

¡Colaboración de oro! Innovan en beneficio de niños con espina bífida



Durante los últimos tres años, **alumnos del [Tecnológico de Monterrey](#)** han puesto el conocimiento en beneficio de niñas y niños con espina bífida.

Proyectos de clase, Semana i y Semana T (estos dos últimos modelos educativos vivenciales) han sido el pretexto para que **más de 100 jóvenes contribuyan al desarrollo de infantes con esta discapacidad.**

Los **estudiantes del campus Laguna han diseñado, calculado, construido y modelado aparatos** que ayuden a los menores con movilidad reducida a vivir mejor

El enlace ha sido la **Asociación Pro-Infancia Neurogenica De La Laguna (APIN)**, organismo con más de 28 años de trabajo en beneficio de pacientes con este defecto de nacimiento en el tubo neuronal.



width="1920" loading="lazy">

En entrevista para **CONECTA**, **Miguel Chong**, director de **APIN**; aseguró que el **enlace con el Tec de Monterrey surgió 15 años atrás** con el objetivo de que los alumnos realizaran su servicio social en la asociación.

Sin embargo, **durante 2017, 2018 y 2019, APIN ha fungido como socio formador del Tec** y se han entregado grúas, sillas de ruedas, andadores y otros dispositivos construidos por los mismos alumnos

“Yo súper contento y el consejo de APIN también muy contento porque ven el trabajo que hacen, el trabajo en equipo, son actividades multidisciplinarias con alumnos de diferentes carreras, me parece de mucha integración y que deja mucho fruto para todos en integración”, afirmó.

Un primer proyecto fue la creación de una cama de bipedestación, artefacto que permite colocar al paciente en forma vertical para recibir terapia.

“Teníamos una cama de madera, manual y los alumnos sacaron ideas de cómo hacer una mesa semiautomática, porque las habíamos empezamos a cotizar y los precios eran de 120 mil o 200 mil pesos”, recordó el doctor.



width="1920" loading="lazy">

La **egresada del Tec, Nohemí Campa**, explica que todo inició como un proyecto cuando cursaba junto a otros compañeros la carrera de Mecatrónica.

“La mesa que utilizaban antes era muy manual y el terapeuta tenía que hacer mucho trabajo físico para detener al niño de forma vertical, además era pequeña y tenía un rango de pacientes limitado por el tamaño”, recordó.

Nohemí aseguró que **el proyecto le permitió trabajar en equipo y estar consciente de los problemas que enfrentan los niños con este padecimiento.**

“De lo que estoy muy agradecida es de haber convivido con los niños, verlos como le echan ganas y como sus familias están con ellos a pesar de todo lo que pueden estar pasando, son niños felices, son familias que te tratan bien y te dan mucho amor”, expresó.

Tras este proyecto se han sumado más entregas que involucran a jóvenes de todas las carreras que se ofrecen en el campus Laguna. Estos trabajos se han desarrollado principalmente en la Semana i.

- **2017** | 26 estudiantes construyeron 3 grúas y repararon 4 sillas de ruedas y en Semana Tec se construyeron dos mesas plegables de madera.
- **2018** | 34 alumnos trabajaron en un proyecto conjunto entre APIN y la Casa del Anciano. 6 andadores se construyeron para los menores.
- **2019** | 55 alumnos entregaron unas barras paralelas, un columpio para silla de ruedas, un timón terapéutico, una base con ruedas para la movilidad de un espejo.



width="1920" loading="lazy">

José Manuel Pardo, profesor del área de Ingeniería, asegura que además de ayudar a la causa los estudiantes desarrollan competencias intelectuales importantes

“Es un gran beneficio porque siguen aprendiendo cosas de ingeniería desde mecánica, construcción, soldar, pintar, cortar, pulir, todo eso”, explicó.

Para **Jesús Antonio Alonso, estudiante de Mecatrónica;** participar en una **Semana i en beneficio de APIN no fue cosa sencilla,** pues aseguró que el trabajo fue todo un reto.

“Estuvo cansado porque fue hacer todo en una semana, cortar piezas, soldar, pero me divertí mucho”, afirmó.

“Trabajar con alguien que ayuda a los niños sólo por el fin de ayudar es bonito y el hacer algo para ellos te muestra que cualquier cosa que puedas aportar es bien utilizada y le van a sacar mucho provecho”, agregó.

Marisa Galván, madre de familia de uno de los niños que son atendidos en este organismo, aseguró durante la entrega de una grúa para su hijo que **el trabajo realizado por los estudiantes resulta de gran utilidad.**

“Son excelentes jóvenes, yo más que agradecerles, los felicito porque nos han facilitado el equipo para cargar a nuestros niños. Ya no los podíamos cargar porque están grandecitos y con todo lo que nos han dado, mil gracias”, declaró.



width="1920" loading="lazy">

¿QUÉ ES ESPINA BÍFIDA?

La espina bífida es una afección que afecta la columna vertebral y suele ser evidente en el nacimiento.

El doctor Miguel Chong lo define como “un problema debido a la deficiencia de ácido fólico en el que las mamás tienen un bebé con un defecto en la espalda baja, una bolita”.

El médico aseguró que **27 años atrás no se contaba con protocolos de manejo** y se desconocía que a estos niños se les podía dar un tratamiento integral y oportuno.

“A muchos de ellos se les dejaba morir, hubo que cambiar el paradigma para que los niños sobrevivieran y pudieran integrarse a la sociedad”, expresó.



width="1920" loading="lazy">

EL VALOR DEL ÁCIDO FÓLICO

Pero los beneficios del **ácido fólico** son más de los que normalmente se conocen por el proceso de gestación de un bebé. El doctor Miguel Chong lo define como un “**gran antioxidante**”.

*“El ácido fólico previene primeramente la espina bífida. Para la mujer **previene el cáncer cérvico uterino, la osteoporosis** y en el hombre **previene el cáncer de próstata** y ambos el **infarto al miocardio y el alzheimer**”, recomendó.*

El doctor asegura que generalmente no estamos acostumbrados a la ingesta de vegetales verdes, que son los alimentos donde se encuentra el ácido fólico, por lo que recomendó una tableta diaria que de ninguna manera se antepone a cualquier otro padecimiento.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN: