

# Sigue estos 8 tips para tener una Navidad sustentable



En época **decembrina** se habla de **buenos deseos** y **reflexiones**, pero también puede ser una oportunidad para reflexionar en cómo tener una **Navidad sustentable**, señala Rosa Elena Lara, docente del Tec.

*“Empecemos a implementar **ideas sustentables en navidad** en nuestras propias casas, con nuestras familias; la réplica vendrá en consecuencia”,* señaló **Lara**, quien es profesora del departamento de **Mercadotecnia y Análisis del Tec**, en campus Monterrey.

La experta recordó que el [informe sobre cambio climático](#) dado a conocer en meses atrás, habla de la emergencia de actuar en favor del planeta.

*“Si como humanidad no hemos entendido que **nuestro impacto de consumo** trae al **daño a los ecosistemas** y **repercute en la calidad de vida**, tenemos que **repensar los significados**”,* comparte Lara.

En CONECTA te enlistamos **alternativas** para que desde estas **fiestas decembrinas** puedas optar por opciones **eco-friendly**.

## 1. Reciclar: la principal acción para una navidad sustentable

Es muy posible que en tu casa haya **periódicos viejos** o **papeles que ya no utilices**. ¡Es hora de **reciclarlos!** Crea tu propio **empaque** para los **regalos navideños** con este tipo de material.

En vez de comprar un moño puedes utilizar plumones y **decorar el empaque** con figuras navideñas.



width="900" loading="lazy">

## 2. Regalos amigables con el medio ambiente

En esta época puedes **optar por regalos que sean de utilidad y amigables con el medio ambiente**, no solo en cantidad, sino también en **calidad**.

Lara nos comparte **dos preguntas** para antes de adquirir los regalos: "¿qué **necesita** la persona a la que regalaremos?"; "¿qué tipo de regalos -sus materiales y composición- son los más apropiados?"

Entre acciones eco-friendly puedes optar por:

- Regalos hechos a mano.
- Tazas y vasos reusables.
- Regalar experiencias (una ida a un museo, ir de paseo a la naturaleza, etc.)
- Plantas
- Jabones orgánicos

### 3. Haz reuniones libres de plástico

Has lo posible **para deshacerte de los productos desechables.**

Anima a tus conocidos a que todos lleven sus **propios cubiertos, vasos y platos reutilizables** para no generar más basura.

También puedes optar por productos de **materiales biodegradables.**



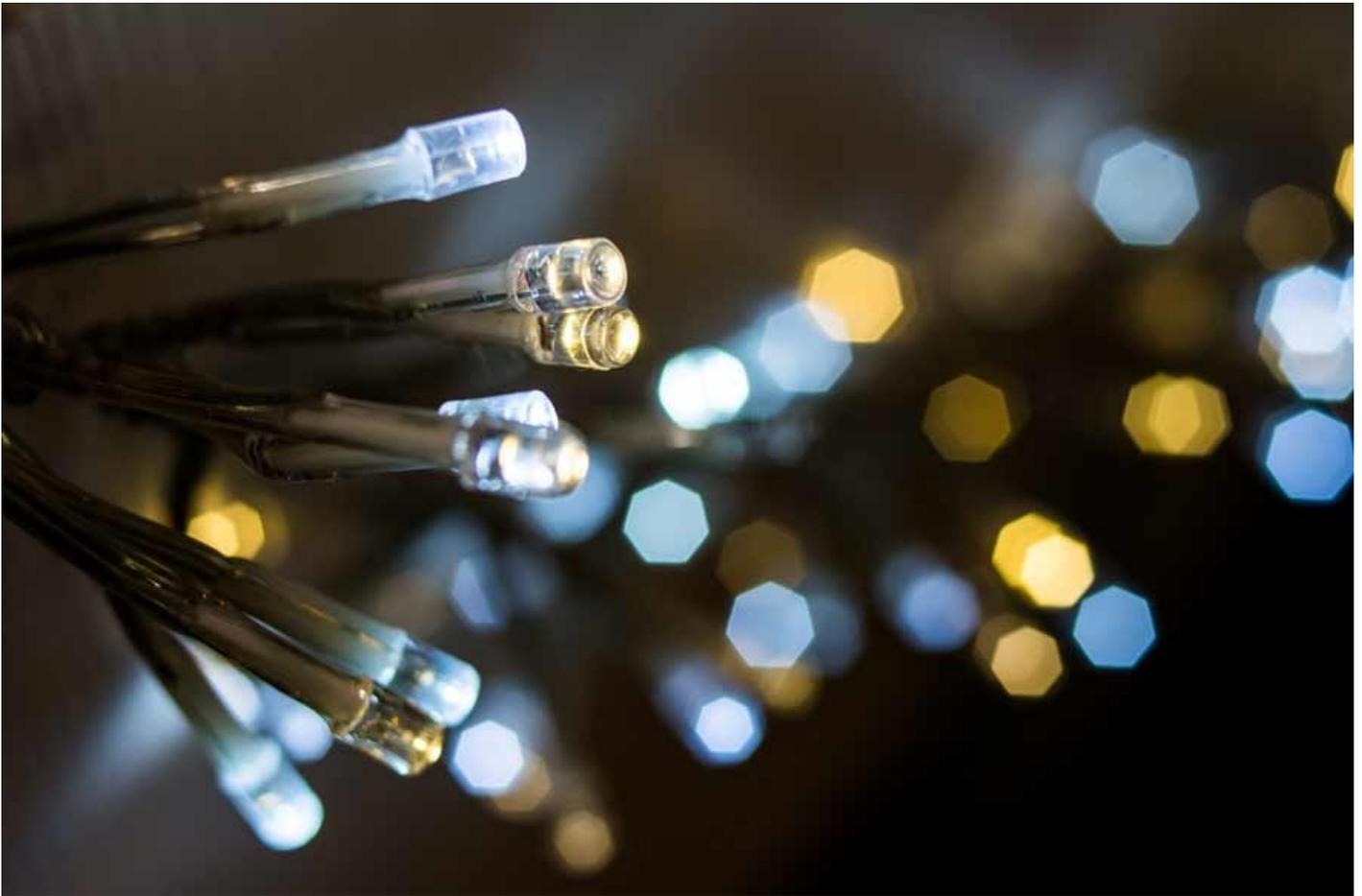
width="900" loading="lazy">

### 4. Menos luz = mayor ahorro

Cambia tus **luces navideñas tradicionales** y **compra luminarias sustentantes LED.**

Son mucho **más eficientes** y **duraderas**, gracias a que no generan calor y a su bajo consumo de energía.

Además, considera que **no es necesario tenerlas encendidas todo el tiempo.**



width="900" loading="lazy">

## 5. Prefiere los productos locales

¿Te toca la cena navideña o llevar un platillo a la reunión? Considera comprar **productos de temporada** y aquellos de **origen local**.

Los **productos de temporada** tienen la ventaja de ser más baratos y no contener conservadores.

Al consumir productos típicos de la localidad –como frutas o verduras- te asegurarás que estos **no han recorrido largas distancias** para llegar a tu mesa, por lo que la **huella ambiental es menor**.



width="900" loading="lazy">

## 6. Optimiza tus salidas y compras

Programar tus compras, incluso aprovechar un mismo lugar para realizarlas, te ayudará a **no recorrer grandes distancias**.

Esto significará un **ahorro de combustible** que beneficia al medio ambiente y a tu cartera.



width="900" loading="lazy">

## 7. ¡Dile adiós a las pilas convencionales!

¿Sabías que las pilas desechables contienen una gran cantidad de químicos que **contaminan al medio ambiente? Ya no las utilices.**

Aprovechando que en esta época gran parte de los regalos electrónicos utilizan pilas, compra las que son recargables, ya que las puedes **usar hasta 1000 veces más que las otras.**



width="900" loading="lazy">

8. Realiza tus propias decoraciones

Las **decoraciones** de años anteriores pueden ser una opción, así como **crear tus propios arreglos**.

Puedes utilizar rollos de papel higiénico, palitos de madera, periódico, envases vacíos, periódico para crear esferas, copos de nieve, trineos y demás arreglos.

“*Debemos de buscar crear **buenos recuerdos de la Navidad**, no crear basura*”, concluyó la profesora.

**SEGURO TAMBIÉN QUERRÁS LEER:**