

# Reto: 24 horas en sus zapatos



En **PrepaTec Campus Ciudad Juárez** los alumnos participaron en un reto que consistió en vivir conforme a casos de la vida real **durante 24 horas**.

Entre los retos se encontraban casos de **enfermedades, discapacidades, lesiones, limitantes económicas**.

*????"Tuvo un gran impacto en los alumno, les reconozco **el valor con el que llevaron los pocos minutos o las horas en los zapatos de alguien** que les hizo vivir una realidad incierta y que nos hizo despertar una conciencia más empática", opinó **Marisol Gutiérrez**, tutora de grupo.*

Por el campus en un día con lluvia se miraban alumnos con antifaz y bastón simulando ceguera, otros en sandalias, muletas, sillas de ruedas, cubre bocas. Así también quienes estaban limitados a una sola comida en el día.



width="900" loading="lazy">

Cabe mencionar que las participaciones fueron voluntarias, donde hubieron **más de 100 alumnos** viviendo la experiencia.

El objetivo de este reto es **crear conciencia** sobre las situaciones que otras personas viven día a día.

Gira alrededor de la **empatía**, la idea de “ponerse en los zapatos de los demás”, competencia que se espera sembrar en los alumnos PrepaTec.

A los participantes se les otorgó un reconocimiento al finalizar el reto.





width="900" loading="lazy">

*"Me enseñó a ser más **tolerante**", "**Es más difícil de lo que parece**", "**Te cambia la perspectiva**", fueron algunos de los comentarios de los participantes al finalizar.*

La idea salió gracias a la coordinadora de Desarrollo y Tutoría, **Gabriela Rodríguez**, en conjunto con la **Fundación Zaragoza**, organización con la cual el Tec de Monterrey tiene un convenio para que los alumnos realicen proyectos sociales.