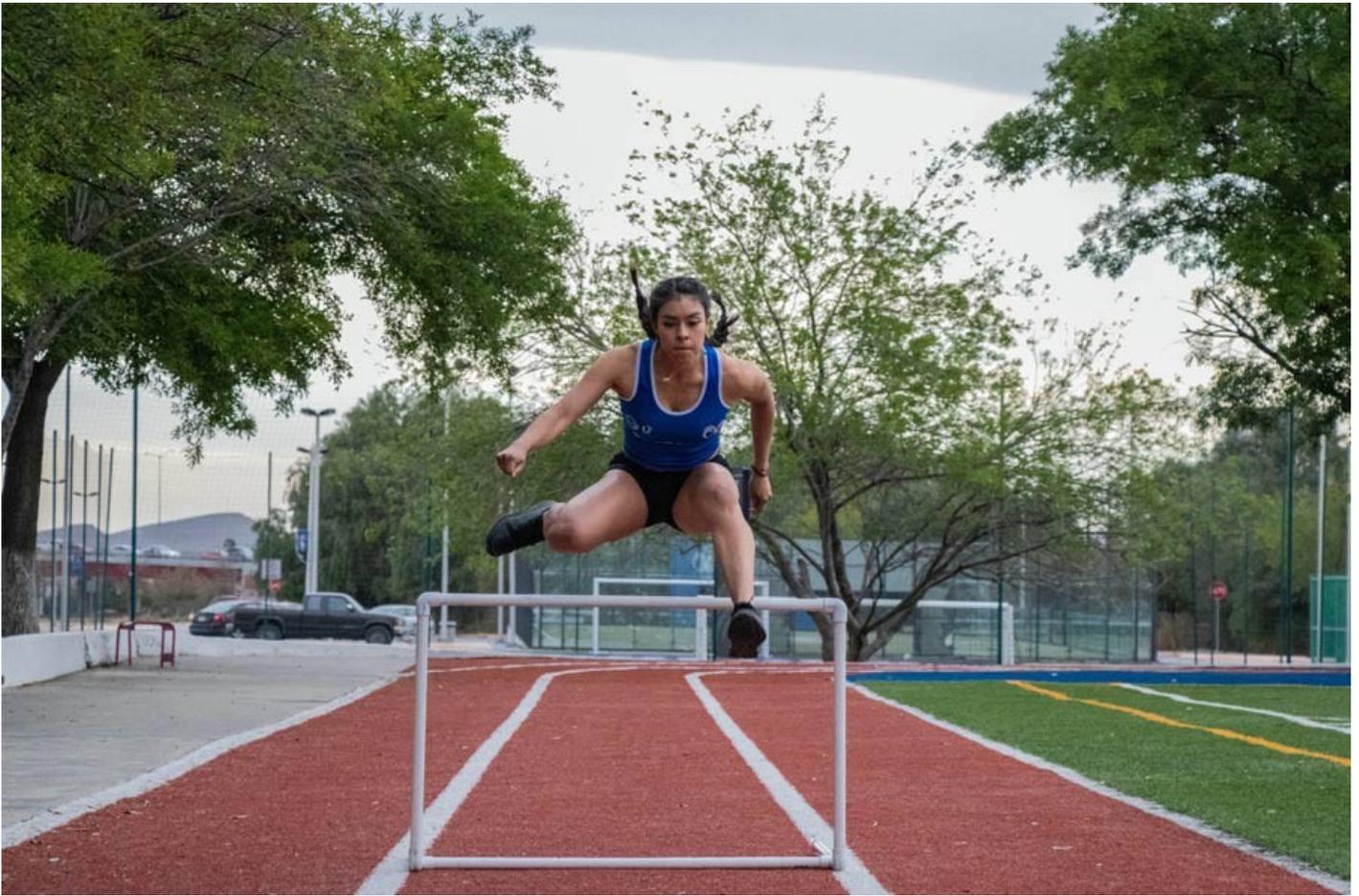
# 400 metros de obstáculos la llevan a ganar dos medallas en atletismo



**Claudia Alessandra Correa Wong** es una atleta que ha **superado en dos ocasiones** la prueba de los **400 metros con vallas**, en distintas competencias.

En 2019, la alumna de **PrepaTec en Saltillo** ganó el **segundo lugar nacional** en la olimpiada que organiza la Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas ([CONADEIP](#)).

Recientemente, obtuvo el **primer lugar estatal** en los juegos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte ([CONADE](#)).



width="900" loading="lazy">

Claudia ha practicado atletismo durante **ocho años**, los primeros seis **representando a Coahuila** y actualmente es parte del **equipo representativo de Nuevo León**.

Durante los pasados juegos de la CONADE también consiguió llegar en **primer lugar en la prueba de 100 metros planos**.

***“Siempre toma y aprovecha las oportunidades que se te presenten”***, recalcó la joven.

A lo largo de su trayectoria, la deportista ha conocido a distintos **atletas de alto nivel** que han sido ejemplo para **superarse a sí misma**.



width="900" loading="lazy">

Claudia define al atletismo como una **sensación inexplicable** y reconfortante que la hace sentir como si **volara en cada paso** que da.

Además agregó que el **apoyo de su familia**, del Tec, de su nutriólogo y de su fisioterapeuta personal han sido indispensables para llegar hasta donde se encuentra ahora.

***“Cualquier cosa que hagas, ya sea mínima, es un avance”***, concluyó.

Actualmente, Claudia **tiene en la mira lograr algunas marcas nacionales** y clasificar para el **Campeonato Mundial de Atletismo** que tendrá sede en Nairobi, Kenia este año.