

# Unen esfuerzos en el Día Internacional del Cáncer de Mama.



**En el marco de la conmemoración del Día Internacional de Cáncer de mama (19 de octubre),** y en el compromiso por empoderar e informar a pacientes con cáncer de mama, la Fundación TecSalud, la Fundación Salvati A.C. y la Asociación Médicos e Investigadores en la Lucha Contra el Cáncer (MILC), realizaron el tercer Foro de Cáncer de mama Metastásico, dirigido a pacientes y cuidadoras.

El cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres. En México 10 mujeres fallecen diariamente a causa de esta enfermedad. Se calcula que entre el 58 y 70 por ciento de las pacientes con cáncer de mama se diagnostica en etapas avanzadas, que incluyen la etapa III (cuando el cáncer mide más de 5 cm y afecta a los ganglios en la axila), y etapa IV (cuando se ha diseminado a otros órganos).

La calidad de vida en pacientes con etapas avanzadas, es vital considerar aspectos desde la psicología, espiritualidad, fisioterapia y nutrición, disciplinas indispensables para ayudar a mejorar la calidad de vida de la paciente; al mismo tiempo, es necesario conocer qué enfermedades pueden presentar las pacientes, como linfedema, neutropenia, anemia y/o complicaciones óseas.

En el caso de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama en etapas tempranas, se estima que el 30 por ciento progresa a enfermedad metastásica. Hoy en día, se cuentan con diferentes

tratamientos que buscan prolongar la supervivencia y mantener un buen nivel de calidad de vida, al respecto Alejandra Platas, Directora General de MILC, mencionó “el tratamiento de las pacientes con cáncer avanzado puede ser acompañado por terapias complementarias tradicionales o innovadoras que logran que las pacientes puedan tener una atención personalizada, mejorando de esta forma su calidad de vida”.

Durante el tercer Foro de Cáncer de Mama Metastásico se abordaron temas como la trayectoria del paciente, calidad de vida, terapias complementarias e innovadoras.

Al respecto, el Dr. Juan Homar Paéz, Director de la Fundación TecSalud comento: “Es de vital importancia para la Fundación TecSalud, promover este tipo de eventos como es el Foro de Cáncer de mama metastásico; la detección es una acción que salva vidas, por ello, a través de este Foro buscamos promover en la comunidad la importancia de la prevención, y en el caso de quienes ya lo padecen, éste permitirá brindar orientación necesaria para un tratamiento adecuado. Para la Fundación TecSalud, es un privilegio formar parte de esta unión de esfuerzos entre MILC y Salvati a través de esta plataforma enfocada en beneficio de la comunidad”.