

# ¿De dónde vienen la fecha de Navidad, el árbol y Santa Claus?



¿De dónde vienen la **costumbre del árbol de navidad**, el festejar esta el **25 de diciembre**, hacer **posadas** y la leyenda de **Santa Claus**?

Está cerca la **época de Navidad** y si tú celebras esta festividad tal vez te preguntes cómo surgieron algunos de los **símbolos y hábitos** que la rodean.

En **CONNECTA** platicamos con **expertos del Tec de Monterrey** sobre cómo la **religión, costumbres sociales y la mercadotecnia** se han mezclado en estas fiestas.



width="900" loading="lazy">

## MEZCLA DE CULTURAS

Aunque la **Navidad** es **principalmente** una **festividad cristiana**, que recuerda el nacimiento de Jesucristo, se ha **mezclado desde su inicio** con elementos de otras **religiones y culturas**.

Desde la fecha del **25 de diciembre**, que viene de **fiestas paganas**, hasta el **impulso comercial de Santa Claus** por marcas como Coca Cola, se presenta esta mezcla.

***“Siempre las fiestas religiosas pasan por un proceso que se llama religiosidad popular; se van añadiendo elementos de otras tradiciones”***, explica **Adán Pérez**, profesor de Creencias y Globalización.



width="1232" loading="lazy">

## EL 25 DE DICIEMBRE

Ni la Biblia ni los historiadores judíos o romanos que dieron cuenta de la vida de Jesús especifican la **fecha de su nacimiento**.

No obstante, el **25 de diciembre coincide con el solsticio invierno**, cuando algunas culturas celebraban al **Sol** y al dios **Invictus**, comparte Pérez.

Explica que en las épocas de conquista **era común que algunos grupos cristianos sobrepusieran sus celebraciones de fe sobre festividades de los locales**.

*“Eso era muy común: **se invadía un lugar y se imponía la fe del que ganaba; sobre las fiestas de los que perdieron ponían las de las nuevas religiones**”.*

Agrega, sin embargo, que en el cristianismo se puso más foco en el recordatorio que en la fecha: *“para un cristiano es **más importante realmente amar al prójimo que estarnos preocupando por cuando nació Jesús**”.*



width="1100" loading="lazy">

## SANTA CLAÚS PELEA EL PROTAGÓNICO

Aunque ahora **se ha vuelto el protagonista de la Navidad en muchos lados**, la figura original que dio pie al concepto de **Santa Claus** estaba ligada al cristianismo.

***“Era un obispo de una ciudad italiana que después fue declarado santo. Se llama San Nicolás de Bari. Se cuenta que en Navidad salía a repartir regalos a los más pobres”***, detalla Pérez.

No obstante, **“Santa” cobró gran fuerza comercial**, apoyada de **marcas como Coca Cola**, que **[presume su papel](#)** en la **imagen actual del personaje**.

**Jesús Martín, gerente de Marketing del Tec**, explica: ***“Para generar asociaciones con las emociones se buscan activos de comunicación que exalten esas emociones y eso fue lo que hicieron”***.

***“Coca Cola decidió hace muchos años ser la marca de la Navidad y transmitir felicidad. Para ello usaron un elemento que convirtieron en icono: Santa Claus”***.



width="900" loading="lazy">

## EL ÁRBOL DE NAVIDAD

*“El pinito tuvo que ver con costumbres nórdicas en las mismas fechas que se integraron a la celebración de la Navidad”,* detalla Adán Pérez.

*“Fue adoptado por tradiciones anglosajonas que a su vez hicieron que llegara a México por la influencia que tenemos de la **cultura estadounidense**”.*

De hecho, al reformador **Martín Lutero** se atribuye ser uno de los **impulsores del árbol ya con significado cristiano**, poniendo luces en él y esferas, que simbolizaban los “frutos”.

## NACIMIENTO Y POSADAS

El profesor **Adán Pérez**, de **Creencias y Globalización**, comenta que **San Francisco de Asís fue quien instauró**, durante la Colonia, **el nacimiento y las posadas**.

Explica que los **frailes franciscanos** usaron estos elementos, así como las **pastorelas**, para **difundir la fe cristiana en esa época**. En México, gustaron y **se volvieron tradición**.



width="1110" loading="lazy">

## ¿Y LAS NOCHES BUENAS?

La **Nochebuena** es un legado mexicano al mundo, ahora **asociado a la Navidad**, por sus **colores**, y debido a que **florece únicamente en invierno**.

*“Fue vista de una forma **muy bonita para adornar las navidades en México** y se empezó a **llevar a otros países**.”*

*“Se le puso **el nombre de Nochebuena** por el **esplendor que la planta da en esas fechas**, pero es un **adorno simplemente**”.*

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**