

# Son estudiantes del Tec atletas... ¡de videojuegos!



Cualquiera pensaría que jugar un videojuego es cosa de niños o que tan sólo es un pasatiempo para distraerse; sin embargo, el equipo de **Rampage Gaming**, formado por estudiantes del **Tecnológico de Monterrey**, campus Estado de México, decidieron incursionar en los **eSports**—o competencias de videojuegos.

Los **eSports** son una disciplina que es igual de exigente y retadora que cualquier deporte tradicional, en la que se enfrentan a equipos de otras universidades.

El equipo está conformado por **111 miembros de los cuales 61** se dedican profesionalmente al gaming y compiten en los siguientes videojuegos: League of Legends, Super Smash Bros. Ultimate, Rainbow Six Siege, Fortnite, Halo 5: Guardians, Gears 5, FIFA y Overwatch.

Desde la aparición de **videojuegos en línea**, en los que más de dos jugadores pueden participar simultáneamente, **esta disciplina se ha popularizado en prácticamente todo el mundo**, siendo el sector de los jóvenes donde mayor fuerza ha tenido.

*“Hemos participado en **diversas competencias a nivel nacional e internacional** como la **CONADEIP**, la **U league** e incluso un torneo **en Colombia**.”*

*“Nuestros jugadores se han desarrollado a lo largo de diversos juegos y han podido adquirir habilidades como lo son la **comunicación, el trabajo en equipo y, sobre todo, fomentar valores como el respeto y la convivencia**”, comentó, Yair Amauri Araizaga Gracia, presidente actual de Rampage Gaming.*



width="1920" loading="lazy">

Igualmente, asegura, los estudiantes que forman parte del equipo desarrollan, a través del tiempo, diversas habilidades que pueden aplicar en su vida diaria, tales como **concentración, pensamiento estratégico, reflejos, capacidad para realizar varias tareas al mismo tiempo, entre otras.**

Contrario a lo que muchos podrían pensar, sus entrenamientos no consisten sólo en jugar todo el día el videojuego en el cual estén especializados.

Los integrantes del equipo **realizan actividades que cualquier otro atleta de un deporte convencional debe hacer para rendir óptimamente en una competencia**, como llevar una alimentación balanceada, realizar rutinas en gimnasio o algún otro deporte.

*“Debemos realizar actividades de condición física para poder mejorar nuestro desempeño a nivel mental con otros deportes como básquetbol, fútbol, natación u otro tipo de actividad que a nosotros nos guste”, aseguró Diego Pérez, integrante del equipo Rampage Gaming y estudiante de la carrera Licenciado en Diseño Industrial.*

Estos son los resultados de los estudiantes y jugadores en el transcurso del último año.



# RESULTADOS Y VICTORIAS



width="2444" loading="lazy">

SEGURO QUERRÁS LEER TAMBIÉN: