

Conoce a los consejeros estudiantiles



CPE es un grupo de consejeros estudiantiles certificados en el Tec de Monterrey. Sus iniciales en inglés significan ‘Certified Peer Educator’.

CONECTA habló con su presidenta, **Mariana Gaytán**, quien describió CPE como algo que no se puede borrar.

“Una vez que le dices a alguien qué es, queda en esa persona el deseo de ayudar”, comentó Mariana.

Su función es ser la **primera línea de ayuda de Liderazgo y Formación Estudiantil (LiFE)**. Esto significa que ellos al estar en los salones, pueden reaccionar ante una situación de apoyo directamente.



La mesa de **Campus Ciudad Juárez** está conformada por **Mariana Gaytán** su presidenta, **Laura Benavente** es vicepresidenta, **Emiliano Gómez** es secretario, **Jaqueline Acosta** es la tesorera y **Ángel Martínez** como coordinador de imagen.

“Tenía la inquietud de ayudar y poder mejorar la situación de otros, aunque sea estando ahí y dándoles a entender que no están solos”, expresó Mariana.

Además, **Mariano Corral**, **Luisa Baeza** y **Ximena Baeza** forman parte del grupo como colaboradores, es decir, también son consejeros estudiantiles.

“Se siente padre saber que tienes la responsabilidad muy grande en la que ayudas a otros, muchas veces no te imaginas a quién. Es bueno saber que hay grupos así en la escuela”, opinó Laura Benavente, vicepresidenta del grupo estudiantil.



Cada año, **CPE realiza un campamento** que consiste en la práctica de lo aprendido en capacitaciones, en este caso de **QPR**, el programa de prevención del suicidio ‘Question, Persuade, Refer’.

Lee más sobre QPR aquí:

Más adelante, los interesados presentan un examen teórico de lo cubierto.

“Somos una pequeña comunidad donde nos apoyamos entre nosotros mismos y a los demás”, finalizó la presidenta.