

Wifi emocional: ¿Qué es y cómo nos puede ayudar?



Fotografía | Luis Ángel González

“**Wifi emocional**” fue el título de la conferencia que impartió el periodista Pablo Latapí en el [Tec Guadalajara](#), donde señaló que se comienza “*por ver los detalles de la vida diaria...*”

*Cuando alguien hace algo positivo nuestras neuronas se conectan y nos dan ganas de hacerlo también. Se produce una **comunicación extrasensorial**, el wifi emocional”.*

Se crea, agregó, un entorno positivo y medicamente puede acelerar la recuperación. “*Es una **herramienta útil que cambia y transforma**; la invitación es llevarlo a todos lados*”.

La charla fue impartida en el **Tec, campus Guadalajara**, ante **650 asistentes** aproximadamente. El comunicador señaló además que:

*“Para hablar del **wifi emocional** tenemos que ver los detalles... Dios está en las pequeñas cosas que ocurren todos los días y que pueden **cambiar circunstancias**”.*

De esta manera el enfoque de buena suerte o mala suerte con respecto a lo que nos sucede **depende de la persona**.



width="980" loading="lazy">



width="960" loading="lazy">

Explicó que el **wifi emocional** nace luego de que la psicología estudió las psicopatías de la mente. Y a partir de los 90 genera la psicología positiva y **se crea este concepto**.

La invitación, comentó, “es **empezar a trabajar en los pequeños detalles de todos los días, desarrollar la ligera ventaja**”.

Para esto, señaló 3 características de **acciones pequeñas, diarias**, que generan **grandes hábitos** para trabajar en cada uno. Dichas acciones pueden ser:

- Cosas que son fácil de hacer o de dejar de hacer,
- No son especialmente emocionantes y
- No dejan resultados en el corto plazo.

Pero que al **realizarlas constantemente se forman los hábitos**. Como ejemplo recomendó practicar el **silencio 15 minutos diario**.

*“No se trata de resolver los problemas cotidianos, sino ver lo que tenemos en la cabeza. Conforme pasa el tiempo se apacigua y aumenta el proceso... **se conoce uno mismo**”, dijo.*



width="980" loading="lazy">



width="980" loading="lazy">

Para finalizar, subrayó ser agradecidos en general con lo que tenemos y agradecidos por lo que somos como personas. **“Lo mejor está por venir”**, concluyó.

La charla fue organizada por el departamento de **Educación Ejecutiva del campus Guadalajara**, en conjunto con la **EGADE Business School** del Tec.

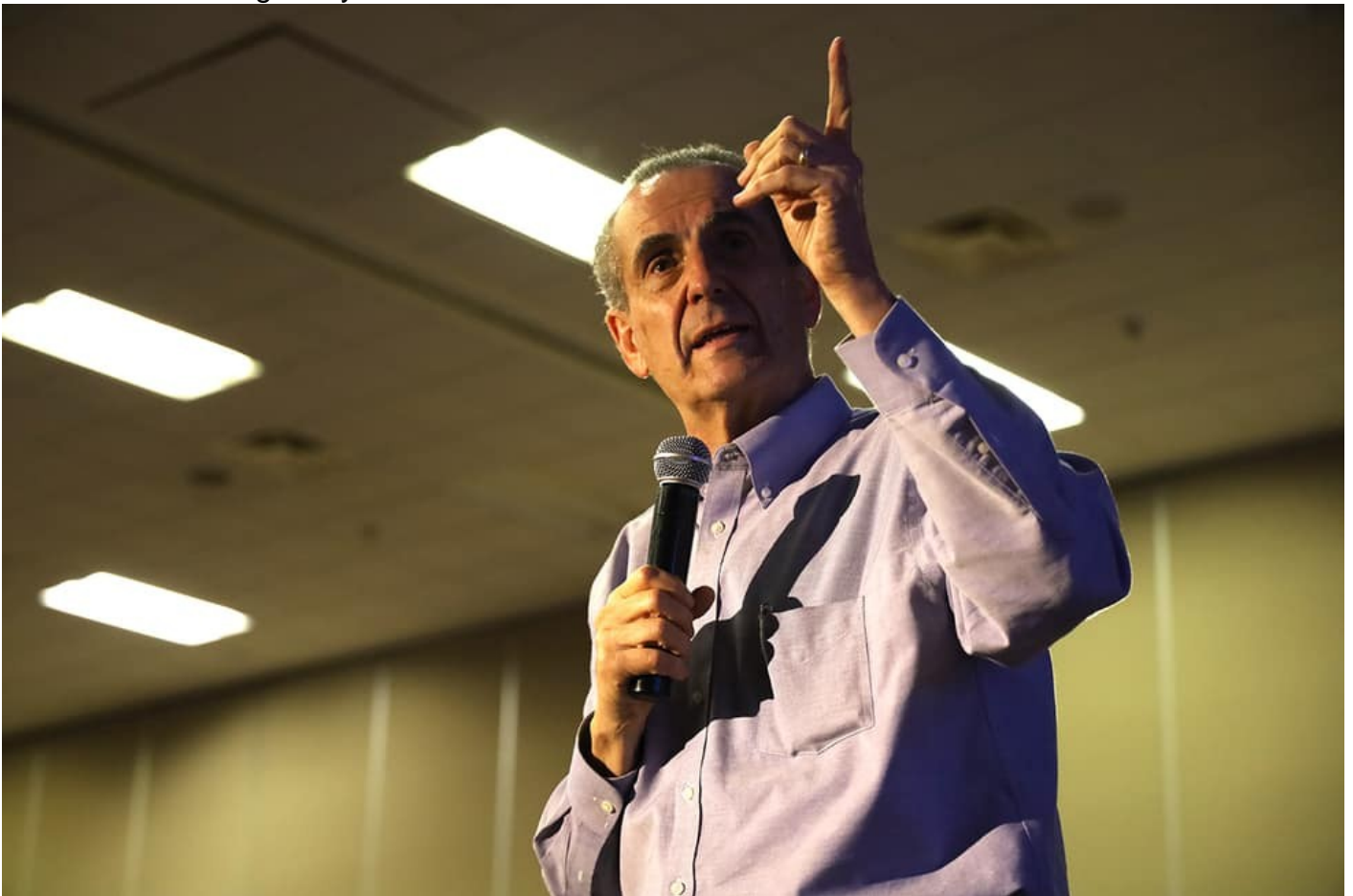
El ponente dialogó con alumnos, profesores, padres de familia e interesados en el tema. La charla fue abierta al público en general.

Jesús Meza, Decano de la Escuela de Humanidades y Educación (EHE) del Tecnológico de Monterrey, fue el encargado de presentar a Pablo Latapí.

El académico comentó que este tipo de reflexión es útil para **lograr una vida diaria integral** y poder equilibrar los distintos aspectos de la persona.



width="980" loading="lazy">



width="980" loading="lazy">

*“Los **cambios que vivimos** nos parecen una revolución. Y ahora hablamos además de una **digital**. No obstante, se avecinan más **megatendencias**”, compartió.*

Estas son las que enumeró:

- Urbanización más acelerada,
- Cambio climático más severo,
- Escasez de recursos,
- Poder económico global liderado por China,
- Crecimiento demográfico,
- Transformación de los sistemas de transporte,
- Creación de tecnología en menos tiempo,
- Economía enfocada en lo digital,
- Gobernanza y legislación global y
- Educación exponencialmente digital.

LEE TAMBIÉN: