

Avanza construcción de Wellness Center en campus Monterrey



El espacio principal del campus Monterrey con el que se aumentará la práctica del deporte y se promoverá con mayor énfasis la salud física está a un poco más de un año de ser inaugurado, y los trabajos continúan de acuerdo a lo programado.

El **Wellness Center** abrirá sus puertas en **marzo del 2021**, y a inicios de este año ya se puede ver algunas estructuras del proyecto, que está ubicado donde se encontraba parte del estacionamiento del Estadio Tecnológico.

De acuerdo a José Luis Graue, director de construcciones de la Región Norte, los trabajos van en tiempo.

“Según se lean los planos, es una obra que tiene cuatro o cinco bloques de construcción: las áreas mecánicas, las áreas de alberca, las áreas de medicina deportiva y nutrición, el área fitness y la cancha multimodal.

“Todos los bloques han avanzado, ya terminamos en todos los casos la cimentación, en todos los casos ya estamos plantando estructura y en más de un caso ya tenemos súper estructura bastante avanzada”, explicó.

WELLNESS CENTER

12,915

**METROS
CUADRADOS**
de **CONSTRUCCIÓN.**

9 MIL 544

**METROS
CUADRADOS**
de **ÁREA DE
INTERVENCIÓN.**

Capacidad
aproximada para

MIL 100
PERSONAS.

Inicio de obra:
6 DE MAYO 2019.

Fin de obra:
1 DE MARZO 2021.

Se utilizan

6 MIL 300
METROS CUADRADOS
de **CONCRETO.**

Se utilizan

MIL 200
TONELADAS
de **ACERO.**

CONECTA

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

DESTINADO A LA SALUD

El Wellness Center estará dividido en **cuatro principales espacios: gimnasio recreacional, edificio de pesas y acondicionamiento físico, edificio de la alberca y el edificio de formación deportiva y nutrición.**

El gimnasio recreacional es un gran volumen de cristal, el cual cuenta con el espacio necesario hasta para dos canchas de básquetbol y varias de voleibol.

“El caso de la multicancha ya se puede ver muy claro la forma del edificio, es un ente girado, ligado espacialmente con el resto, pero estructuralmente tiene totalmente independencia del resto”, manifestó Graue.



width="800" loading="lazy">

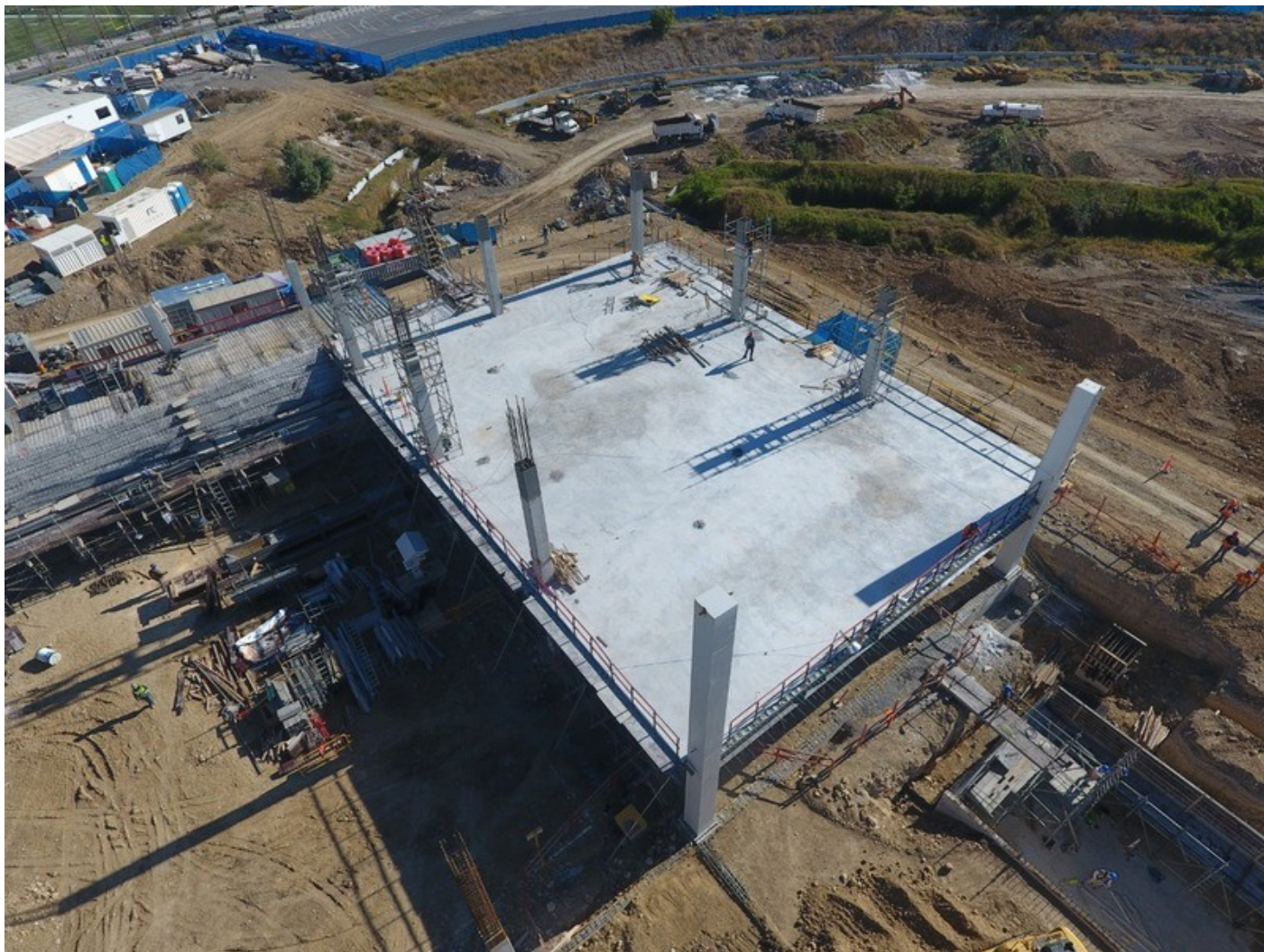
Su envoltente de cristal permitirá la entrada de luz sin que moleste a los jugadores y ofrecerá protección térmica.

El espacio para pesas y acondicionamiento físico contará con los aparatos necesarios para ejercicios cardiovasculares y de fuerza, como:

- **Caminadoras.**
- **Escaladoras.**
- **Bicicletas estacionarias.**
- **Máquinas para hacer pesas.**

También habrá un espacio para practicar box, comentó Natalia Delgado, líder de construcción de DistritoTec y del proyecto.

La alberca de competencia **tiene una medida de 25 metros por 25 yardas (22.86 m.)**, y cuenta con todo el equipamiento para competencias.



width="800" loading="lazy">

Las gradas de éstas tienen una **capacidad de 350 personas** y cuenta además con vestidores, baños y las oficinas para el personal de la piscina.

En formación deportiva y nutrición, además de oficinas se sitúa el área para Crossfit, además de espacios destinados a **fisioterapia, atención médica, antropometría y nutriólogos**, así como dos salas de usos múltiples.

Se estima que a partir de este mes comenzará la Escuela de obra, iniciativa de [DistritoTec](#) que ofrece diferentes cursos educativos a trabajadores en el proyecto.

El Wellness Center también será la casa oficial de los Borregos de Básquetbol y Voleibol.

WELLNESS CENTER

PLANTA BAJA:

- **GIMNASIO DE BÁSQUETBOL Y VOLEIBOL** con una capacidad de 280 espectadores.
- **LOBBY PRINCIPAL** que funciona como nodo de articulación para todo el edificio.
- **ESPACIO COMERCIAL** con terraza.
 - Salón para **YOGA**.
- **ALBERCA DE COMPETENCIA** de 25 metros por 25 yardas.
 - Salón para **ARTES MARCIALES**.
 - Salón para **ZUMBA**.
 - Área para **CROSSFIT**.
 - **VESTIDORES**.
 - Baños generales.
 - Servicios generales.

width="900" loading="lazy">

WELLNESS CENTER

SEGUNDO NIVEL:

- **PESAS Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.**
 - **GRADAS** para la alberca.
- **NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA.**
 - **RÁQUETBOL.**
 - **SPINNING.**
- **DOS TERRAZAS.**
 - Baños.
- Servicios generales.

CONECTA

Las noticias del Tec

width="900" loading="lazy">

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: