

¿Mariposas en el estómago? Amor = Ciencia



El amor es el protagonista de muchos poemas, novelas, libros y películas. **La ciencia** por su parte no se queda atrás en el tema y **busca darle una explicación**.

*“El amor, es la respuesta a **una reacción química que ocurre dentro de nuestro organismo**”.*

Así explica para **CONNECTA**, la ingeniero químico farmacéutico biólogo **María Teresa Libreros**, profesora de la PrepaTec campus Chiapas.

Cuando nos enamoramos, las responsables de crear un impulso emocional que se desencadena en el cerebro, **son las hormonas**.

Y las que principalmente intervienen son: **la dopamina, la norepinefrina y la serotonina**.

Las feromonas también juegan un papel importante.



'El cerebro se vuelve un poco loco', debido a que **los niveles de serotonina caen y se inundan de dopamina y norepinefrina**, el efecto es **similar al de una droga**, explica la experta.

El ritmo cardíaco aumenta, se acelera el corazón, se dilatan las pupilas, sientes nervios o 'mariposas en el estómago', por lo que se considera que **el inicio del enamoramiento se asemeja a una adicción**.

Existen otros factores que intervienen como **las feromonas**, éstas se encargan de que a través **del aroma o del tacto** causen **reacciones instantáneas en el sistema nervioso**.

*"Sentimos que nos llama la atención una persona determinada, pasa y tan solo **con su simple aroma natural sientes que te atrae**"*.

Libreros comenta que **las feromonas son sustancias químicas que despide la piel**, comunican **el estado de salud de la persona**, pero también la **compatibilidad sexual**.

*"**El amor**, es la respuesta a **una reacción química que ocurre dentro de nuestro organismo**"*.

Aunque **todo este proceso inicia en el cerebro**, también es importante a considerar **los aspectos biológicos, psicológicos y sociales** en el que los individuos se desarrollan.

*"Por qué no nada más es la atracción sino también lo es **la compatibilidad de caracteres, la sensación de plenitud y de sentirse de forma completa**"*.

Intervienen factores biológicos, psicológicos y sociales



Después del enamoramiento se pasa a **un estado más consciente y realista**, en el que se valoran **las características de la pareja y el respeto**.

Aunque, Libreros también comenta que, **buscarle una explicación a todo hace que en ciertas ocasiones se pierda algo de magia**.

SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:

El arte de amar: mitos y realidades del amor, según experto Tec
El arte de amar: mitos y realidades del amor, según experto Tec

Experto del Departamento de Bienestar y Consejería del Tec de Monterrey, campus Toluca, explica mitos y realidades relacionados con el amor romántico y algunas recomendaciones para vivirlo con plenitud.
tec.mx

¿Flechazo o decepción digital? El amor en las apps para ligar
¿Flechazo o decepción digital? El amor en las apps para ligar

Según datos del Pew Research Center, en Estados Unidos, 1 de cada 2 jóvenes de entre 18 y 29 años ha descargado una app para ligar
tec.mx

¿Tienes una relación tóxica? Aprende a cómo detectarla ¿Tienes una relación tóxica?
Aprende a cómo detectarla

Experto del Tec de Monterrey te dice cuáles son las señales de una relación que puede afectar tu autoestima, ya sea con tu pareja, familia, amigos o compañeros de trabajo.
tec.mx