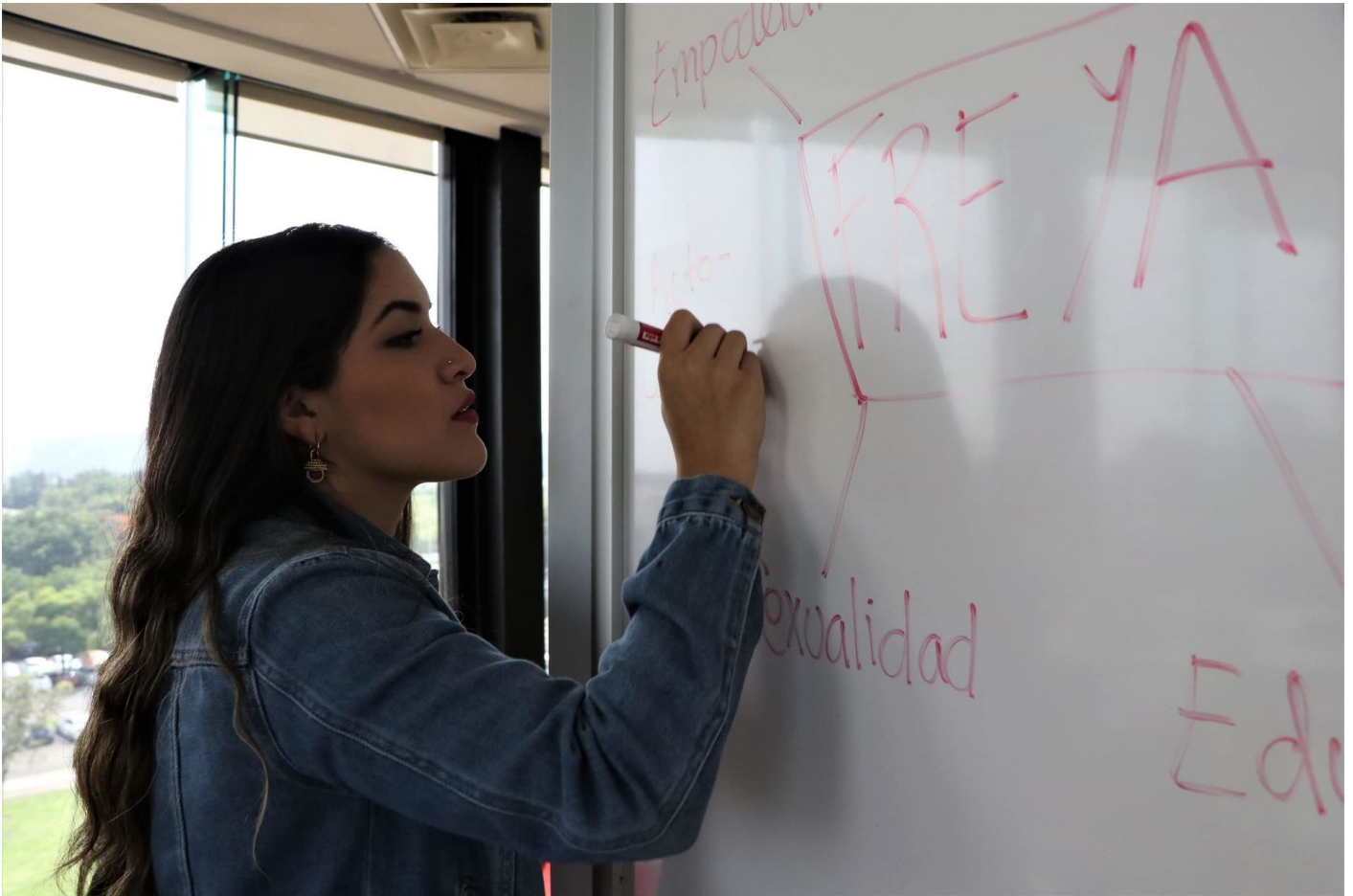


# Destaca alumna Tec en deporte y labor social en pro de la mujer



Representar al Tec, campus Guadalajara, a través del **voleibol y del baile**, además de desarrollar un **emprendimiento social** que da voz a la salud reproductiva femenina son el motor de **Alejandra Banda**.

La actual alumna y candidata a graduar de **Animación y Arte Digital (LAD)** es originaria de Mazatlán, Sinaloa, y desde su primer semestre en tierras tapatías formó parte del **equipo representativo de voleibol femenino**.

Sin embargo, cuando recién ingresó solamente tenía experiencia en ligas menores. *“Pensé que por mi nivel, sólo iba a entrenar. Creí que nunca estaría involucrada en torneos o partidos”*, comentó Alejandra.

Fue gracias a la exigencia y dureza de sus primeros *coaches*, Fernando y Cony Avalos, que logró **entender el deporte como un compromiso** en su formación personal y no sólo un pasatiempo.

*“Me inspiraban diciéndome que con la práctica uno siempre puede mejorar... Así, en mis primeros 2 años entrenaba sesiones dobles; primero con las mujeres y en la noche me daban permiso para practicar con los hombres”*, recordó.

Alejandra Banda width="900" loading="lazy">

Desde su primer **Intercampus** –la **justa deportiva** y de sana competencia que vive anualmente el Tec de Monterrey entre sus diferentes sedes- Alejandra representó al campus Guadalajara en el voleibol.

*“Me di cuenta de que no sólo estaba haciendo un hobby, sino que ya era parte de mi equipo. A partir de ahí, he asistido a todos los Intercampus y hemos ganado todos, menos uno”.*

Y el Intercampus 2019 Región Occidente tampoco fue la excepción: **el equipo campus Guadalajara de voleibol femenino quedó victorioso luego de vencer en la final del certamen a campus Sonora Norte.**

Alejandra Banda width="900" loading="lazy">

### **Administrar el tiempo: clave del éxito**

Hacer un balance entre su vida académica, deportiva y extracurricular no ha sido sencillo. Para lograrlo Alejandra señala que su mantra es: **“podremos tener 1,000 proyectos en la cabeza, pero para hacer lo que queremos siempre hay tiempo”.**

Así incursionó en el grupo de baile avanzado de salsa lineal. *“Yo decía que tenía 2 pies izquierdos... Pero al descubrir los **ritmos latinos** me di cuenta que era lo mío, fue algo completamente inesperado”,* agregó.

Los entrenamientos sabatinos lograron llevarla 2 años consecutivos a participar en el **Festival de Cultura Mexicana de Milwaukee, Illinois**, por parte de la academia de una de las profesoras de danza del campus.

Alejandra Banda width="900" loading="lazy">

Otro parteaguas en su carrera fue su intercambio con la **Universidad de Alicante**, donde logró profundizar su **conocimiento técnico y práctico en Arte Digital.**

*“Era de las pocas mujeres. Me di cuenta de que aún falta mucha representación en esta área. Al mismo tiempo, me dio mucho orgullo superar los retos que presentó el programa”,* añadió.

Actualmente cursa el **Bloque de Innovación** titulado **Escenas Fantásticas** para realizar el **cortometraje “Espera”** en *live action* con tecnología *CGI*; es decir, imágenes hechas por computadora que pueden parecer del mundo real.

Un **Bloque de Innovación** es un conjunto de materias que se cursan de manera intensiva que son avaladas mediante la resolución de un proyecto, como parte del **Modelo Educativo Tec21**, enfocado en el aprendizaje basado en retos.

En el bloque, es la productora del corto que tiene vinculación con los estudios: **Ploop, Vidence y Technicolor Academy.** *“Vamos a mandar el corto a festivales porque la producción que realizamos es de muy alta calidad”,* dijo Alejandra.

Alejandra Banda width="900" loading="lazy">

Además, trabaja para la **consolidación de su emprendimiento y uno de sus mayores logros: Freya**, un proyecto social que nace debido a la desinformación existente sobre **salud sexual y reproductiva femenina.**

**Freya** fue incubado en **Central de Cambio** del campus Guadalajara, oficina encargada de guiar **propuestas sociales**. En mayo de 2019 terminaron el programa y continuarán con el trabajo para maximizar su propuesta.

Dentro del campus **Freya** ha dejado su huella por la **solidaridad que crea** a través de los **círculos de confianza**, que son **“espacios seguros para que chavas hagan preguntas sobre temas relacionados a salud sexual y psicológica”**, afirmó.

Alejandra Banda width="900" loading="lazy">

De la misma manera, este emprendimiento social ha puesto a disposición de las mujeres de la comunidad Tec las copas menstruales como **alternativa ecológica y buena para la salud**.

Para Alejandra, el futuro de Freya implica **involucrar tecnología aplicada a plataformas web** para hacer más fructíferas las interacciones con las usuarias y llevar la seguridad a la palma de sus manos.

### **Los logros de Freya a la fecha son:**

- Participación en concurso **Social Business Creation 2018**, en la Universidad HS de Montreal,
- Participación en la Convocatoria de emprendimiento **ENACTUS**, campus Guadalajara,
- Reconocimiento como emprendimiento financiable durante el **Reto Emprendedor** y
- Alianza estratégica con la empresa canadiense **Ultu Cup** como proveedor de copas menstruales.

*“Se trata de no cerrarte. Yo entré estudiando LAD y salí siendo deportista, emprendedora y bailarina de salsa. No te lo esperas, pero es gratificante saber que tú te empujaste a hacerlas”, finalizó.*

Alejandra Banda width="900" loading="lazy">

**LEE TAMBIÉN:**

**LEE TAMBIÉN:**