

Error: Logo Conecta no disponible

Error: Logo Tec no disponible

José Sánchez: fútbol como crecimiento integral en PrepaTec Santa Anita



*“Lo que más me genera felicidad y orgullo de entrenar al equipo femenino de PrepaTec es demostrarle a las chicas que son **ganadoras** en la cancha y en la vida”, dijo Manuel Sánchez.*

Así recordó su labor **José Manuel Sánchez**, entrenador del equipo representativo de fútbol soccer femenino de **PrepaTec Santa Anita**.

Sánchez asegura que su trabajo se **define por el legado que deja en su equipo**, *“Es un **aprendizaje mutuo**, comúnmente me defino como **el alumno de las mejores maestras**”, comentó.*

El **entrenador** tapatío y su equipo ganaron el **campeonato** en la competencia **Intercampus Región Occidente** en: **2012, 2013, 2015, 2018** y un subcampeonato en 2016.

Intercampus es la competencia deportiva por excelencia del Tec de Monterrey, en la que se miden al máximo las habilidades atléticas de sus alumnos.

Entrenamiento integral mediante el futbol en PrepaTec Santa Anita con el coach José Manuel Sánchez
Entrenamiento integral mediante el futbol en PrepaTec Santa Anita con el coach José Manuel Sánchez

*"El coach nos enseña valores como **respeto, trabajo en equipo y empatía**. Él cree en el **futbol como una escuela de vida**", afirmó **Ana Sofía Rivera**, jugadora.*

Sánchez participó en el curso **Coach Doble-Meta** con la metodología *Positive Coaching Alliance (PCA)*.

*"A todos nos importa ganar, pero nosotros le damos un **énfasis muy grande a la forma en cómo buscamos ganar**", señaló.*

José Manuel Sánchez, entrenador del equipo de futbol femenino de PrepaTec Santa Anita.

Entrenamiento integral mediante el futbol en PrepaTec Santa Anita con el coach José Manuel Sánchez

Entrenamiento integral mediante el futbol en PrepaTec Santa Anita con el coach José Manuel Sánchez

Largo camino recorrido

La **pasión por el entrenamiento positivo** en el **futbol** empezó para **Manuel Sánchez** desde la infancia, jugando desde los **4 años** en los campos del Oratorio Salesiano de Jalisco.

Tras **desarrollar** desde la infancia su talento, a los **5 años** se incorporó a la escuela infantil de **Tecos Futbol Club** de la Universidad Autónoma de Guadalajara (**UAG**).

En **1997** comenzó su carrera como **profesional** y jugó en distintos equipos en segunda y tercera división: **Tecos Futbol Club** de UAG y **Delfines de Tlajomulco F.C.**

*"Desde que tengo memoria fui un **apasionado** por el **futbol** y siempre tuve la fortuna de practicarlo, con el tiempo me di cuenta del **aprendizaje** que nos brinda", expresó.*

En **2001**, simultáneo a su carrera como jugador, comenzó a entrenar a un **equipo femenino** de la **UAG** y tras su retiro del futbol profesional en **2003** decidió **entrenar**.

Entrenamiento integral mediante el futbol en PrepaTec Santa Anita con el coach José Manuel Sánchez

Sánchez estudió en la **Escuela Nacional de Directores Técnicos (ENDIT)** de la **Federación de Mexicana de Futbol (FMF)**.

De ahí se **graduó** como preparador físico; posteriormente, como auxiliar de entrenador y finalmente como **Director Técnico Profesional** en 2007.

Tras su graduación fue invitado a incorporarse como entrenador de **PrepaTec Guadalajara** y un año más tarde como entrenador del equipo de **PrepaTec Santa Anita**.

*"**11 años he sido el entrenador de PrepaTec** y el trabajo que muestra cada generación me **enorgullece enormemente**", añadió el coach.*

Entrenamiento integral mediante el futbol en PrepaTec Santa Anita con el coach José Manuel Sánchez
Entrenamiento integral mediante el futbol en PrepaTec Santa Anita con el coach José Manuel Sánchez

Futbol como experiencia de vida

*“El **crecimiento** de mis alumnas durante su etapa en el **Tec** es en lo **deportivo**, lo **profesional**, pero sobre todo en el **sentido humano**”, aseguró.*

*“Las chicas adquieren **experiencias** a través de entrenamientos, partidos y torneos que les dejan **enseñanzas** con las que **crecen** como **personas**”, puntualizó.*

El entrenador aseguró que el **futbol** no solo genera una **vida saludable**, si no una **evolución** constante en el **desarrollo intelectual** de cada jugadora.

*“Las chicas **enfrentan** situaciones de **estrategia** y **planeación** que les generan mayor capacidad de **resolución** y **razonamiento** aplicable a cualquier índole”, indicó Sánchez.*

*“La casa, escuela y familia son **partidos** que jugamos **diario**. La **vida** es el **más importante juego**, donde **luchamos** por nuestros **sueños**, el juego que **no podemos perder**”, concluyó.*

LEE TAMBIÉN:



Borregas de PrepaTec Santa Anita juegan partido de futbol a ciegas

Organizan Borreguitas de PrepaTec Santa Anita un partido amistoso contra el Atlético Guadalajara Escuela de Fútbol para Ciegos, bajo las mismas condiciones.

tec.mx

LEE TAMBIÉN:



José Ernesto Santana, conocido como "Coach Neto", es el entrenador de fútbol soccer que hizo historia para PrepaTec Colima en el torneo Intercampus 2019.

tec.mx