

# Guía de supervivencia para graduados



“Buscar trabajo es un trabajo”, dijo, **Paloma Menéndez** del **Área de vinculación de talento del Tecnológico de Monterrey, campus Toluca**.

Al **graduarse** de una carrera profesional se debe tener en cuenta algunos elementos, por ello, [CONECTA](#) se acercó a expertos del **Tec de Monterrey, campus Toluca** quienes dieron consejos para prepararse para la vida profesional, previo a graduarse.

## Construir el CV

Antes de **emprender el camino** hacia el camino profesional, se debe preparar el **CV**, ya que será **la cara ante el mundo** laboral.

“Una de las cosas más importantes que **buscan los reclutadores** es la **experiencia, sean prácticas o servicio profesional**; es importante poner el nivel de **idiomas y certificaciones**”, señala, **Karina Zazueta, Área de Servicio y Desarrollo Social**.

## Diseñar el camino a seguir

Dependiendo los **intereses personales**, se deberá diseñar **el camino a seguir**; si se tiene una idea de negocio, el **emprendimiento** es una opción, pero si se quiere **innovar y desarrollar**, las **empresas** buscan personas con diversas habilidades.



width="5472" loading="lazy">

## Prepararse para una entrevista

“El **80%** de los que hacen una entrevista se quedan por su **actitud más que** por su **experiencia**; todas las preguntas que te hagan **reflejarán una competencia** de lo que esperan”, confirma **Lulú Martínez**, Área de desarrollo de talento.

“Lo importante es conocer **la empresa, la vacante** a la que se aplica, **ser formales y puntuales**”, afirmó Paloma Menéndez, Área de vinculación de talento.

## Analizar las oportunidades

“Se debe saber el crecimiento que se pueda tener **dentro de la empresa**, lo más importante es ver que tanto nos va a gustar lo que hacemos para poco a poco tener el **éxito que buscamos**”, enfatizó, Paloma Menéndez.

“Se debe revisar el **sueldo y prestaciones** a la hora de la elección de trabajo; fijarse bien en el tipo de sueldo, el **sueldo neto** no se descuenta nada, **el bruto se descuenta impuestos, seguro, primas vacacionales**, etc”, definió, Karina Zazueta.



width="2832" loading="lazy">

## Resiliencia al fracaso

Finalmente, “si no son contratados hay que tener **paciencia**, hacer una **retroalimentación** de cómo nos fue, que creemos que nos falló, con base en eso ir **mejorando y aprender**; no **desesperarse** y ser **muy constante**”, de acuerdo con Paloma Menéndez.

“Es un proceso y habrá decepciones al inicio pero no hay que frustrarse, es parte de un **crecimiento personal y profesional**. Todos pasamos por eso y es **parte de la experiencia** que te hace **aprender y mejorar**”, recomendó, Lulú Martínez.