

Conoce a Alba Rodríguez, empresaria de galletas a base de chapulines



Alba Elisa Rodríguez Silva, recién egresada de la carrera de **Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral (LNB)** del Tecnológico de Monterrey, Campus Guadalajara, joven emprendedora de 24 años, creadora de galletas elaboradas con proteína sustentable a base de chapulines y quien conquistó a los inversionistas de Shark Tank México.

¿Cómo puedes expresar el concluir tu carrera de LNB en el Tecnológico de Monterrey, Campus Guadalajara?

AR: Es cerrar un ciclo y empiezas otro, cada uno tiene lo bueno y lo malo; estoy emocionada porque termino una etapa y empiezo otra.

¿Qué enseñanzas te dejó el Tecnológico de Monterrey?

AR: Lo primero que me dejó es ser muy exigente conmigo y con los demás; me dejó que tienes que aprender de todo, que no tienes que estar en una sola área, que incluso puedes ser el mejor de tu área pero sabes comunicarte con los demás; habilidades que tienes que aprender para

lograr un alto impacto.

Pláticanos ¿Cómo fue tu experiencia en Shark Tank?

AR: La verdad es algo que a todo mundo se lo recomendaría, independientemente si les invierten o no, es algo muy recomendable; si te mueres de nervios y estrés, y aparte me tocó presentar sola, así que estaba llorando, no podía dormir un día antes. Pero ya estando allí, en el programa, lo disfruté bastante es una experiencia retadora, que como dice el dicho “lo que no te mata, te ha más fuerte”.

¿Cuál es la cantidad final que lograste con el anzuelo pescar a los tiburones de Shark Tank en tu negocio?

AR: Invirtieron 800,000 por el 30% invirtieron **Jorge Vergara**, fundador de Omnilife; **Rodrigo Herrera**, presidente de Cosmopolitan; **Patricia Armenta**, asociada mayoritaria y fundadora



/>>

¿Cómo fueron tus inicios de tu proyecto?

AR: Desde que soy pequeña me ha impactado sobre manera, ver a la gente en la calle, la desigualdad e injusticia y me hacía varias preguntas entre ellas: ¿qué puedo hacer para cambiarlo?, ¿por qué no hacer algo al respecto? y ¿cómo contribuir? ...

Con un interés en el área de la Salud en Biología, Química, Fisiología y Nutrición, creí que aquí era algo de lo que podía hacer al respecto. Descubrí que México tiene dos de los más grandes

problemas de salud: por un lado está obesidad, las principales causas de muerte se relacionan a ella, y por el otro lado el 46% de nuestra población vive en pobreza, 8,000 decesos por ambruna y más de 1 millón de personas se enferma cada año por desnutrición.

En la Universidad conocí a una persona que estaba haciendo pruebas con gusanos para medir su nivel de proteína, me sorprendió que el 60% de su peso era proteína. Me interesó tanto, que empecé a investigar sobre la **entomofagia** o el hecho de comer insectos. Existe más de 6 millones de especies comestibles.

Un estudio demostró que las 3 principales causas de no consumir insectos son:

- Miedo,
- Asco y
- Falta de costumbre.

Me di a la tarea de probar este insecto, los chapulines. Con un objetivo de introducir la **entomofagia** a la dieta occidental, mediante alimentos que ya estemos acostumbrados y



/>>

Gricha convierte los nutrientes de los chapulines, en una harina y crea una galleta que tiene 3 veces más proteína que cualquier otra. La producción de proteína es a base de grillos, el cual contamina 1,000 veces menos. Con hasta 3 veces más proteína que una galleta convencional y una tercera parte de azúcar.

Actualmente cuenta con más de 5 puntos de venta en Guadalajara. Además ha realizado envíos a Monterrey, DF y Cancún.