

Consiguen Borregos Laguna pase a estatal de Atletismo

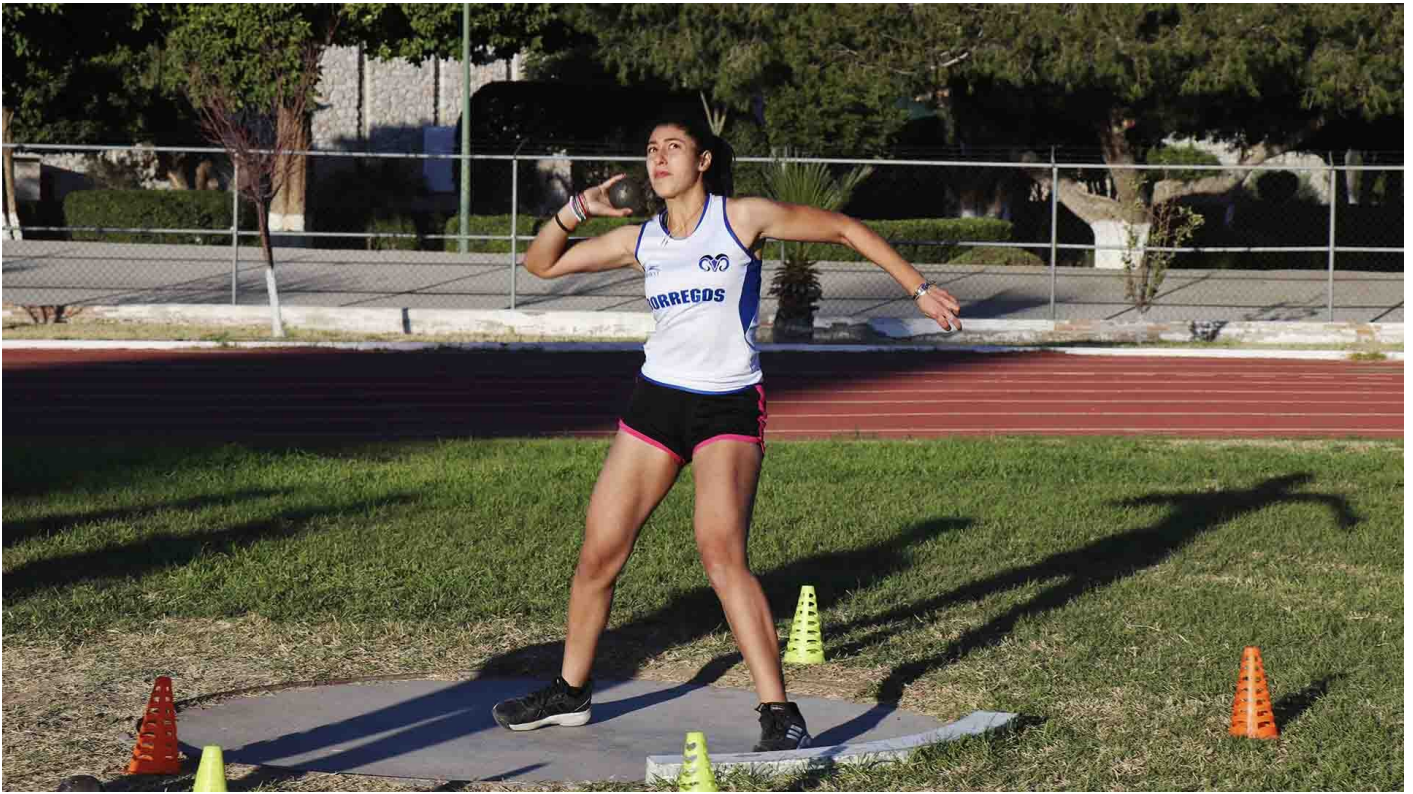


6 estudiantes del [Tecnológico de Monterrey campus Laguna](#) obtuvieron su pase a la competencia estatal de Atletismo tras ganar diferentes pruebas en la edición municipal realizada el **28 y 29 de enero en la Unidad Deportiva de Torreón.**

Los jóvenes son alumnos de **Secundaria, PrepaTec y Profesional** y participarán del **7 al 9 de febrero en la eliminatoria estatal en la ciudad de Saltillo.**

José Luis Ramírez, coach de Atletismo del Tec de Monterrey campus Laguna; destacó el trabajo realizado por los deportistas y aseguró que buscarán los mejores resultados en el estatal.

“Hemos entrenado de manera permanente y el objetivo es obtener buenos resultados para llegar a los juegos nacionales de la CONADE 2020”, afirmó.



width="1920" loading="lazy">

Luisa Bautista Rincón, estudiante de [Ingeniería-Innovación y Transformación](#); obtuvo el primer lugar en las pruebas de 200 y 400 metros.

Tres estudiantes de [PrepaTec](#) también lograron el máximo puntaje en diferentes competencias.

María Paula García de Alba, primer lugar en 100 y 200 metros; **Afife Morán Velázquez** en 110 y 400 metros con vallas y **Angélica Martínez** en lanzamiento de bala y disco.

Asimismo, dos estudiantes de la [Secundaria del Tecnológico de Monterrey campus Laguna](#); **Andrea Martínez** y **Arturo Flores Lince** ganaron el primer puesto en 80 y 150 metros.



width="1920" loading="lazy">

La velocista María Paula García, se dijo “agradecida, orgullosa y feliz de poder ir de nuevo” a la competencia estatal, pues el año pasado logró calificar a la Olimpiada Nacional en donde obtuvo el tercer lugar en sus pruebas.

“Espero mejorar mis marcas personales y obtener mejores lugares. Voy a trabajar por tratar de romper el récord nacional”, afirmó.

María Paula detalló que **no sólo se trata de entrenar, sino de realizar un trabajo integral** que te permita conseguir las metas trazadas.

“He dado mi máximo en cada entrenamiento, y también he cambiado mi alimentación, me mantengo constantemente hidratada y dejo de comer cualquier tipo de comida chatarra, y busco dormir lo suficiente para sentirme descansada y con mucha más energía”.

En octubre del año pasado el **equipo de Atletismo arrasó en la copa de la Asociación Deportiva Universitaria de La Laguna (ADUL)** obteniendo un total de 10 primeros lugar, tres segundos lugares y un tercero.

QUIERES INICIARTE EN EL DEPORTE. ESTO TE PUEDE INTERESAR: