

Opinión: “Día Internacional de la Mujer: ¿celebración o desafío?”



Elizabeth Carranza* | Opinión | Profesora de PrepaTec Guadalajara

Cada **8 de marzo**, desde que tengo conciencia de los retos que implica ser mujer y de la responsabilidad de trabajar por un **mundo más igualitario**, me enfrento a **2 escenarios**.

Por una parte las felicitaciones por ser “**un regalo de la naturaleza**” o “**la cosa más bonita de la creación**”.

Por el otro me ha tocado la **pregunta malintencionada** de: “¿por qué no hay un Día Internacional del Hombre?”. Sí lo hay, por cierto, es el 19 de noviembre.

Por esta razón, cada año, en vísperas del **8 de marzo**, me descubro en conversaciones sobre este tema con gente cercana.



width="990" loading="lazy">

Reflexionar sobre lo que falta por hacer

Tengo la suerte de tener en mi vida amigos muy inteligentes y conscientes de su realidad, a los que les he aprendido muchas cosas.

Comparto esta reflexión que es un resultado de esas **pláticas y aprendizajes**: El Día Internacional de la Mujer me parece una celebración curiosa porque me resulta extraña esa necesidad que surge de felicitar a las compañeras y conocidas.

Principalmente cuando busco **día a día reconocer y celebrar** a las mujeres con las que tengo el gusto de coincidir.

No olvido, sin embargo, que estamos **lejos de ser una sociedad equitativa** que respete los derechos básicos y por eso los esfuerzos deben continuar.

Siempre sale a colación es que el **Día Internacional de la Mujer** no es un día para celebrar. Se trata de reconocer que históricamente las mujeres han tenido que enfrentar: **discriminación, disparidad, opresión e injusticia** y que la lucha por una sociedad más igualitaria continúa.

"Reflexionar sobre cómo vamos y qué es lo que nos falta por hacer para ser factores de cambio en nuestros círculos de influencia".

Conocer los retos

Una conmemoración que nos permite detenernos para **conocer los retos a los que el género femenino se ha enfrentado** a lo largo de los años.

La lucha de tantas mujeres valientes que nos **heredaron un mundo más equitativo y menos adverso**, pero no completamente justo aún.

También es un día para considerar que **la misoginia y el machismo** tienen un lugar constante en nuestra cultura.

Darnos cuenta de que muchas veces **formamos parte del problema** y permitimos que los discursos dañinos se repliquen, e incluso, los repetimos nosotros mismos.

Este día, que tiene como espina dorsal el **empoderamiento de la mujer y el trabajo en pro de la igualdad**, la justicia, la paz y el desarrollo, vemos felicitaciones encontradas.



/> width="900" loading="lazy">

Se basan en las cualidades socialmente establecidas como femeninas y que algunas veces incluso **aluden a la cosificación de la propia mujer**:

- Abnegación

- Sacrificio
- Maternidad y
- Pureza

Pero no es un día para que me celebren el hecho de **haber nacido mujer**, porque eso **no es mérito mío**; no tuve nada que ver con ello.

Es un día para hacer **énfasis en la importancia de una búsqueda que aún no termina** y resaltar las injusticias a las que se enfrentan las mujeres y las niñas.

Esto, por el hecho de ser mujeres y niñas. Injusticias que muchas veces asumimos como ajenas, pero que están muy presentes en la rutina diaria.



/> width="900" loading="lazy">

Lucha por el desarrollo íntegro de la mujer

Es necesario que existan días que pongan el **foco en los esfuerzos de la sociedad** y en un movimiento que, como éste, busca ser incluyente, lucha por la equidad y el desarrollo íntegro de la mujer.

Es importante que se dediquen momentos a entender que la lucha ha cambiado, conforme han cambiado las necesidades, pero el objetivo sigue siendo el mismo:

Reflexionar sobre cómo vamos y **qué es lo que nos falta por hacer** para ser factores de cambio en nuestros **círculos de influencia**.

El **Día Internacional de la Mujer** es un día para que todos seamos conscientes de las situaciones que se viven a nuestro alrededor y activamente nos involucremos en crear un mundo más justo y equitativo.

Es un día para escuchar y para **dejar precedente** de que las voces que se levantan van a ser escuchadas. Para que las mujeres sepamos que si hay abuso, discriminación o injusticia, tenemos que hablar.



/> width="1067" loading="lazy">

Nuestras voces son importantes porque **si queremos cambiar el mundo, necesitamos palabras**.

No se trata de festejar un día, ni un conjunto de cualidades, se trata de que **celebrems un movimiento** que busca una **sociedad más unida e igualitaria**.

* **Elizabeth Carranza**

Profesora de diversas materias de comunicación en la [PrepaTec Guadalajara](#) y especialista en Relaciones Públicas.

En el [Tec, campus Guadalajara](#), se desempeñó durante varios años en el área de Relaciones Públicas.

LEE TAMBIÉN: