

Crean coreografía con un mensaje que todos deben conocer



Dos integrantes del **grupo representativo de baile del Tec de Monterrey en Saltillo** montaron una coreografía con la intención de expresar los problemas que enfrentan las personas en su vida diaria.

[Mariana Rodríguez](#) y Laia Luna, estudiantes de PrepaTec, fueron las creadoras de la coreografía "**Mindtrapped**", con la que obtuvieron el **primer lugar en la categoría Danza Moderna, del Festival Regional de la Cultura y las Artes**.

La canción que acompaña a este montaje es **The soliloquy** de Noah Mac.

"Nuestra inspiración fue la letra de la canción", expresó Mariana.

La coreografía cuenta la historia de una mujer que se ve afectada por **emociones** como la **ira, la tristeza y la pereza**.

"Todos cargamos con problemas que no nos dejan crecer en algún aspecto. Es importante saber cómo dejarlos ir", dijo Laia.

Las dos jóvenes pidieron a su equipo que **sintieran sus emociones más fuertes** para que a través del baile pudieran **expresarlas**.



width="900" loading="lazy">

“Es un tipo de coreografía diferente a la que acostumbramos bailar, gracias al mensaje que transmite y la manera en la que nos hizo sentir”, describieron Laia y Mariana.

De acuerdo con las coreógrafas, el **esfuerzo y tiempo** dedicados a este baile fueron clave para la construcción de su **triunfo en equipo**, además de su **satisfacción personal**.