

# Mensaje del Tec de Monterrey ante propagación del COVID-19



## SEGURAMENTE TAMBIÉN QUERRÁS LEER:

El **Tecnológico de Monterrey** emitió a su **comunidad** un mensaje con **información** sobre la propagación del padecimiento **COVID-19**, causado por el **coronavirus** ahora llamado SARS-CoV2:

## ESTE ES EL MENSAJE ÍNTEGRO:

28 de febrero de 2020

**A toda la Comunidad Tec:**

Ante la propagación internacional del **coronavirus** causante del **padecimiento COVID-19**, en el Tecnológico de Monterrey tenemos el compromiso de **velar por la salud y seguridad de nuestra comunidad**.

Es por ello que queremos estén **informados** de la situación en **tres vertientes**:

1. **¿Qué debemos saber?**
2. **¿Cómo me cuido?**
3. **¿Qué está haciendo el Tec?**

## 1. **¿QUÉ DEBEMOS SABER?**

**Coronavirus es un grupo de virus** que pueden causar varios **síntomas parecidos a las enfermedades respiratorias** y que han existido por muchos años.

**Se transmite** de una persona infectada a otras **a través de las gotitas de saliva** que son expulsadas al toser y estornudar, **al tocar o estrechar la mano de una persona enferma**, o al tocar un **objeto o superficie contaminados** con el virus y **luego tocarse la boca, la nariz o los ojos** antes de lavarse las manos.

Para más información consulta:

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

## 2. **¿CÓMO ME CUIDO?**

Todos y cada uno de nosotros **somos corresponsables para detener el contagio** de esta u otras enfermedades respiratorias.

**Algunas buenas prácticas**, que han demostrado ser efectivas en la prevención y/o transmisión de enfermedades son:

- **Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos** o usar gel sanitizante que contenga alcohol al 70%.
- **Permanecer en casa si estás enfermo** y buscar atención médica si los síntomas empeoran.
- **Evitar el contacto cercano** con personas enfermas.
- **Evitar tocar ojos, nariz y boca.**
- **Cubrir la boca al toser o estornudar** con un pañuelo o en **el ángulo interno del brazo.**
- **Limpiar y desinfectar superficies constantemente.**
- Aplicar **vacuna contra la influenza.**

**Si sospechas que puedes estar enfermo** es importante no automedicarse y **acudir al médico**, sobre todo si presentas los siguientes síntomas:

- **Fiebre**
- **Cuerpo cortado**
- **Malestar en general**
- **Tos**
- **Congestión nasal**
- **Dificultad para respirar**
- **Has viajado a zonas en donde se está propagando el COVID-19** en los 14 días previos a tu malestar, o estado en **contacto con alguien sospechoso** de estar infectado.



width="900" loading="lazy">

### **3.-¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL TEC?**

Desde el momento en que la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** dio a conocer la situación, hemos **trabajado de manera coordinada a través de diferentes comités** que han desarrollado e implementan planes de acción para atender esta situación sanitaria.

Dichos comités están siendo asesorados por el **equipo médico de [TecSalud](#)**, compuesto por doctores epidemiólogos e infectólogos.

El personal médico de las **Unidades de Atención Médica de nuestros campus** ha sido **capacitado sobre enfermedades epidemiológicas, protocolo específico** de atención médica en caso sospechoso y referencias médicas.

Todos los campus e instalaciones han sido dotados de **insumos necesarios para prevención y protección personal** al contagio.

Hemos estado en permanente **comunicación y coordinación con las autoridades** federales y estatales para este tema.

### **¿Qué cuidados se están teniendo para los alumnos de programas internacionales que están regresando a nuestros campus?**

Ante la movilidad de nuestros alumnos que se encuentran en **programas internacionales** y su reincorporación a nuestros campus, estamos implementando el siguiente **protocolo**:

- 1.- **Al regresar, recomendamos** a nuestros estudiantes y sus familias guardar un estado de **autoaislamiento**, con el fin de vigilar su salud y detectar algún malestar que pudieran presentar en los **quince días posteriores a su llegada**.
- 2.- Durante las **próximas dos semanas a su llegada**, los alumnos continuarán sus **clases en un formato remoto o en línea** con la intención de favorecer el avance en sus cursos.
- 3.- En los próximos días, los **alumnos recibirán un mensaje de su director (a) de preparatoria o carrera** para orientarlos sobre el proceso de elaboración de su horario para reincorporarse a clases de manera presencial, al terminar las dos primeras semanas de clases remotas.
- 4.- **Posterior al periodo de autoaislamiento, estarán disponibles los servicios médicos** en cada campus para atender cualquier necesidad que surja.

**Destacamos la importancia de mantener la calma, de no automedicarse, de no difundir información dudosa** y tomar la **responsabilidad conjunta del cuidado de su salud**, siguiendo las recomendaciones previas y estando al tanto de lo que publiquen las instituciones oficiales.



width="1080" loading="lazy">

### **Medios de contacto:**

Recuerda que estamos a tus órdenes a través de **Bienestar y Consejería en todos los campus**, así como en las unidades de atención médica.

Telefónicamente puedes llamar:

- **Unidad de Vigilancia Epidemiológica de TecSalud 8123559928,**
- Línea de atención **TQueremos 800 8139500** con servicio 24/7 los 365 días del año.