

# ¡Oro tras oro! Conoce al sinaloense que la está rompiendo en taekwondo



**Joseph Velázquez**, alumno de **PrepaTec Sinaloa**, ganó la **medalla de oro** en la categoría juvenil menor a **73 kg** en el **Nacional Jr. Preselectivo para el mundial juvenil del 2020** de Taekwondo el pasado noviembre del 2019.

Según el deportista, este suceso ha sido de sus mayores logros, ya que el ganar esta competencia le otorga el pase a la **preselección nacional**.

Esta **preselección nacional** sirve como filtro para escoger a quienes **representarán al país en el mundial juvenil de Taekwondo**, que se realizará este año en **Serbia**.

El taekwondoín ya ha ganado diversas **medallas de oro** a lo largo de competencias nacionales, siendo el 2013 el año en el que participó en su **primera competencia**.

Las **medallas de oro** que ha obtenido a lo largo de su carrera en competencias nacionales son las siguientes:

- *Nacional Jr. Preselectivo 2019 en Guadalajara, Jalisco*
- *Grand Slam 2018 en Acapulco, Guerrero.*
- *Olimpiada Nacional 2018 en Cd. Juárez, Chihuahua.*

- Olimpiada Nacional 2017 en Monterrey, Nuevo León.
- Nacional Jr. 2014. Monterrey, Nuevo León.

Además, se ha mantenido **#1 en el ranking nacional de Taekwondo desde el 2016**, progresando en distintas categorías de peso y actualmente liderando la categoría junior Kiorugui de menos de 73 kg.



width="3000" loading="lazy">

## EL COMIENZO DE LA PASIÓN

Su pasión por el taekwondo nació de la **admiración** por ver a **su hermano** practicar y competir, por lo cual insistió a sus padres que lo dejaran a entrenar **desde que tenía 3 años**.

*“Mis padres estuvieron ahí desde siempre, apoyándome de todas las maneras posibles, al igual que mis entrenadores que han sido pieza clave”, mencionó el deportista.*

**Alberto Rojo Estrada**, entrenador de taekwondo del Tec campus Sinaloa y quien entrenó al hermano de Joseph, destacó que la resistencia, **explosividad y la fuerza de Joseph** son de las cualidades que lo hacen destacar en este deporte de contacto.

*“Él trabaja en silencio, es muy perseverante y **de mucha garra**. La suma de todas sus acciones, entrenamiento y de disciplina son lo que dan como resultado sus resultados, **se hace presente**”, se refirió Alberto al estudiante.*

Por su parte, **Joaquín Rojo Estrada**, quien lo ha estado entrenando desde su comienzo, describe al taekwondoín como una persona **perseverante, inteligente, disciplinado y fuerte**.

*“El día después que cumplió 3 años, lo comencé a entrenar. Llevo entrenándolo toda su vida. Joseph es un **excelente ser humano, siempre ha sido disciplinado, con una actitud y fuerza increíble, como la de alguien mayor**”, complementó el entrenador.*

## **LOS MAYORES RETOS**

Durante su reciente participación en el nacional preselectivo, Joseph afirmó sentirse **presionado** ya que **anteriormente había perdido** contra algunos de los participantes en competencias anteriores, incluyendo **al que enfrentó en la final**.

A pesar de que había sido derrotado en dos ocasiones previas ante él, Joseph se impuso y logró coronarse **campeón del certamen**.

*“Fue muy difícil, porque estaba presionado, ya que **podía ser mi última oportunidad** de quedar en la selección nacional”, afirmó Joseph.*

Uno de los mayores obstáculos a los cuales se enfrentó el taekwondoín fueron sus lesiones, afirmando que compitió la **final con el pie lastimado**.

*“Siento que lo que me ayudó a ganar fue mi actitud ante las adversidades, ya que al último momento, el que aguante más y no se raje, es el que gana”, complementó el deportista.*

## **SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**



width="3000" loading="lazy">

## PLANES A FUTURO

Como plan a futuro, Joseph buscará calificar **para el mundial juvenil** y así poder competir para **representar a México y a Sinaloa en el mundo**, comprometiéndose a prepararse adecuadamente para los selectivos.

Para finalizar, el estudiante incitó a todos los **jóvenes deportistas** del país a nunca rendirse y a siempre dar **lo mejor de ellos mismos** sin importar las adversidades.

*“Traten de salir siempre adelante e intenten llegar hasta donde se pueda, van a haber momentos donde piensen que no lo lograrán, pero siempre tienen que continuar”, concluyó.*