

¡Touchdown! Fútbol americano para principiantes



Pases, yardas, quarterback, defensiva, ofensiva, entre otras, son palabras usadas por personas que juegan o les gusta el **fútbol americano**, pero para quienes no están familiarizados con el deporte pueden ser confusas.

[CONECTA](#), entrevistó al **Head Coach, Gustavo Tella** y a los jugadores, **Alejandro Tinoco y Ezequiel Iriarte** quienes compartieron una guía básica para entender el **fútbol americano**.

El terreno de juego y la "armadura"

“El **campo** cuenta con **120 yardas**, de las cuales, en 100 de ellas se desarrolla el juego; las 10 yardas de cada extremo corresponden a la **zona de anotación**”, explicó el Liniero Defensivo, Ezequiel Iriarte.

“Lo que parece ser una armadura de la edad media es en realidad **el casco, hombreras y fundas** que contienen protecciones que minimizan el impacto de los golpes”, puntualizó, Iriarte.



width="1920" loading="lazy">

El equipo y sus funciones

El Head Coach dijo que hay **11 jugadores en el terreno de juego** que se dividen en **ofensivos, defensivos y equipos especiales**. Así como **siete árbitros** que lanzan un **pañuelo amarillo** para indicar alguna **falta**.

“La defensiva se encarga de **bloquear el paso**, tratar de que tiren el balón o detener el paso al que lo traiga y así **defender la zona de anotación**. Por otra parte, la ofensiva tiene como **objetivo anotar**”, comentó Tella.

“El **quarterback** o mariscal de campo **lidera la ofensa**, define el ritmo y dinamismo de la ofensa. Es un elemento fundamental pues lleva a cabo la **estrategia** para conseguir puntos”, comentó el Free Safety, Alejandro Tinoco.

“Los **corredores** son los encargados de mover el ovoide por la vía terrestre y los **receptores** por la vía aérea”, complementó, el jugador encargado de cubrir pases, Alejandro Tinoco.



width="1920" loading="lazy">

¡Ganar, ganar, ganar!

De acuerdo con los entrevistados, hay **cinco maneras de generar puntos**, la primera es cuando un jugador llega a la zona de anotación y obtiene 6 puntos, a lo que se le denomina, **touchdown**.

"Después del touchdown, **el pateador** tiene que lanzar el balón entre los postes, lo cual, suma **el punto extra**. Luego de una anotación, la ofensiva puede optar por una jugada de "**conversión**" con valor de **2 puntos**", detalló, Ezequiel Iriarte.

Según Tinoco, "el **gol de campo** es cuando el pateador lanza el balón entre los postes y gana **3 puntos**. Por último, cuando se detiene a un jugador de la ofensiva en la zona de anotación da 2 puntos y se le llama **Safety**".

"Si la ofensiva lo logra, reciben 4 oportunidades más, de lo contrario se entrega el ovoide al equipo contrario", continuó el coach. "Al final del partido gana el equipo que haya acumulado **más puntos**", finalizó el experto.

"El **partido dura 4 cuartos de 15 minutos cada uno**, durante los cuales, la ofensiva tiene **4 oportunidades para avanzar 10 yardas** o más, a través de **carreras o pases**", destacó el Head Coach de Borregos Toluca.



width="1920" loading="lazy">

¡Aplica lo aprendido!

Con esta **guía básica**, las personas interesadas en aprender sobre este deporte, podrán ver la semifinal de la liga premier **CONADEIP**, entre **Borregos Monterrey** y el equipo bicampeón, **Borregos Toluca**, el próximo viernes **15 de noviembre**.

Fotografías: Daniel Linas e Israel Cárdenas