

# Los beneficios de la música en los estudiantes



Está comprobado que **la música afecta el estado de ánimo**. Mueve fibras del consciente y el inconsciente, de esta forma llega a un punto de relajamiento.

Cumple con una función importante para **alumnos de preparatoria y profesional** por sus **propiedades de relajación y estímulo al aprendizaje**.

Para sustentar esto, **CONECTA** consultó a un **experto en musicoterapia**, el profesor de canto en **campus Ciudad Juárez, Francisco Javier Lara Guerra**.

*“Hay alumnos que usan el rock u otros géneros, pero **para actividades como leer y hacer matemáticas no hay nada como la música barroca**”,* comentó el profesor Lara.

Finalmente, comentó que es una **satisfacción ver a los alumnos superarse a ellos mismos** y sus problemas a través de la música.

La musicoterapia es la **aplicación científica de la música**, estudia los patrones musicales para establecer una técnica de relajamiento, ofrecer desarrollo y retroalimentar al cerebro, definió el profesor Lara.

El maestro Lara es **profesor de canto y música**, además, cuenta con especialidades en **introducción a la música infantil y musicoterapia**.

Durante su carrera se ha dedicado a trabajar con niños autistas, dificultades psicológicas. Afirma que la música ayuda a superar esas dificultades.