

# Personas y organizaciones con propósito, meta del Foro de la Felicidad



Que las **personas** y las **organizaciones** tengan **bienestar** y **propósito** es lo que busca el [Foro Internacional de la Felicidad 360](#), de Tecmilenio.

Este foro se llevará a cabo este 5 y 6 de noviembre en Pabellón M, y esta es su [séptima edición](#).

CONNECTA platicó con **Rosalinda Ballesteros**, directora del **Instituto de Ciencias de la Felicidad de Tecmilenio**, para que nos explique este tema.



width="1000" loading="lazy">

“Básicamente el **evento** se trata de **dar a conocer** estos **temas (bienestar y propósito)** que son tan **importantes** y cómo podemos **practicarlos** en distintos ámbitos de la **vida**”, señala.

“El propósito y sentido de la vida, sentir que eres parte de algo más grande que tú mismo, es uno de los elementos más importantes de la felicidad”, agrega.

Dijo que acudirán **expertos nacionales e internacionales**, como:

- **Raj Sisodia**, cofundador del movimiento del **capitalismo consciente**.
- **Emily Smith**, periodista autora del libro **El arte de una vida con sentido**.
- **Neha Sangwan**, CEO y fundadora de **Inteligencia Intuitiva**.
- **Simón Cohen**, socio fundador de **Henco Global**, considerada por **Great Place to Work** como **La mejor empresa de logística para trabajar en México**.



width="1000" loading="lazy">

El foro expone **las características de la felicidad con una visión de 360 grados**, considerando los roles de una persona **en el ámbito laboral, familiar y como parte de una comunidad**.

Para ello, el foro se divide en 4 líneas temáticas:

- Organizaciones positivas
- Educación positiva

- Familias positivas
- Ciudades felices

???

{"preview\_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video\_embed\_wysiwyg\_preview/public/video\_thumbnails/Video (Adaptable)."}]

## APRENDIENDO A SER FELICES

Para Ballesteros [la felicidad tiene características](#) que se pueden estudiar para replicar las **cualidades** para [hacer a las personas más felices](#).

Esta es lo que hace el **Instituto de Ciencias de la Felicidad de Tecmilenio** desde hace 7 años, bajo la premisa de entender los conceptos de bienestar y felicidad.

*“Parte de lo que **nosotros hacemos es observar el tema de la felicidad desde diferentes disciplinas** como la psicología, economía, pedagogía, incluso desde ciencias administrativas”, explica.*

Ballesteros asegura que [alguien feliz obtiene beneficios](#) como salud, productividad escolar o laboral, y autoestima.

*“Cuando queremos estar sanos físicamente sabemos que tenemos que comer bien y hacer ejercicio; **para estar bien emocionalmente también hay prácticas** que podemos realizar.*

*“Cuando estas **condiciones** están en su **vida**, los **estados positivos** se vuelven **sostenidos** y generan estos beneficios: **las personas se sienten satisfechas con su vida**”.*

## LA FELICIDAD: UN TEMA DE ESTUDIO

**El bienestar y la psicología positiva son temas de estudio de universidades en el mundo**, que incluso han motivado el desarrollo de políticas públicas en Australia, Reino Unido o Emiratos Árabes Unidos.

Incluso **en México, a partir del 23 de octubre, entró en vigor la norma Norma 035**, que se enfoca en identificar y prevenir los factores de **riesgo psicosocial** y promover el **bienestar laboral**.

Esta norma oficial será uno de los temas a tratar en la agenda del [7° Foro Internacional de la Felicidad 360](#), así como temas de prevención del estrés.

**SEGURAMENTE QUERRÁS LEER TAMBIÉN:**