

¿Conoces tu estado de salud? MediTEC puede orientarte



Desde hace 40 años, la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud organiza MediTEC, un evento en el que alumnos y maestros buscan brindar **orientación médica gratuita a los miembros de la comunidad Tec.**

En esta edición, participan **cerca de 210 alumnos** que atienden **16 stands de especialidades diferentes** y colaboran 4 grupos estudiantiles enfocados en el área médica, detalló Andrés Gutiérrez, presidente de MediTEC.

*"En los primeros años decidieron que había que **tomar la responsabilidad de educar un poco a la comunidad de brindar servicios: era un escritorio a la entrada de la biblioteca** en donde al entrar cada persona podía solicitar alguna información relacionada a alguno de los temas vigentes",* recordó el decano de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Manuel Pérez.

"Hoy quiero felicitar al equipo organizador, a los directores, los profesores, pasantes, los alumnos de sociedades académicas que año con año han estado buscando cómo darle un sentido de mayor servicio y mayor vocación a esta semana y principalmente a los muchachos de tercer semestre".

Algunas de las **pruebas que podrás realizarte este año** son la de glucosa, vista, presión arterial, tiroides, autoexploración mamaria, control de peso y VIH.

E incluso **podrás aplicarte las vacunas** de Hepatitis, Difteria e Influenza que proporciona la Secretaría de Salud del Estado.

MediTEC-Tec-campus-Monterrey

Manuel Pérez, decano de la Escuela de Medicina y Ciencias de Salud del Tec, inauguró el evento.

REVISA TU ESTADO DE SALUD

El siguiente **test** es una muestra de lo que puedes **profundizar en el evento**.

Cardiología: ¿Te falta el aire cuando realizas actividad física? ¿Tienes dolores de cabeza frecuentes? ¿Consumes grasa o carbohidratos en exceso?

Dermatología: ¿Tienes problemas de acné? ¿Has revisado tus lunares últimamente? ¿Sientes que tu piel no tiene la hidratación adecuada?

Endocrinología: ¿Sabes cuál es la tiroides? ¿Cuándo palpas tu garganta, duele? ¿Te sueles sentir cansada o cansado?

Epidemiología: ¿Tienes la vacuna del Hepatitis B? ¿Te has protegido contra la Difteria? ¿Has consultado tu cartilla de vacunación últimamente? ¿Sabes cuáles son los riesgos de no vacunarse?

MediTEC-Tec-campus-Monterrey

Gastroenterología: ¿Vas al baño regularmente? ¿Tienes molestias en el abdomen? ¿Tienes inflamación en el área intestinal? ¿Padeces estrés? ¿Consumes alcohol? ¿Comes suficiente fibra?

Neumología: ¿Fumas regularmente? ¿Se te va el aire cuando subes escaleras? ¿Tu pulso cardíaco es el correcto? ¿Conoces la salud de tus pulmones?

Neurología: ¿Sabes cómo prevenir un derrame cerebral? ¿Tus reflejos responden bien a los estímulos externos?

Nutrición: ¿Tienes dudas sobre tu peso? ¿Has cuestionado tus hábitos alimenticios? ¿Tomas suficiente agua? ¿Te gustaría modificar tu estilo de vida?

MediTEC-Tec-campus-Monterrey

Odontología: ¿Conoces la salud de tu encía? ¿Sabes si tienes caries? ¿Cepillas tus dientes de la forma correcta?

Oftalmología: ¿Tienes problemas de visión? ¿Conoces tu agudeza visual? ¿Tienes alguna incomodidad en el ojo o la periferia del ojo? ¿Tienes buena higiene con el uso de tus pupilentes?

Otorrinolaringología: ¿Sientes la garganta inflamada? ¿Conoces los riesgos del uso recurrente de audífonos?

MediTEC-Tec-campus-Monterrey

Psicología: ¿Te conoces lo suficiente? ¿Las actividades que realizas te satisfacen? ¿Te sientes suficientemente motivado? ¿Consideras que el estrés es demasiado?

