

¿Cómo sobrevivir sin bolsas de plástico? Aquí unas recomendaciones



Desde hace algunos años han entrado en vigor leyes que pretenden reducir el uso de las bolsas de plástico.

Esta medida se ha extendido por varias entidades de México y en diferentes países.

Es por esto que en **CONECTA** revisamos la opinión de la **ambientalista, Ana Catalina Argüelles del Bosque**.

La **profesora del Tecnológico de Monterrey campus Laguna**, ofrece recomendaciones sobre cómo enfrentar esta medida en beneficio del medio ambiente.

1.- Confeccionar nuestras propias bolsas

Debido a que la ley prohíbe las bolsas de plástico, la primera recomendación es **adquirir una bolsa reutilizable de malla o red**, o bien confeccionarla tú mismo.

La académica destaca la creatividad del mexicano y **propone diseñar una bolsa que cumpla con las necesidades y gusto de cada persona**.

Si se buscan ideas, se puede recurrir a tutoriales en redes sociales.

“Yo tengo muchas bolsas, las que más me han durado son las de malla, pero las de tela de cualquier supermercado sirven también muy bien”, aseguró.



width="1920" loading="lazy">

2.- Comprar inteligentemente

Adquirir productos a granel o con menor empaque ayuda a que estos ocupen menos espacio en nuestras nuevas bolsas.

Argüelles asegura que **el secreto está en ser ingeniosos en nuestras compras.**

“Podemos adquirir un producto con menos empaque de manera que no ocupe tanto espacio en mi bolsa porque ahora tendré un espacio limitado”, enfatizó.

3.- Buscar bolsas compostables

Después de que esta ley entre en vigor aún se podrán comprar bolsas, pero estas deberán ser de algún material compostable.

Aunque es posible que la inversión sea mayor, **el impacto al planeta de este producto será menor.**

4.- Uso de envases reutilizables

El **reúso de envases de plástico** es indispensable para evitar el plástico de un solo uso.

La ambientalista también **recomienda el uso de termos y cubiertos no desechables**, pues es la mejor forma de detener la generación de desechos.

“Si vas a comprar yogurt cómpralo de litro y no cinco botes chicos, así lo pones en un termo reutilizable”, ejemplificó.

5.- Se puede seguir apoyando a los empacadores

Un tema que ha surgido dentro de la discusión por la prohibición de las bolsas de plástico es la ayuda que reciben niños y niñas y adultos mayores por trabajar como empacadores.

*“Hay que recordar que **se les da propina por empacar, no por dar bolsas de plástico**”,* puntualizó Catalina Argüelles.

La ambientalista exhortó a **no dejar de utilizar los servicios de los empacadores.**

6.- Vigilar el cumplimiento de la ley

A partir de que la ley entra en vigor, **el cumplimiento de la misma es responsabilidad de todos**, es por esto que Catalina Argüelles señala la importancia de fungir como inspectores.

“Los inspectores somos los ciudadanos, entonces debemos denunciar al establecimiento que no lo esté cumpliendo. Esa ley es para el beneficio de nosotros”, recordó.



width="1920" loading="lazy">

OTRAS MEDIDAS QUE AYUDAN AL MEDIO AMBIENTE

Aunque la discusión sobre la reducción del uso de las bolsas de plástico, Catalina Argüelles considera que hay otras formas de contaminación que no debemos omitir.

* Reducir el uso del vehículo

El uso del automóvil genera grandes impactos al medio ambiente, por lo que recomendó, en la medida de lo posible, **viajes compartidos o el transporte público.**

"Tendríamos que buscar que la autoridad proporcione espacios más caminables, que ofrezca mejor transporte público, para que la gente prefiera este medio de transporte", afirmó.

Un extra del transporte público que la ambientalista menciona es **la posibilidad de poder leer, contestar mensajes o incluso descansar**, cosas que no puedes hacer al momento de ir manejando.

* Evitar las botellas de plástico

Para la catedrática **el uso de botellas de plástico es injustificado**, pues es el uso de termos lo que se debe de adoptar para dejar de generar millones de basura.

"Las botellas de agua son redundantes, porque hay otras formas de obtenerla, de los garrafones llenas tu termo, y así no tienes que comprar una botella nueva cada vez que necesites beber agua".

* **Consumo innecesario de energía**

Los aparatos eléctricos pueden gastar energía, aunque no los estés utilizando.

Desenchufar los cargadores o aparatos eléctricos que no se estén utilizando ayuda, no solo al medio ambiente, sino también a tu bolsillo.

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: