

¡El Tec cambia vidas! Aquí las historias de cinco nuevos egresados



El pasado 18 de diciembre 94 jóvenes recibieron su título profesional en la ceremonia de graduación del Tecnológico de Monterrey campus Laguna.

La generación “Diciembre 2019” se une así a los más de 6 mil egresados por esta institución.

Cinco estudiantes destacan por su formación integral, tanto en el desarrollo atlético y deportivo, como áreas culturales y de liderazgo. Aquí las historias.

“EL TEC CAMBIÓ MI VIDA”: ALEJANDRA PASTRANA, LÍDER DEL MAÑANA

Siendo parte de la segunda generación de [Líderes del Mañana](#), grupo de jóvenes becados al 100 por ciento en el Tec de Monterrey, **Alejandra Pastrana asegura que el Tec le cambió la vida.**

“Me siento feliz y llena de satisfacción porque creo que le saqué mucho provecho al Tec, realmente me cambió la vida”.

Ahora, egresada de la Licenciatura en **Negocios Internacionales con Mención Honorífica de Excelencia**, señaló haber tratado de aprovechar la oportunidad al máximo como su **experiencia internacional en la República Checa**.

“Tuve la oportunidad de irme a Praga, es una experiencia que le agradezco al Tec poder vivirla, me hizo crecer mucho, ese viaje me ayudó mucho a cambiar mi visión de saber qué es lo que quiero en la vida”, detalló.

Aseguró que formar parte de la institución le ayudó a tener más confianza en ella misma.

Alejandra también logró ser parte del programa **Storytellers** que ayuda a las áreas de comunicación de los campus a generar contenidos sobre los logros de la comunidad Tec.



width="1920" loading="lazy">

“CUMPLÍ MI SUEÑO DE JUGAR FUTBOL EN UN EQUIPO DE PRIMERA”, JOSÉ ÁNGEL MUÑOZ

Mantenerse en un equipo de futbol soccer recorriendo el país mientras lo combinas con tus estudios profesionales en Administración Financiera no es una labor fácil.

José Ángel Muñoz González, consiguió hacerlo de manera ejemplar al concluir sus estudios con **el Diploma de Excelencia a la Formación Integral**.

“Desde mi primer día el Tec me encantó. Me dejó una formación académica espectacular, integral y humana, además pude cumplir mis sueños de ser jugador de primera división”, afirmó.

Jugador de fútbol desde la infancia, **José Ángel pertenece al equipo representativo del campus Laguna** que compite desde hace varias temporadas en el **Campeonato Universitario Telmex – Telcel** que conjuga a las mejores escuadras del país.

“En mi cuarto semestre ascendimos a primera división, fueron tres años en primera muy retadores, pero de la misma manera muy gratificante el poder jugar”, afirmó.

Durante la ceremonia de Premios LiFE en la que fue reconocido, José Ángel destacó su formación, no sólo en el deporte, sino en los grupos estudiantiles.

Formó parte del **SuperCompuCampo**, asociación que beneficia a niñas y niños con capacidades diferentes.

“Desde el primer día que asistí al grupo me di cuenta del compromiso que tengo con mi comunidad, que está en mí y en mis acciones el desarrollo humano y social de mi ciudad”, destacó.



width="1920" loading="lazy">

“DOY GRACIAS AL TEC POR LA PERSONA QUE SOY”: CECILIA PARADA

Para **Cecilia Parada**, ahora licenciada en Diseño Industrial; **el valor de pertenecer al Tec se mide en el impacto que generan los proyectos en la sociedad que se beneficia.**

Ganadora del **Premio al Servicio Social Destacado**, junto a su compañera de generación, **Ana Sofía Irazoqui**; Cecilia aseguró que lo importante es generar lazos de ayuda.

“Estoy muy agradecida por las experiencias, doy gracias por la persona que soy, el Tec es sumamente formativo, te abre los ojos y te hace ver que crear comunidad es esencial”, afirmó.

El reconocimiento otorgado por la **Dirección de Formación Ética y Ciudadana** fue por su participación en el Centro Teresa de Calcuta en donde desarrolló productos sustentables en beneficio de un equipo de robótica.

Asimismo, trabajó, junto a sus compañeras de generación, un proyecto para el **Taller de Pelucas Artesanales Oncológicas del Voluntariado de la Secretaría de Salud de Coahuila**.

Durante la ceremonia de graduación Cecilia también **fue reconocida con la Mención Honorífica de Excelencia y el mejor promedio de carrera**.

“Siempre estuve en comunidad y ahora que salgo no quiero trabajar sola, quiero encontrar proyectos en los que pueda colaborar, me di cuenta que me gusta hacer eso y si lo puedo seguir haciendo voy a ser feliz”, concluyó.



width="1920" loading="lazy">

SALMEN KARRUM: EXCELENCIA A LA FORMACIÓN INTEGRAL

Por ser parte del equipo de **béisbol**, participar de manera activa en la **Federación de Estudiantes (FETEC)** y pertenecer a los grupos de **baile y teatro** del campus Laguna, **Salmen Karrum Sapiens** recibió la **medalla de Excelencia a la Formación Integral**.

“Para mí fue un sueño el poder estudiar aquí debido a que no teníamos la capacidad económica para poder pagarlo fácilmente, el venir para mí ya era un sueño. Todas las actividades fueron de

mucha importancia”, expresó.

Graduado de Ingeniería en Mecatrónica, Salmen consiguió **representar a México en Dubái en la Global Engineering Education Conference (EDUCON 2019)** en abril de este año.

El proyecto que lo llevó a los Emiratos Árabes, fue el realizado por él y sus compañeros de generación en el que desarrollaron juguetes didácticos para niños con autismo y capacidades diferentes.

“Se dio la oportunidad y no me gusta dejar pasar las oportunidades”, enfatizó.

Sobre su participación en temas de investigación, en deportes, arte y actividades de liderazgo, **Salmen asegura que todo es cuestión de actitud.**

“Lo que más he aprendido es que no importa donde estés siempre debes dar el 100 por ciento, si das todo en cada actividad, puedes estar satisfecho con el resultado, independientemente de cual sea”, afirmó.



width="1920" loading="lazy">

EL TEC ES MÁS QUE SÓLO VENIR A CLASES: MARIANA CONSTANTINO

Para **Mariana Constantino egresada de la licenciatura en Administración Financiera** haber pertenecido al Tec de Monterrey le brindó la oportunidad de desarrollarse no sólo profesionalmente, sino en el ámbito artístico.

“Estar en el Tec me dejó muchas experiencias que en ningún otro lugar pude haber tenido, me deja amigos para toda la vida, logros, enseñanzas y crecimiento personal y profesional”.

Mariana obtuvo el **Diploma de Excelencia a la Formación Integral** tras haber pertenecido al equipo de baile del campus Laguna.

“Me da sentimiento de ya no poder con mi rutina en la parte cultural, los ensayos y presentaciones, pero lo aproveché mucho desde PrepaTec y aprendí muchísimo”.

Su paso por asociaciones como el **SuperCompuCampo** donde participó como maestra del Taller de Baile, así como en **Brilliant** en donde se brindan cursos de regularización a menores en situación de crisis fue una experiencia inigualable.

Sin embargo, es su paso por los escenarios lo que más recordará, como el último montaje en el que dejó los pasos de baile por la actuación, el musical High School Musical.

“Siempre fui bailarina y audicioné como actriz, se logró y estoy muy satisfecha de esa parte, pero cada ensamble ha sido una gran experiencia”, recordó.

A los jóvenes que aún están por decidir la institución en la que desean realizar sus estudios profesionales les dice:

“No la piensen, el Tec es más que sólo venir a clases, te puedes empapar de actividades culturales, de liderazgo y deportes, los maestros son buenísimos, véanlo como una experiencia para su vida”.



width="1920" loading="lazy">