

# ¡Crossfit en Intercampus!



## Angelita De los Reyes | Tampico

La llegada de septiembre dicta un acercamiento más a los **Intercampus** que **Región Norte** vivirá este **octubre en Campus Laguna**, causando una gran expectativa entre la **comunidad TEC** pues éste será el **primero** en contar con la disciplina del **Crossfit a nivel regional**.

Este año, los **Intercampus serán diferentes**. Períodos anteriores, las categorías involucradas en la competencia eran solamente deportes, como el fútbol, básquetbol, tenis, etc. Este año, el **Crossfit** se une y aunque no es considerado como un deporte oficial, los alumnos se han estado preparando y entrenando para entrar en la competencia.



width="5184" loading="lazy">

“ El Crossfit es una disciplina que involucra el manejo de diferentes capacidades físicas como la resistencia, habilidad, fuerza y velocidad, por medio de diferentes retos físicos.” Comentó Antonio Hernandez, entrenador de fútbol femenino.





width="6000" loading="lazy">

La razón de la **inclusión** de esta disciplina en los Intercampus se debe a que **Campus Laguna**, como sede organizadora de la competencia, decidió integrar esta categoría por el **auge** que esta actividad está teniendo entre la comunidad TEC, comentó Antonio Hernández.

Campus Tampico llevará a la competencia un **equipo mixto** de cinco personas, tres hombres y dos mujeres.



width="3675" loading="lazy">

Es el **primer Intercampus con Crossfit** y los **Borregos de Campus Tampico** están listos para **representar** orgullosamente a su **Campus**. Ellos se están preparando arduamente para hacer un **buen papel**.

"¡Estamos muy entusiasmados! Cada uno de ellos ha trabajado para mejorar su técnica y su condición física. Estoy seguro que darán lo mejor de ellos en esta nueva competencia y que romperán sus propios límites. Están inspirados y motivados para realizar un muy buen papel en esta nueva experiencia." expresó Elías Miranda, coach del equipo de Crossfit.





width="4509" loading="lazy">

De las **20 a las 21 horas**, los **cinco días** de la semana el equipo de **Borregos** se reúne en el gimnasio "**Crossfit 833**". Éste se ha convertido en su sede de entrenamiento ya que cumple con los requerimientos para practicar la disciplina.



width="5184" loading="lazy">

Quédate pendiente de lo que éste pasando esta primera semana de octubre en los Intercampus y  
**¡Apoya a Tampico en esta primera edición del Crossfit!**