

# Inició con una liga de pilates y ahora es profesional de tiro con arco



**Fernando Muñoz** es alumno de sexto semestre de la carrera de **Ingeniería en Mecatrónica** en el Tec de Monterrey [campus Toluca](#), practica el tiro con arco y competirá en la Universidad Nacional 2022.

*“Todo inició cuando vi los **Juegos Olímpicos de Beijing, 2008**. Me emocioné mucho y quería practicar tiro con arco pero no tenía, así que **inicié con una liga de pilates**”, comentó el deportista.*

El alumno de ingeniería contó para **CONECTA** su **historia y el acercamiento profesional** en el deporte de Tiro con Arco y lo que lo ha motivado en su carrera.

Fernando Muñoz representará al Campus Toluca en Tiro con Arco en Universiada width="900" loading="lazy">

## **Su filosofía: la constancia hace al maestro**

Según relata **Fernando Muñoz**, en 2018 ganó la medalla de oro en la **Olimpiada Nacional** en tiro con arco en **Chihuahua**, siendo parte de un equipo mixto y en posición de cadete B.

La Olimpiada Nacional ha sido una competencia importante para el arquero, puesto que es el **paso previo a los Juegos Olímpicos** y sirve como plataforma para elegir a los **atletas** que **representarán a México**.

*“Estoy a la espera de competir a finales de mayo en la **Universiada Nacional 2022** que será llevada a cabo en la Ciudad de Juárez. **Con la meta de llegar a la categoría mundial**”, destacó.*

Respecto a su filosofía en el deporte y en la vida, Muñoz dijo que se trata de 40% **esfuerzo** físico, 30% **dedicación**, 30% **esfuerzo mental** y 0% **suerte**.

*“Puede que la suerte te ayude, pero estás allí por tu esfuerzo y los sacrificios que has hecho”, puntualizó.*

*“Cuando era niño y vivía en Monterrey, me motivaba ver a los **deportistas mexicanos** ganando **medallas** en esta disciplina y sobre todo a **Aída Román**”, dijo con entusiasmo el alumno de ingeniería.*

El alumno compartió que una **flecha sale disparada a 300 km/h** y un tirón de la cuerda es equivalente a cargar **26 kilogramos**, adicional a otros **5 kg del peso del arco**.

Muñoz expresó que el tiro con arco es una disciplina muy pesada, por lo tanto, ha tenido que priorizar entrenamientos ante fiestas y vacaciones; sin embargo, las **tres horas de entrenamiento diario** le han dado varias satisfacciones.

Respecto a su filosofía en el deporte y en la vida, Muñoz dijo que se trata de 40% **esfuerzo** físico, 30% **dedicación**, 30% **esfuerzo mental** y 0% **suerte**.

*“Estando en Toluca entré a un centro deportivo y el entrenador me prestaba un arco para las **competencias**, me dijo que tenía muy buena técnica y que si podía conseguir mi propio arco y las flechas, mi **carrera deportiva** iba a despegar”, comentó Fernando.*

Retos y motivación en el Tiro con Arco durante la pandemia

De acuerdo con Fernando, los dos años de **pandemia han afectado a los deportistas**, él lo considera como su mayor reto hasta el momento.

Relata que no era lo mismo **tirar de una distancia de 70 metros a los 5 metros** que correspondía a la medida del patio de su casa, donde entrenaba ya que todos los campos de tiro estaban cerrados por la situación.

Un **factor importante a su baja en rendimiento fue el no socializar**, el no ver a sus compañeros de disciplina lo afectó debido a que, **fuera de ser la competencia, también son una inspiración** para la mejora continua de uno como deportista.

Muñoz salió **adelante psicológica y físicamente** adaptándose a las circunstancias, e inició un perfil en la plataforma **TikTok** donde **comparte su experiencia como profesional en tiro con arco** a más de **46 mil personas**.

Por todo lo anterior, recomienda *“Nunca pares, nunca te conformes hasta que lo bueno sea mejor y lo mejor sea excelente”*.

El tiro con arco es un deporte que necesita **constancia** y ha aprendido a **balancear** sus estudios, su **vida personal y deportiva**. Aunque la universidad es su prioridad, el deporte es su hobby profesional.

Muñoz considera que los dos años de **pandemia han afectado a los deportistas**.

Finalmente, expresó que pudo a ver perdido por un tiempo su motivación, sin embargo el deporte lo ha llevado seguir luchando por sus metas y un día representar a México en los **Juegos Olímpicos**.

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**