

Se capacitan 'guardianes' en QPR



En **Campus Ciudad Juárez** se están capacitando alumnos, maestros, colaboradores, padres de familia y visitantes del Tec de Monterrey en el taller de prevención del suicidio, **QPR**.

A estos capacitados se les llama '**guardianes**' o '**keepers**'.

“No buscamos que los capacitados se hagan psicólogos, sino que sepan acercarse a quien lo requiera con un profesional”, destacó **Patricia Elizondo, coordinadora de Bienestar y Consejería**.

QPR es un programa del Tec de Monterrey con el propósito de involucrar a la comunidad Tec y que estén capacitados en el manejo de la **herramienta de prevención del suicidio**.

Según la **Organización Mundial de la Salud**, el suicidio es la segunda causa de muerte más común entre personas de 15 a 29 años.

“Por este dato es de suma importancia que se tomen estas capacitaciones”, declaró Patricia Elizondo.

Sus siglas en inglés representan los pasos a seguir en una situación de riesgo: '**Question, Persuade, Refer**'.

Su objetivo es que la persona en riesgo se sienta acompañada y que el 'guardián' o 'keeper' tenga la capacidad de ayudarlo a encontrar ayuda profesional.