

Mexicana estudia Salud Global en Harvard para ayudar a migrantes



Estados Unidos tiene una población de **44.4 millones de migrantes**, de los cuales **11.5 millones son mexicanos**. Cuatro de 10 mexicanos que radican en este país no tienen un estatus migratorio, siendo esto una barrera para obtener atención médica.*

En México, es difícil estimar el número de migrantes que residen, transitan o esperan. Un estudio realizado por el Instituto Nacional de Salud Pública, estimó que sólo **1.8% de migrantes se atendieron en instituciones de salud gubernamentales**.

Esta es la realidad que se está viviendo en el tema de salud pública en la comunidad de migrantes. Aquí te contamos la historia de la doctora mexicana **Ana Cristina Sedas Ruiz**, quien a sus 28 años ha podido presenciar de cerca esta realidad.

Egresada de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud de TecSalud, actualmente estudia la **Maestría en Ciencias Médicas de la Salud Global en Harvard**, con el fin de especializarse en salud global y poder mejorar el acceso a la salud de la comunidad migrante.

Experiencia que la inspiró a estudiar Medicina

Ana Cristina tuvo su primer contacto con la realidad que vive la comunidad migratoria cuando tenía 13 años, al ser misionera en un pequeño pueblo a las afueras de Monterrey, donde había pocos hombres por motivos de migración.

Ahí conoció a Lupe, mujer de bajos recursos que invitó al grupo de misioneros a cenar a su casa. Esa noche amena terminó en tragedia: Lupe tuvo un sagrado por úlcera gástrica, al llegar al hospital, no recibió atención médica y murió.

“Me dolió en el alma, y ahí fue donde dije: ¿Por qué de gente tan increíble nadie se da la oportunidad de preservar y proteger su salud?”, recuerda Ana Cristina.

Esta experiencia le hizo conocer la realidad que viven millones de personas que no reciben atención médica, la marcó de por vida e hizo que decidiera ser médico para así regresar a esas comunidades a ayudar.

“Roté en el Hospital Metropolitano, al ver pacientes me acordaba de Lupe, por lo que les preguntaba cómo se llamaban, hablaba con sus familiares y me aseguraba que pudieran tener acceso a salud o al menos que alguien los escuchara”, comentó.

AnaCristinaSedas width="600" loading="lazy">

Su trabajo en el Consulado de México marcó su carrera

Graduada de médico cirujano en 2016, durante sus estudios tuvo la oportunidad de realizar un intercambio en Boston, dedicándose a la investigación sobre depresión, ansiedad y riesgo de suicidio en estudiantes de Medicina.

Antes de regresar a México la invitaron a realizar su servicio social en el **Consulado de México en Boston** en el programa “Ventanilla de Salud”, enfocado en la prevención por medio de la educación a la comunidad mexicana que vive en EUA.

Ahí conoció casos de migrantes mexicanos que no podían acudir a un médico por miedo a ser deportados, o por escasez de recursos: *“Empecé a armar un sistema de referencia y a convertirme en acompañante de estas personas,” dice.*

A su regreso a México, participó como voluntaria en las caravanas de migrantes centroamericanos.

AnaCristinaSedas width="600" loading="lazy">

Resalta la importancia de una perspectiva social en médicos

Gracias a la cercanía con la comunidad de migrantes, Ana Cristina se inclinó por el **enfoque social de la medicina**. Hoy en día asegura que se debe actuar desde la perspectiva del individuo para poder atender las necesidades de salud.

Planea realizar una investigación enfocada en niños, mujeres y adolescentes migrantes, con el fin de tener las bases para poder **construir políticas públicas** orientadas a garantizar el acceso a la salud de migrantes en México y EU.

“Esta investigación será para entender la perspectiva del migrante y al mismo tiempo tener la oportunidad de hacer evaluaciones de los actores principales de la migración y de la salud en diferentes estados”, concluyó.

***Fuentes:**

<https://www.pewresearch.org/fact-tank/2019/06/28/what-we-know-about-illegal-immigration-from-mexico/>

<https://www.kff.org/disparities-policy/issue-brief/health-coverage-and-care-of-undocumented-immigrants/>

<https://www.healthaffairs.org/doi/10.1377/hblog20190911.805983/full/>

Acceso a servicios de salud para los migrantes centroamericanos de tránsito por México. Rene Leyva 2015.