

6 ecotips para empezar el año ayudando al ambiente.



La ONU tiene **17 objetivos** para el 2030 y en el número 12 estableció **reducir la generación de desechos**. ¿Cómo lograrlo? Mediante actividades de prevención, reducción, reciclado y reutilización.

Conoce **6 consejos** que el profesor de la Escuela de Ingeniería Abraham Palacios Romero del Tec de Monterrey en Hidalgo comparte para **contribuir a este objetivo**.

1. Conoce tu huella ecológica

Existen páginas en Internet dónde puedes **calcular tu consumo de energía** para modificar aquellos hábitos que no respeten la sostenibilidad.

2. Consume responsablemente

Evita comprar productos con los que ya cuentas o que puedes **reutilizar**.

3. Utensilios a todos lados

Lleva tus utensilios al comer fuera de casa, así **reduces el consumo de productos desechables**.

Hacernos preguntas como ¿por qué la basura acaba en el mar? o ¿a dónde van todos los residuos? son importantes como sociedad para exigir una buena gestión de la basura.

4. Compra productos locales

Al comprar productos locales evitas que se liberen grandes cantidades de **C02** a la atmósfera por el recorrido que realizan para llegar a tu hogar.

“Como ciudadanos nos toca **ser más críticos** al conocer qué estamos consumiendo y la forma en la que se produce” Compartió el profesor para **CONECTA**

5. Dale una segunda oportunidad a tu armario

Para reducir la compra de ropa y calzado puedes optar por **pedir o intercambiar** prendas entre amigos o familiares.

Además de donar la que no ocupas para que **no termine en el basurero**.

6. ¡Aguas!

Arregla las fugas de agua y siempre **cierra bien la llave**, además puedes **bañarte más rápido** midiendo tu tiempo dentro de la ducha con tu canción favorita.

El cambio está en nuestras manos, es **nuestro compromiso** generar conciencia ecológica para las próximas generaciones.