

# ¡Nutrición y genética! Su libro la lleva al máximo galardón del Tec



¿**Daniela Gordillo**, directora de Nutrición y Bienestar Integral del Tec Región Occidente, recibió el premio **Rómulo Garza** por la publicación del libro **“Nutrición Molecular”**.

Se trata de la **mayor condecoración que ofrece el Tec de Monterrey** para reconocer la investigación que realizan las diversas áreas que conforman su comunidad.

Gordillo recibió la distinción en la **categoría “Libro publicado”**. Su texto aborda cómo a través de la nutrición y buenos hábitos se pueden contrarrestar efectos de los genes.

En entrevista exclusiva para **CONECTA**, la autora y profesora de del [Tec, campus Guadalajara](#), habló de su reconocimiento, trayectoria y expectativas.

**¿Qué méritos te llevaron a ganar el premio Rómulo Garza?**

*“Específicamente fue la publicación del libro titulado ‘Nutrición Molecular’, que forma parte de un proyecto con la editorial **McGraw-Hill** para sacar una colección.*

*Al momento ya llevo **2 libros publicados**, el segundo es Nutrición Molecular en Pediatría.*

Estos textos se usan en pregrado, maestría y doctorado en países de como México, República Dominicana, Panamá, España y por la **Sociedad Latinoamericana de Pediatría**”.

### ¿Qué podemos encontrar en este texto?

“El libro es un enfoque del área de medicina y salud, es lo más nuevo en tendencias que existen de **Nutrición Molecular**, suena a ciencia ficción, pero no es así...”

Se trata de **personalizar** planes de alimentación, ejercicio físico y estilo de vida de **acuerdo a tus genes (nutrigenética)**. Aborda también otra rama importante: la **nutrigenómica**...

Es decir, mediante el historial clínico y antecedentes familiares, hacer un plan alimenticio personalizado y suplementación para **encender genes buenos y apagar malos**.

De esa forma logro controlar o **prevenir la o las enfermedades que tengo** y también lograr sacar la **mejor versión de mí mismo**...

El último enfoque es la **epigenética**, se refiere a cómo puedo controlar **estímulos del medioambiente**; por ejemplo, a qué hora como y con todo esto controlar genes benéficamente”.



width="930" loading="lazy">

### ¿Cómo surgió tu interés por estos temas?

“Soy nutrióloga de profesión y cuando estudiaba con mi gemela (Elizabeth), también autora principal del libro, llevamos esta materia de **bases moleculares de la nutrición**...”

A nosotros nos enseñaron y no había libro de texto, muy pocos artículos científicos. Fue un **sueño de estudiante** decir ‘cuando nos dediquemos a esto vamos a escribir un libro’...

Después hice la **maestría y doctorado en Biología Molecular**. Al terminar los estudios y después de varios trabajos dentro y fuera del Tec, surgió la oportunidad...

Le propusimos este proyecto a la editorial McGraw-Hill y le encantó. El libro lo escribimos en 2 años y no fue sencillo, porque **no había ningún título igual...**

Ese es otro de los méritos: logramos juntar un equipo de coautores de capítulos **expertos en el área de diferentes países**".

**¿Qué significa para ti recibir este premio?**

"Es una emoción muy grande porque uno hace este tipo de cosas por amor al arte y que reconozcan tu trabajo es increíble, es una **motivación** enorme para seguir...

Realmente es un logro en equipo. Además, como **investigadora mujer**, para mí es muy importante llevar el logro **a nombre de todas las científicas...**

Me enorgullece mucho ser pionera en el área de posicionar, no solamente nutrición, sino también el **Tecnológico de Monterrey a nivel mundial**".



width="950" loading="lazy">

**¿Qué consejos le puedes dar a los jóvenes interesados en realizar investigación?**

"Que **sueñen mucho** porque los sueños se vuelven realidad con trabajo y el equipo indicado. Hay que **estudiar mucho y prepararse...**

Sobretudo en el área de la salud, que tenemos una responsabilidad enorme porque los pacientes ponen literalmente **sus vidas en nuestras manos**".

¿Cuál es el siguiente paso para Daniela?

“Actualmente hago proyectos de innovación social a través del Tec, relacionados con salud y los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** (ODS de la ONU)...

Estoy involucrada en proyectos de **nutrición clínica e investigación científica**. Con la editorial hay posibilidad de sacar una nueva edición del primer libro, más una colección de textos...

Hay mucho trabajo y estoy profundamente **agradecida con el Tec por darme la confianza y por todas las oportunidades**”.



width="640" loading="lazy">

El comité que dictaminó la entrega del reconocimiento estuvo integrado por **reconocidos investigadores del país**, quienes seleccionaron el texto debido a:

1. **Impacto internacional.**- Algunos coautores de capítulos son expertos internacionales en cada tema.
2. **Tema inédito.**- Previo a la publicación no había bibliografía que abordara la relación que existe entre la comida, el estilo de vida y los genes.
3. **Altas ventas.**- Alrededor de 2,000 ejemplares lleva vendidos la publicación del primer libro que cuenta con una extensión de 52 capítulos.

**LEE TAMBIÉN:**

[Outstanding! Mexicano destaca en examen para médicos de EU](#)

[Producen en el Tec alimentos funcionales para mujeres con cáncer](#)

?