

EXATEC ayuda a miles de mujeres con su fundación contra el cáncer



Octubre es el mes de la **sensibilización** hacia el **cáncer de mama** y **Aideé Granados** es una **EXATEC** del **campus Tampico** que no solo **venció esta enfermedad**, sino que **gracias a ella** fundó una **organización** para ayudar a mujeres hispanas que viven en **EE.UU.** a prevenirla.

Aideé Granados Peña egresó del **Tecnológico de Monterrey** en **campus Tampico** en **diciembre del '98** y **nos contó** a grosso modo lo que **ha vivido desde que se fue**.

Aideé Granados, EXATEC del Tec campus Tampico width="1000" loading="lazy">

Después de haber terminado la carrera de **Licenciatura en Administración de Empresas** comenzó la **maestría en educación**, también en el **Tecnológico de Monterrey** y se **graduó en el 2000**. **Trabajó ahí como profesora** y en el **área de asuntos estudiantiles** (ahora LiFe) y posteriormente, **continuó su vida profesional en la Ciudad de México**. **Hoy, se encuentra en Dallas** a donde se fue a vivir desde el 2012.

Estando en **Dallas** los doctores le informan a **Aideé** sobre su enfermedad, **cáncer de mama**.

Para mi familia y para mí fue difícil, sorpresivo. Sin embargo, fue una oportunidad para crecer juntos y valorar lo más importante: nuestra fe, la vida, el amor. Son momentos duros que traen aprendizaje, si así lo decides. En familia, el cáncer nos permitió crecer; sin duda alguna. Nuestra vida es hoy mejor que antes del diagnóstico y tratamiento.

Aideé con su hija width="960" loading="lazy">

Nos comentó sobre como superó esta prueba y también **todo lo que aprendió...**

La mayor enseñanza fue entender que toda adversidad, como lo fue el cáncer, es temporal, local y controlable en la medida de nuestras decisiones, juicios y determinación. Confiar en Dios, pedir ayuda, aceptar la ayuda, y no tener jamás miedo a decir “te amo”, son algunas enseñanzas prácticas que también sumé.

Aideé nos cuenta que **definitivamente el cáncer cambió su vida, para mejorar.**

Asimismo, nos habló sobre cómo es que nació el nombre de su fundación: "**Rosa es Rojo**"... un día, en medio de sus tratamientos, **comenzó a marearse**, ella sabía que no era la medicina, dice que **fue por el temor de toda la falta de conocimiento que existía en ella sobre la prevención del cáncer**, el temor de que **otras mujeres no conocían como evitar esta enfermedad**. Después de mucho pensar, **llegó a la conclusión** de que **el cáncer de mama, ese listón rosado, no era para ella**; ella no necesitaba un rosa, ella necesitaba... algo más fuerte, brillante, resplandeciente... **¡rojo! ¡necesitaba rojo! rojo de prevención**. Entonces, una mañana sólo **fue con su esposo y le dijo “¡EL ROSA ES ROJO!”** y fue cuando decidió **enfrentar su enfermedad y nació su fundación: “Rosa es Rojo”**.

[“Rosa es Rojo”](#) comienza en **agosto del 2016**. La fundación se dedica a **educar mujeres hispanas que viven en EE. UU.** en el tema de **bienestar y prevención de cáncer**. Aideé nos cuenta que esta fundación **inicia porque la mayor causa de muerte entre hispanos** viviendo en EE. UU. **es esta enfermedad: “Hay una gran necesidad de educar como tener un estilo de vida más saludable y me siento contenta porque lo más importante es ver que las mujeres están cambiando”**.

Momentos de Aideé en su fundación "Rosa es Rojo" width="1920" loading="lazy">

Mi visión es de **SUPERVIVENCIA**. Exprimir la vida al máximo, disfrutar pequeños detalles, confiar y ser agradecida.

Hoy, **Aideé** se considera una **superviviente** y su **experiencia** con el **cáncer** es lo que le **alimenta las ganas y el deseo** de que **ninguna otra mujer viva lo que ella vivió**, que **las mujeres** conozcan las **oportunidades de cómo prevenir esta enfermedad**. Aideé incluso **considera a las vencedoras como ejemplos de supervivencia**.

Todavía somos una fundación naciente pero estamos felices... Hoy hemos atendido a más de 700 mujeres hispanas en el norte de Texas; ellas han recibido en conjunto más de 6000 horas de capacitación en temas de bienestar, es decir: sana alimentación, salud mental y emocional, actividad física, etcétera. Hemos crecido mucho en el último año: En presupuesto operativo 9 veces, y además acabamos de ganar hace 3 meses un premio a la mejor organización del año en el nivel micro.

Cabe destacar, que **el premio** que **Aideé** menciona fue por **la Mejor Organización Sin Fines de Lucro 2019 a nivel internacional**. Otorgado por "**D Magazine**", una de las revistas más importantes de **Dallas**.

Aideé nos dice que **la fundación está creciendo** rápidamente, pues además de todo esto, ahora **cuentan con un podcast en Spotify** llamado "**Survive**". Este, es **su proyecto más reciente** y tienen muchos más en mente: **“En 3 años queremos atender en otras ciudades, y en 5 años**

queremos estar en al menos 5 estados de EE. UU.”

Le preguntamos a **Aideé** cómo fue que el **Tecnológico de Monterrey** la ayudó a ser **quién es hoy** y cómo **influyó en su misión actual...**

Siempre he visto al Tec como un buffet: En un buffet hay de todo y puedes tomar mucho de lo que tú quieres o probar moderadamente de cada cosa, y el Tec es así

De igual forma, **Aideé mencionó con amor hacia la institución sus mejores recuerdos y momentos:**

Mi mejor recuerdo sin duda son mis amigos, sobre todo en grupos estudiantiles. De hecho, la mejor decisión que pude tomar en mi vida es probar un poco de todo en el Tec, pero sin duda, grupos estudiantiles fue lo que me formó: Pasar horas en el campus, divirtiéndome, planeando... Todo eso fue lo mejor de mi estancia ahí. Además que dejó en mí el amor a aprender continuamente, y la inquietud de resolver retos. El Tec me dejó esa habilidad de sentarme, planear y actuar.

Aideé Granados, EXATEC de campus Tampico, con su organización "Rosa es Rojo" width="720" loading="lazy">

Aideé deja un mensaje final a todos esos estudiantes que están a punto de graduarse:

Siempre recuerden que tenemos la responsabilidad de cambiar aquello que no funciona. Puede ser en nuestras familias, ciudades, países, o en el mundo entero . Un alumno del Tec sale con ese sello, esa responsabilidad y habilidad de poder hacerlo si se lo propone... Abran bien los ojos, el mundo puede cambiar y podemos hacer de este mundo un mundo mejor.

No cabe duda que **los grandes desafíos traen consigo grandes recompensas** y que la **experiencia de Aideé**, ha servido para **hacerla fuerte** y ayudar a otras mujeres a encontrar esa fuerza. **Este octubre no olvides que el ¡Rosa es Rojo!**